

PHYTOMER

D E L A M E R À L A P E A U



BEST OF PRESSE

Parutions Magazines FRANCE
Septembre 2017 - Juillet 2018

Les préférés des rédactrices beauté françaises : French Beauty Editor's Favorites:



AGE OPTIMAL
Soin Lissant Rides
Visage et Yeux

AGE OPTIMAL
Face and Eyes Wrinkle
Smoothing Cream

CELLULI NIGHT COACH
Sleeping Masque
Intensif Cellulite

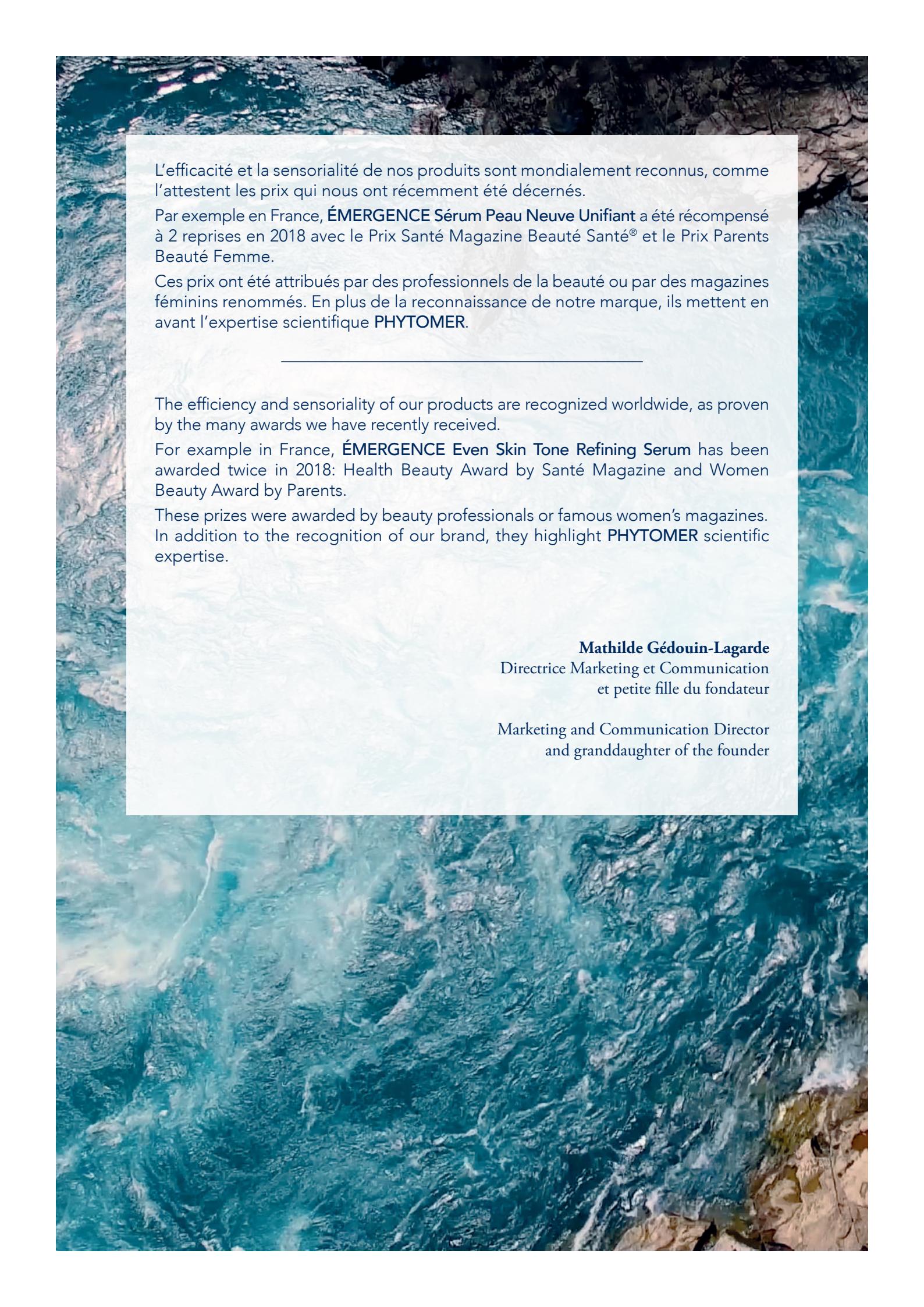
CELLULI NIGHT COACH
Intensive Cellulite
Sleeping Mask

TRÉSOR DES MERS
Huile Sublimatrice
Visage, Corps, Cheveux

TRÉSOR DES MERS
Beautifying Oil
Face, Body, Hair

CRÈME 30
Solution Repulpante
1ères Rides

CRÈME 30
Early Wrinkle Plumping
Solution Cream



L'efficacité et la sensorialité de nos produits sont mondialement reconnus, comme l'attestent les prix qui nous ont récemment été décernés.

Par exemple en France, **ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant** a été récompensé à 2 reprises en 2018 avec le Prix Santé Magazine Beauté Santé® et le Prix Parents Beauté Femme.

Ces prix ont été attribués par des professionnels de la beauté ou par des magazines féminins renommés. En plus de la reconnaissance de notre marque, ils mettent en avant l'expertise scientifique **PHYTOMER**.

The efficiency and sensoriality of our products are recognized worldwide, as proven by the many awards we have recently received.

For example in France, **ÉMERGENCE Even Skin Tone Refining Serum** has been awarded twice in 2018: Health Beauty Award by Santé Magazine and Women Beauty Award by Parents.

These prizes were awarded by beauty professionals or famous women's magazines. In addition to the recognition of our brand, they highlight **PHYTOMER** scientific expertise.

Mathilde Gédouin-Lagarde
Directrice Marketing et Communication
et petite fille du fondateur

Marketing and Communication Director
and granddaughter of the founder



SUBLIMEZ VOTRE RENTRÉE

« Cheveux, corps, visage : ces huiles et soins multifonction réparent les dégâts causés par le soleil et magnifient bronzage et chevelure. TRÉSOR DES MERS Huile Sublimatrice Visage, Corps, Cheveux, Phytomer, 34,80 € les 100 ml.

Public *Beauté*

Le must de l'été

Sublimez votre rentrée

Cheveux, corps, visage : ces huiles et soins multifonction réparent les dégâts causés par le soleil et magnifient bronzage et chevelure. *Marine Boisset*

1 NUXE Huile Prodigieuse 2 Lindemine ANTISECHE 3 EISENBERG 4 CINQ MONDES 5 CAUDALÉE 6 PHYTOMER 7 TRÉSOR DES MERS 8 Eclæ 9 OLEO 10 SOI 11 HEI POI 12 WELLA

PHYTOMER

C'EST DÉJÀ L'AUTOMNE ON ADOpte UN MASQUE DÉTOX

MARIN : Dans sa composition, l'argile est associé à un extrait d'algue brune oxygénant et à des micro-éponges marines.

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.



Beauté

On mise sur les bons soins

Pour répondre à la problématique de saison, trois actions sont essentielles : hydrater (même les peaux grasses, même si on a des imperfections), renforcer le confort de l'épiderme en passant à des textures plus onctueuses (à doser en fonction de son type de peau) et lutter contre les radicaux libres.

« Utiliser chaque jour des antioxydants permet de stimuler le système immunitaire de la peau », assure Aurélie Guyoux. De quoi mieux faire face au stress et à la pollution.



1. REFORMULÉ
Un soin anti-âge global de référence revisité pour améliorer la communication cellulaire et ainsi l'efficacité des actifs. Double Sérum, Clarins, 86 € les 50 ml.

2. DUO
L'effet anti-âge de cette huile sèche est amplifié par le massage. Elixir Essentiel Bio, Immortelle Rose Musquée, Pures-sentiel, 33 € les 30 ml, 40 € avec la ventouse de massage Lift Vac (disponible en octobre).

3. ÉQUILIBRANTE
Miel, prébiotiques et huile de coco dans une formule bio qui hydrate et régule les peaux normales à mixtes. La Crème de Santé, Absolu-tion, 38 € les 50 ml.

4. COUP

DE FOUET
Une texture à mémoire de forme qui recharge les peaux fatiguées en oxygène, donne en énergie. Perform Lift Vitality, Payot, 75 € les 50 ml.

5. ANTISTRESS
En plus du filtre solaire, l'extrait de thé vert bio protège la peau des agressions quotidiennes. Soin de Jour FPS 20, Skin Defense, Nivea, 9 € les 50 ml.

6. VELOUTÉE
Cette huile lutte contre le « burn-out » cutané en apportant nutrition, énergie et actifs super régénérants. Oil-Absolute, Filorga, 119 € les 30 ml.

7. URBAIN
Un sérum gorgé d'algue chlorelle pour protéger la peau des agressions. Skin Oxygen, Sérum Antioxydant, Biotherm, 51 € les 50 ml.

8. TRIPLE EFFET
Contre la sécheresse, les ridules, les rides creusées et le relâchement, notamment le double menton. Densitium Bi-Sérum, SVR, 44,90 € les 30 ml.

9. CALMANT
Ce sérum anti-oxydant contient un probiotique qui apaise les pics de sécheresse, d'inconfort et de sensibilité. Advanced Genifique Sensitive, Lancôme, 83 € les 50 ml.

10. RÉSERVOIR
Une hydratation renforcée et longue durée via des microsphères d'eau thermale et un trio de lipides ultra-nourrissants. Hydrance Optimale Riche, Crème Hydratante, Avène, 14,80 € les 40 ml.



30 version fémina

On adopte un masque détox

Une fois par semaine, on va plus loin que le nettoyage quotidien avec une formule pleine d'actifs « buvards » qui absorbent les impuretés jusque dans les pores. Le match du moment, c'est charbon contre argile. « Ces deux matières assainissent parfaitement la peau. Très poreux, le charbon est plus axé antipollution, piège à toxines. L'argile possède, elle, une action reminéralisante », détaille Sophie Strobel, consultante cosmétologue.

PHYTOMER

LES PORES DE L'ANGOISSE

EXFOLIER

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.

HYDRATER

ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.



Etape 2. Exfolier

Réalisé une fois par semaine, ce geste permet de faire peau nette en désincrustant les pores encombrés par les impuretés, optimise le renouvellement de cellules saines et rééquilibre l'épiderme. On privilégie les soins doux pour ne pas agresser sa peau et exacerber ses glandes sébacées. À la clé, des pores visiblement rétrécis qui reprennent naturellement leur travail d'évacuation. Dans l'idéal, on complète la séance par l'application d'un masque à l'argile, dont les vertus purifiantes viennent à bout des pores dilatés.

6,90 € Poudre exfoliante en profondeur au bicarbonate de sodium, Biore

22 € Masque purifiant Pore Purifying Steaming Mask, Caillion (exclusivité Sephora)

12,90 € Masque équilibrant régulateur Effaclar, La Roche-Posay

32 € Masque chauffant nettoyant, Phytomer

34 € Masque à l'argile réequilibrant SOS Pure, Clarins



Etape 3. Hydrater

Etape incontournable pour garantir un teint zéro défaut, l'hydratation est le geste à ne pas zapper sous peine de se retrouver avec une peau "huileuse". En effet, quand elle manque d'eau, la peau assoiffée comble ses besoins en produisant davantage de sébum. Pour bien faire, on mise sur un sérum hydratant à appliquer juste avant sa crème de jour histoire d'augmenter son efficacité et on la choisit en fonction de son type de peau (sèche, mixte ou grasse), de préférence pas trop riche au risque d'"étouffer" sa peau et d'élargir ses pores.

52,40 € Sérum peau neuve affinant Emergence, Phytomer

19 € Hydratant anti-imperfections magnifica, Sanoflore

49 € Nutritious Micro-Algae Emulsion hydratante pores affinés, Estée Lauder

17,95 € Fluide hydratant apaisant, Nocibé



Etape 4. Camoufler

Solution provisoire certes, mais qui permet tout de même de gagner en assurance, le maquillage est un allié de taille en cas de pores dilatés. Pour un résultat "photoshop", on mise sur les "blur" qui floutent les imperfections, les bases de teint qui maquillent sans surcharge ou encore les BB ou CC crèmes qui masquent les irrégularités. On opte, de toute façon, pour des produits sans huile, non comédogènes et on ne zappe surtout pas le démaquillage, y compris le nettoyage des outils (pinceaux, éponges...), véritables nids à microbes!

20 € BB crème, Z&ma (sur www.z-et-ma.com)

38 € Base lumière Pores no more, Dr. Brandt (exclusivité Sephora)

31,50 € BB Cream à la cicatrisone Le Chardon et le Marabout, Garancia



FLEXI DANDY

Soins à part ?

AGE OPTIMAL de Phytomer, qui concentre toute la force de l'océan pour le dérider.
AGE OPTIMAL Soin Lissant Rides Visage et Yeux, Phytomer, 50 € les 50 ml.



IL SE LÈVE AVEC LE SOLEIL

Jupiter en marche n'apas le temps de paresse sous la couette. Il dort peu, s'éveille aux aurores le teint frais, les jarrets et les neurones dans les starting-blocks.

- En mode on : il s'ébroue sous la douche écossaise avec le Hair & Body Wash de David Mallett, dont la bergamote le revigore et le parfume de l'orteil à l'occiput.
- En mode off : respectueux de ses biorhythmes, il peut faire une grasse matinée de... dix minutes, voire une micro-sieste, mais reste accro au smartphone avec les applis de méditation du Dr Christophe André, de Matthieu Ricard ou Petit Bam-Bou. Après le sport, il ne sort pas du bois sans le Gel Douche Energisant Weleda aux huiles essentielles et aux accents de vétiver, ou le Gel Douche Tonik, de la marque bio Druide.

MAIS IL SE COUCHE AVEC UN SÉRUM...

... car il n'a aucune envie de vieillir trop vite.

- Fusionnels ? Partagez les richesses. Il adore vous emprunter vos anti-âge préférés, les plus high-tech, ceux qui pénètrent illiko, mine de rien, et travaillent non-stop, jour et nuit, du genre : Advanced Night Repair d'Estée Lauder ; One Essential de Dior ; Génifique de Lancôme ; Le Concentré de La Mer ; le Double Sérum de Clarins ; VinoPerfect de Caudalie ; ou le nouveau Minéral 89 de Vichy, un shot de minéraux essentiels. En week-end à Londres, vous shoppez ensemble les produits Orveda, la gamme green ultra-sélecte et mixte.
- Soins à part ? Offrez-lui le menu complet Sisle'vum for Men de Sisley : Age Optimal de Phytomer, qui concentre toute la force de l'océan pour le dérider ; ou encore le Soin Complet du Visage Integral des Laboratoires Didier Rase. Son actif issu du magnolia freine la dégradation enzymatique de la testostérone, hormone clé de son équilibre cutané. Cette émulsion en spray ultra-fluide lisse, tonifie, stimule, répare et apaise.

Il ne choisit plus entre réussite et bien-être

IL AFFIRME SA VIRILITÉ

La France est coupée en deux. La moitié se rase, l'autre se barbe. « La barbe n'en finit pas de fleurir, confirme Laurent Cohen, fondateur de la marque Beardilizer. Sur les réseaux sociaux, on a vu se développer une vraie sous-culture qui va jusqu'à faire pression sur les garçons. J'y vois une réaction à la montée en puissance des femmes dans la société. Un phénomène déjà constaté au XIX^e siècle lors des premiers signes d'emancipation et, plus récemment, dans les années 1970 aux grandes heures du MILF. La barbe n'a plus trois, mais dix ou trente jours. Et comme il y a autant de styles que de visages, tout le monde peut trouver la sienne, à tout âge. Seul impératif : la porter toujours propre, soignée et bien taillée. »

MAIS IL EST TOUJOURS DE BON POIL

- Indémodable, le menton d'éphèbe reste doux, frais, subtilement parfumé grâce au « net plus ultra » du gentleman groover : la Crème de Rasage et l'Après-Rasage Vétiver Extraordinaire des Éditions Frédéric Malle ; la Collection Barbier d'Acqua di Parma ; ou le Sérum de Rasage au Néroli d'Aésop.
- S'il adopte le style Édouard Philippe, il s'allonge régulièrement dans le fauteuil d'un barbershop. Les officines façonnent Brooklyn fleurissent un peu partout. Les dandys esthètes, eux, adorent les espaces grooming Penhaligon's (au Bon Marché et boutiques de la marque, www.penhaligons.com).

- À la maison, il traite sa barbe comme ses (éventuels) cheveux. Il la shampoigne, l'après-shampoigne, la nettoie avec une lingette après le repas et la nourrit, car lorsque les poils poussent, ils partent dans tous les sens. L'huile discipline, fait briller, parfume et... évite les pellicules. Après un petit sondage auprès de quelques néobabbus, on vous conseille celles d'Aésop, de Kiehl's et de Beardilizer.

SHOPPING LIST

RAFFINÉE Mousse à raser Vétiver Extraordinaire, Éditions de Parfums Frédéric Malle.	FRAIS Gel Maximum Hydratant, Clinique For Men.	ÉLÉGANTE Eau de Cologne Colonia Pura, Acqua di Parma.	ANTIRIDES Soin Lissant Age Optimal, Phytomer Homme.	NOURRISSANTE Huile à barbe Vintage Cologne 07, Beardilizer.
---	--	---	---	---

PHOTOS GREG CONTRAUX ET S. P. ÉDITIONS DE PARFUMS FRÉDÉRIC MALLE, CLINIQUÉ, ACQUA DI PARMA, PHYTOMER ET BEARDILIZER

PHYTOMER



5 MÉTHODES POUR UN LIFTING MAISON

J'opte pour des soins ciblés

RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.

• Dossier beauté

“ J'investis dans la high-tech ”



• BROSSE Smart Profile Uplift, 350 €, Clarisonic.

La brosse massante

Cette nouvelle génération de brosse est munie de deux têtes : l'une nettoyante et l'autre massante.

On l'utilise comment ?

On nettoie sa peau avec soin à l'aide de l'embout Revitalizing Cleanse, avec le gel adapté sur le visage et le cou. On utilise ensuite sur peau sèche l'embout Firming Massage, qui épouse les contours du visage, du cou et du décolleté.

Ses trois picots arrondis en silicone, doux au toucher, massent agréablement (27 000 massages microraffermissants pour une séance de 3 min).

Quels effets sur la peau ?

L'utilisation successive des deux embouts, l'un pour nettoyer en profondeur, l'autre pour masser, donne des résultats visibles sur l'éclat du teint et l'aspect de la peau, plus lisse. Au fil des semaines, le grain de peau est resserré, l'épiderme tonifié et les rides repulées.



• APPAREIL Cinetic Lift Expert, 390 €, et SÉRUM combleur fondamental Progressif Néomorphose, 30 ml, 90 €, Carita.

L'appareil de cosmétique instrumentale

Cet objet aux allures de mini-pommeau de douche combine deux énergies jusqu'ici réservées aux instituts : les microcourants et la luminothérapie.

On l'utilise comment ?

On opte pour le programme anti-âge de l'appareil visant à raffermir l'ovale du visage, le décolleté, les pommettes et la zone du regard. On commence par appliquer quelques gouttes de solution conductrice sur la partie à traiter. On glisse ensuite l'appareil sur la peau en suivant la gestuelle détaillée dans le mode d'emploi. On ressent quelques picotements, ce qui est normal, mais cela ne doit pas être douloureux. Il existe cinq niveaux d'intensité sur la machine, on peut donc la régler selon sa sensibilité.

Quels effets sur la peau ?

Les microcourants stimulent les fibres musculaires pour un effet lift immédiat. Quant aux leds rouges, elles optimisent l'action des actifs sur la peau et favorisent la régénération des fibres.

“ J'opte pour des soins ciblés ”

ÉLIXIR de Safran d'Or, 30 ml, 89 €, Korres.

CRÈME RÉGÉNERANTE, 50 ml, env. 50 €, La Maison du Tui Na.

DOUBLE SÉRUM, 30 ml, 86 €, Clarins.

ANTI-ÂGE GLOBAL



SÉRUM LIFTANT rides au silicium marin, 30 ml, 85 €, Thalgo.

RESUBSTANCE crème riche Nouveau Rebond, 50 ml, 84 €, Phytomer.

LIFT EFFECT, anti-rides gel, 50 ml, env. 32 €, Dermatoline.



ANTIRIDES

DENSITIUM Bi-Sérum, 2 x 15 ml, env. 45 €, SVR.

PERFORM LIFT Vitality, 50 ml, 75 €, Payot.

HAUILE DE SOIN visage Elasticity+ Filler, 30 ml,

env. 40 €, Eucerin.

OBJECTIF FERMETÉ



PAYOT

Eucerin Elasticity+ Filler

“ Je fais de la gym faciale ”

La gym beauté

Imaginées par la marque Payot avec la kinésithérapeute Jocelyne Rolland, onze postures mobilisent tous les muscles faciaux avec des gestes simples, ludiques et rapides. Les exercices s'articulent autour de trois familles : les étirements (décrisper les muscles), le renforcement (raffermir les muscles distendus) et le « feel good » (adopter une posture positive). On rehausse, par exemple, les pommettes en faisant le « smile » en dégagant de plus en plus les dents ou on repulpe les lèvres en mimant le poisson, bouche ouverte en position ovale vertical.

CONSEILS de gym beauté sur le site payot.com

VERSION FEMINA - 5 OCTOBRE 2017

LE TOUR DU MONDE EN CABINE

Véritable mélange des bienfaits de la mer et de la tradition thaïe, ce protocole commence par un soin complet du visage. Le corps est ensuite exfolié aux cristaux de sel.

SEA HOLISTIC Modelage Relaxant Éclat Visage et Corps, Phytomer, 60 minutes, 100 €.



Beauté



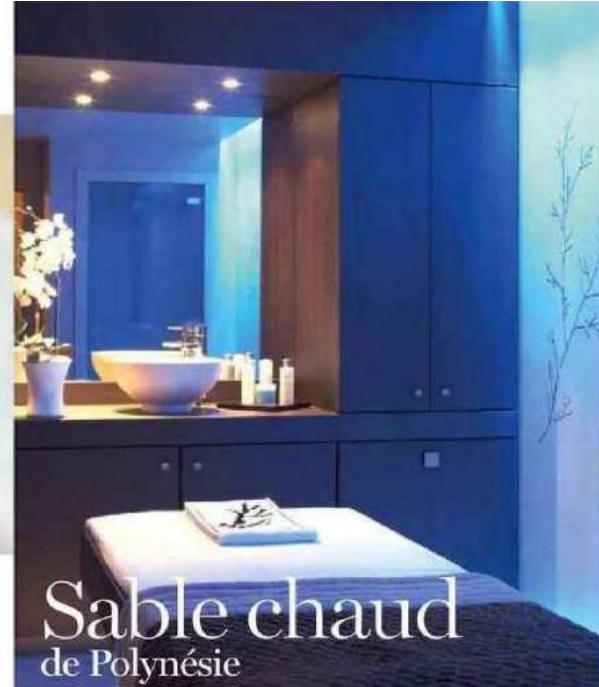
Modelage thaïlandais

Le massage thaïlandais revêt plusieurs aspects. On peut le recevoir habillée, dans ce cas il est essentiellement constitué d'étirements, d'assouplissements et d'acupression. L'autre possibilité, c'est le modelage à l'huile directement sur la peau, avec effleurements relaxants à l'aide des mains et de pochons garnis de plantes.

> **Le soin** Véritable mélange des bienfaits de la mer et de la tradition thaïe, ce protocole commence par un soin complet du visage. Le corps est ensuite exfolié aux cristaux de sel. C'est au moment du modelage que les techniques de massage thaï entrent en jeu, alternant effleurages, étirements et pressions, et pochons chauds garnis de sel marin et de fleurs. Le but : dénouer les tensions, libérer les zones de blocage, aussi bien physique qu'émotionnel.

> **Les sensations** La variété des ressentis est agréable. Chaleur, contact des grains de sel de mer, côté doucement râpeux de la toile des pochons enrichissent le simple contact des mains.

*Sea Holistic, Phytomer. De 75 à 85 € les 70 min.
Adresses sur phytomer.com.*



Sable chaud de Polynésie

Depuis des générations, les Polynésiens pratiquent le *lomi lomi*, massage traditionnellement utilisé par les guérisseurs des îles Hawaï à des fins thérapeutiques. Utilisant les mains, les poings et les avant-bras dans une chorégraphie fluide, il décontracte les muscles en profondeur et harmonise le corps et l'esprit.

> **Le soin** Les mouvements sont lents et pourtant puissants. Pour commencer, des bercements doux font lâcher une première strafe de tensions. Suivent des manœuvres réalisées avec les avant-bras, spirales en 8 et lissages. Pétrissage musculaire et manœuvres avec pochons de sable chaud poussent un peu plus loin la relaxation.

> **Les sensations** On est comme enrobée dans une vague agréable. Les mouvements glissés des avant-bras procurent une sensation particulièrement enveloppante et ressourçante.

Massage Mahana, Thalgo. 120 € les 50 min. Adresses sur thalgo.fr.

Massage coréen

Au pays du Matin-Calme, depuis des siècles, le massage fait partie de la routine beauté, déjà très sophistiquée. Il vise à rééquilibrer l'énergie vitale, source de bien-être et de belle peau. Les gestes, toniques et parfaitement rythmés, accompagnent l'application des produits.

> **Le soin** Du nettoyage purifiant de la peau à l'application du soin final, l'esthéticienne combine accessoires et techniques de massages coréens : éponge konjac pour nettoyer la peau, spatules pour masser le contour des yeux, tapotements et pressions à effet ventouse pour activer la microcirculation et stimuler la peau. Le ginseng, racine de la pharmacopée traditionnelle, appelée aussi « herbe de longévité », est au cœur des produits utilisés.

> **Les sensations** Ponctué par ces différents touchers, le soin semble durer plus que 30 minutes. Bien stimulée, la peau gagne un super coup d'éclat. Aucune envie de se remaquiller pour sortir.

Soin Ginseng Energie, Erborian chez Marionnaud. 35 € les 30 min. Adresses sur marionnaud.fr.

Par Claire Dhouailly

PHYTOMER



PEELING : ON FAIT PEAU NEUVE !

ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.

Beauté

À LA MAISON

Les actifs sont beaucoup moins dosés que chez un médecin esthétique et l'action reste superficielle: il s'agit plutôt d'une exfoliation prononcée, ou d'un nettoyage en profondeur. C'est une bonne solution pour commencer si vous n'osez pas vous lancer (mais également pour préparer votre peau à un peeling médical). Les produits s'appliquent généralement en cure sur plusieurs jours et offrent un vrai coup d'éclat au visage, un teint plus lumineux et, éventuellement, un léger éclaircissement des taches. Mais attention: si votre peau est fragile et sensible, ne vous y risquez pas. Qu'il se présente en crème, en lotion ou en masque, le peeling maison s'applique toujours sur visage démaquillé et en évitant bien le contour des yeux. Et, pendant toute la durée de la cure, pensez à appliquer une protection SPF 50+ lorsque vous sortez.



© SHUTTERSTOCK

SHOPPING



1. Masque Peeling Eclat, Perfect Focus, 75 ml, **Nocibé**, 14,95 € 2. Sérum Peau Neuve Affinant, Emergence, 30 ml, **Phytomer**, 52,40 €
 3. Peeling Rénovateur, Pureté Sublime, 50 ml, **Galenic**, 55 € 4. Micropeeling Sans Gommage à Action Biologique, Purmittel Mayrdrue, 100 ml, **Garancia**, 30,50 € (édition limitée, en exclusivité chez Sephora) 5. Micro Peeling Biphasé Hydratant, Micro Milk Peel Dermaclear, Solution 100 ml + 40 Coton Micro Pad Double Face, **Dr. Jart+**, 31,95 € (en exclusivité chez Sephora) 6. Peeling Booster d'Eclat, Smooth Surface Daily Peel, Solution 60 ml + 36 coton, **NeoStrata**, 61,90 € 7. Peeling Nuit Rénovateur, Alpha-Peel, 30 ml, **YonKa**, 85 € 8. Fluide de Nuit Anti-Rides Effet Peau Neuve, Lift + Super Correcteur, 50 ml, **Diadermine**, 12,50 € (en GMS) 9. Resurfaçant Fondamental Progressif Néomorphose, Essence, 30 ml, **Carita**, 60 € 10. Lotion Micro-Peeling Réoxygénante, Ôxygen-Peel, 150 ml, **Filorga**, 29,90 €

HOMME DELUXE - 12 OCTOBRE 2017

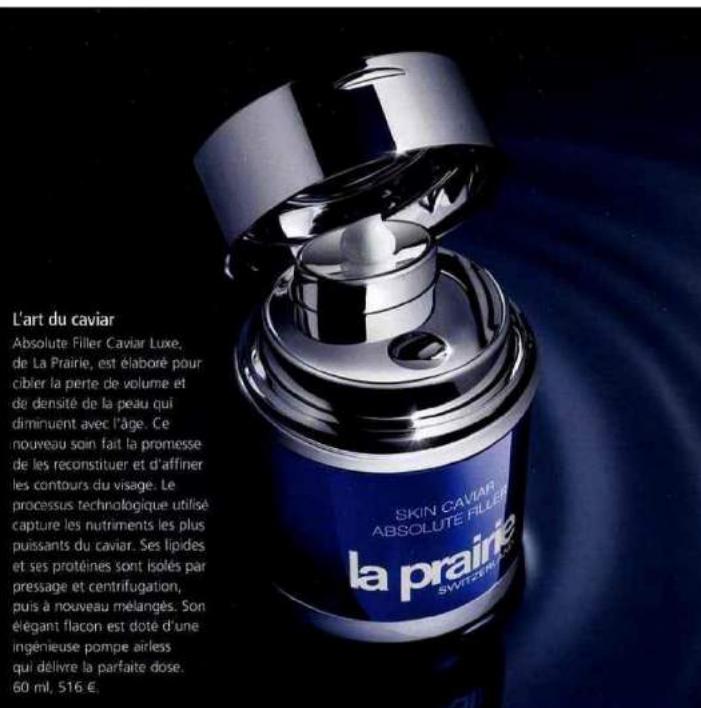
LUI @ ELLE

Un vrai couteau suisse

Ce soin lissant rides, visage et yeux matifie, lisse, revitalise et défatigue. Son secret ? Un sucre marin naturel et de l'oxylium marin, un extrait d'algue. AGE OPTIMAL Soin Lissant Rides Visage et Yeux, Phytomer, 50 € les 50 ml.



Un vrai couteau suisse
Ce n'est pas parce que l'épiderme des hommes est 25 % plus épais que celui des femmes qu'il ne s'assèche pas, étant donné le rasage, la pollution, le stress...
Age Optimal, se présente comme le couteau suisse. Ce soin lissant rides, visage et yeux matifie, lisse, revitalise et défatigue. Son secret ? un sucre marin naturel et de l'oxylium marin, un extrait d'algue. 50 ml, 50 €. www.phytomer.fr



L'art du caviar

Absolute Filler Caviar Luxe, de La Prairie, est élaboré pour cibler la perte de volume et de densité de la peau qui diminuent avec l'âge. Ce nouveau soin fait la promesse de les reconstituer et d'affiner les contours du visage. Le processus technologique utilisé capture les nutriments les plus puissants du caviar. Ses lipides et ses protéines sont isolés par pression et centrifugation, puis à nouveau mélangés. Son élégant flacon est doté d'une ingénieuse pompe airless qui délivre la parfaite dose. 60 ml, 516 €.



Les vertus de l'océan

Saviez-vous que la sève bleue des océans est quarante fois plus riche en silicium que l'eau de mer ? Fort de ce constat, Thalgo présente cette brume marine régénératrice, enrichie de 27 nutriments. Sa triple action hydrate, a un effet apaisant immédiat et renforce la cohésion cutanée. À pulvériser en évitant le contact avec les yeux et les lèvres. 150 ml, 22,50 €.



Les vertus du lotus

Le lotus est reconnu pour ne jamais faner, ni vieillir. Kenzoki, le nom de la ligne de cosmétiques de la maison Kenzo, fait profiter des bienfaits de cette fleur d'Asie dans cette crème de jour au lotus sacré. Sa texture fondante et enveloppante illumine le teint, comble les rides et ridules, et redessine l'ovalé du visage. 30 ml, 78 €.



L'atout rasage

Qui mieux qu'une femme pour parler beauté aux hommes ? La Britannique Sandra Scott-Allen a créé OTIS Skincare en tenant compte des problèmes qui leur sont propres – agression du rasage, peau plus grasse, vieillissement plus rapide. À tester, cette crème à raser protectrice qui contient de l'huile de karité et de noyaux d'abricots. À savoir : le nom, OTIS, est un hommage à Otto Reeding et le packaging bleu et blanc un clin d'œil à Steve McQueen. So men ! 100 ml, 40 €. www.otisskincare.com



Un soin malin

La formule de ce concentré intensif anti-rides et anti-vergetures StriVectin a la capacité de cibler le collagène de type I et celui de type III, de stimuler l'élastine et l'acide hyaluronique, de réduire l'apparence des ridules, des rides, et d'améliorer l'apparence de la peau. Premier résultat promis en quinze jours à raison d'une application le matin et une le soir. 60 ml, 85,95 €.

PHYTOMER



NOTRE SÉLECTION

Elle retend l'épiderme et le sublime tout en l'hydratant.

REMODELE Gelée Corps Tonique, Phytomer, 50,05 € les 150 ml.

Notre sélection



► Sa divine fragrance ressuscite l'été, pour notre plus grand plaisir.
Lait Hydratant Raffermissant Citron Tonique et Café Vert Corps, Ultra Doux Garnier, 4,20 €, les 250 ml. En GMS.



► Elle retend l'épiderme et le sublime tout en l'hydratant.
Gelée Corps Tonique, Remodelé, Phytomer, 49,55 €, les 150 ml.



► Un tandem ginkgo-menthe pour doper votre capital cutané.
Gel Corps Hydratation, Aqua Sorbet, Ideal Body, Vichy, 24,90 €, les 400 ml. En pharmacies et parapharmacies.



► Elle fait gagner en tonicité et élasticité dès deux semaines d'utilisation.
Lotion Corporelle Raffermissante, Q10 Basis Sensitiv, Lavera, 9,40 €, les 200 ml. Dans les magasins bio.

PHOTOS : PHOTOSTOCK

PHYTOMER

LES NOUVEAUX MASQUES ACTION EXPRESS

Spécial detox

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.



beauté/zoom

Les nouveaux masques action express

Vous ne trouvez jamais le temps de laisser poser un masque ? Ces nouvelles formules capables d'agir en 1 minute chrono vont vous bluffer.

Par Lorelei Boquet-Vautour



Inspirés des formulations destinées aux instituts, les masques express permettent un résultat en 5, voire en 1 minute. Dans ces formules, des actifs réputés pour leur efficacité quasi immédiate. Des argiles, qui attirent et retiennent les impuretés comme le ferait des aimants. Des AHA ou des enzymes exfoliants, qui éliminent les cellules mortes présentes à la surface de la peau et facilitent la pénétration des soins. Mais aussi de la zéolithe, ingrédient

star des masques auto-chauffants. Ce minerai d'origine volcanique produit une réaction chaufante naturelle au contact de la peau, incomparable pour nettoyer les pores efficacement.

Pour un usage ponctuel

Parce qu'ils agissent surtout en surface, les masques express sont parfaits pour une utilisation ponctuelle. Juste avant une soirée, par exemple, ils permettent

de lisser les traits, de repulper la peau, de la purifier et de lui donner un bel éclat. Ainsi, ils répondent aux besoins de celles qui, par manque de temps, zappent cette étape. Mais attention, leur action étant superficielle, ils ne peuvent pas se substituer à un masque classique. Pour flouter les signes du temps (le relâchement cutané, les rides), purifier efficacement ou hydrater durablement, rien ne vaut un soin traditionnel auquel vous laisserez le temps d'agir en profondeur. ●

NOTRE CHOIX top chrono !

Booster d'éclat

Masque 1-Minute Perfecteur Jeunesse, Capture Totale, Dreamsickin, Dior, 69 €.



Spécial detox

Masque Chauffant Nettoyant, Phytomer, 32 €.



Purifiant Masque 1-Minute Skin Détox, Nivea, 8 €.



L'AVIS DE L'EXPERTE

"En complément de soins classiques"

Contenant des ingrédients spécifiques, ces masques agissent plus vite que les classiques. Appliquez-les en couches fines deux ou trois fois par semaine si, pressée, vous souhaitez obtenir un coup de bluff immédiat. Massez la peau avant de rincer pour booster la pénétration des actifs. Et le week-end, n'hésitez pas à faire un gommage et un masque classique. Le tout cumulé aura plus d'effets à long terme.

Emilie Charlot,
responsable du service
formation Phytomer

PHYTOMER

PHYTOMER MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT

Une dépollution cutanée

Expert de la mer, Phytomer propose avec ce masque un vrai sas de décompression purifiant qui va traquer les impuretés, les toxines, les cellules mortes et les excès de sébum.

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.



PHYTOMER MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT

Une dépollution cutanée. Expert de la mer, Phytomer propose avec ce masque un vrai sas de décompression purifiant qui va traquer les impuretés, les toxines, les cellules mortes et les excès de sébum. Son cocktail d'actifs combine des micro-éponges marines, un complexe d'argiles ultra-absorbantes et un extrait d'algue brune. Votre peau est fraîche, nette, sans impureté. Best seller en Corée, ce soin professionnel est disponible désormais dans votre salle de bain. *Tube de 50ml au prix conseillé de 32€.*

A depolluting cleanser. Experts in the benefits of the sea, Phytomer have created the Pure Pore Heating Mask, a purifying decompression chamber for the skin that traps impurities, toxins, dead skin cells and excess sebum. Its cocktail of active ingredients combines microscopic marine sponges, a complex of ultra-absorbent clay and brown algae extract. The skin is left fresh, clean and free from impurities. A best-seller in Korea, this professional treatment is now available for use at home. *50ml tube, RRP: €32*



PHYTOMER

RÉVEILLER SON TEINT

Dernière étape : le soin

Pour faire la joue bien fraîche, appliquez-le en gestes toniques, du centre vers l'extérieur et en mouvements toujours ascendants.

RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.



GRAZIA SPÉCIAL BEAUTÉ

Réveiller SON TEINT

Vaporisez une eau florale conservée au frigo sur tout le visage, puis balayez-la vigoureusement, du menton vers le front. Ensuite, prenez votre tête entre les deux paumes au niveau des tempes, ouvrez les coudes et pressez lentement, puis liftez vers le haut et l'arrière. L'idée, c'est de se faire des yeux ultratirés, comme après un lifting (super) raté. Etirez au maximum puis relâchez à moitié, en maintenant la tension, avant de retirer et redé tendre une dizaine de fois. Dernière étape : le soin. Pour faire la joue bien fraîche, appliquez-le en gestes toniques, du centre vers l'extérieur et en mouvements toujours ascendants.

1. Crème Soin Hydratant Texture Riche Hydrabio, Bioderma, 13 € les 50 ml. 2. Crème au Lotus Sacré Belle de Jour, Kenzoki, 94 € les 50 ml. 3. Crème Riche Nouveau Rebond Resubstance, Phytomer, 84 € les 50 ml. 4. Crème visage hydratation et éclat, Fresh, 49 € les 50 ml. 5. Crème Légère Nutritive Confort Suprême, Galénic, 55 € les 50 ml.

PHOTO: NIK HASTHORPE, ROMINA FAIVRE

PHYTOMER

LES 15 INDISPENSABLES DU MÂLE

L'anti-âge multifonction

Matifiant, lissant et défatigant pour le visage et les yeux.

AGE OPTIMAL Soin Lissant Rides Visage et Yeux, Phytomer, 50 € les 50 ml.



Les 15 indispensables du mâle

Public a déniché les derniers must-have pour une beauté simple, efficace, mais surtout virile!

Marine Boisset

6 La crème à raser

Elle nourrit, hydrate et protège la peau pendant et après le rasage.



7 Le piquant

Un tout-en-un (visage, corps et cheveux) pour une douche so hot.



8 La it collab

Maison Kitsuné s'associe au parfumeur Heeley pour un jus pointu au yuzu.



9 Le soin qui fait tout

En plus d'hydrater pendant douze heures, il apaise après le rasage et lutte contre les signes de l'âge et de fatigue.



11 L'anti-âge multifonction

matifiant, lissant et défatigant pour le visage et les yeux.



14 L'huile douce

pour éviter la barbe réche et les démangeaisons.



12 Le sommeil en tube

Exit cernes et poches après un massage du contour des yeux avec ce roll-on.



10 Le masque viril

Un truc de fille? Non, puisqu'il est estampillé Power Rangers.

Masque Soin Raffermissant GravityMud Power Rangers, Glamglow



13 Le booster de barbe

Le produit magique pour une barbe fournie et uniforme.

Complément alimentaire accélérateur de pousse, Beardilizer

34,90 €

15 L'exfoliant revitalisant

En texture gel pour une peau nette et propre.



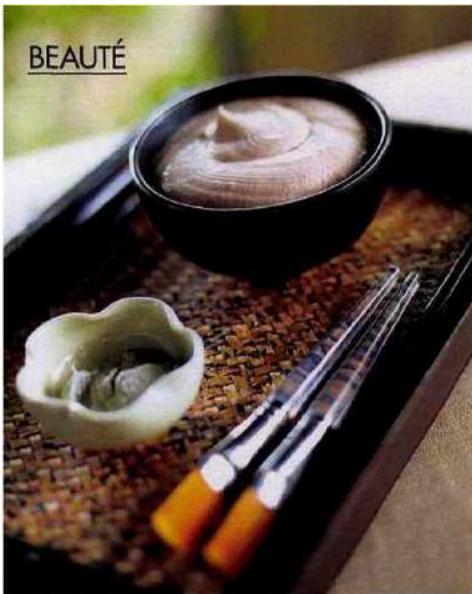
47

PHYTOMER

À CHACUNE SON MASQUE DE BEAUTÉ

Mon teint est terne - Les purifiants font la peau claire et nette

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.



J'ai des taches brunes Les éclaircissants unifient le teint

Il ne s'agit pas de blanchir la couleur de la peau, mais bien d'estomper les taches brunes qui s'installent lorsqu'on aime un peu trop le soleil. Pour y parvenir, ces masques contiennent généralement des actifs qui les atténuent, comme la vitamine C, l'orange ou l'extrait de réglisse (liquorice), ou bien des ingrédients qui freinent leur formation, comme le mûrier blanc. Les feuilles de cellulose préimprégnées et les masques en tubes ou pots se prêtent bien à ce type de masques qu'il ne faut pas rincer.

Le conseil Maxi. Plus on en fait, mieux ça marche, à condition d'éviter le soleil en parallèle. Ce type de masque convient bien aussi aux peaux mates et noires qu'ils unifient.



Notre sélection 1. Masque éclaircissant, BAR, 9,95 € les trois, Monoprix*. 2. L'Intemporel, duo de masques, Givenchy, 85 € les six****. 3. Masque beauté du teint, Coup d'Éclat, 8,90 € les 75 ml**.



Mon teint est terne Les purifiants font la peau claire et nette

Les deux actifs vedettes présents dans ces formules sont des ingrédients naturels : l'argile et le charbon végétal. La première est blanche (kaolin), rose et jaune (illite) ou verte (montmorillonite). Elle offre l'avantage d'absorber le sébum, d'éclaircir le teint, de sécher les petits boutons et de matifier la peau sans irriter. Le charbon agit de la même façon et offre, de plus, un effet antipollution appréciable lorsqu'on habite en ville, car il attire les particules de poussière qui s'éliminent ensuite à l'eau. Il rend aussi les pores de la peau moins visibles. Dans les deux cas, on préfère les présentations en tube ou en pot, qui permettent une utilisation généreuse, en couche épaisse.

Le conseil Maxi. Appliquez ces masques, sur peau démaquillée en évitant le contour des yeux et des lèvres (sinon ça tire). Rincez abondamment à l'eau.

Notre sélection 4. Masque chauffant nettoyant, Phytomer, 32 € les 50 ml****. 5. Masque Detox Argile Pure, L'Oréal Skin Expert Paris, 8,90 €*. 6. Masque magnifica, Sanoflore, 17,40 € les 100 ml**.



J'ai les yeux marqués Les patchs contour de l'œil défatiguent et rafraîchissent

On est d'accord, de simples patchs, même très performants, ne peuvent effacer totalement les cernes et les poches en 20 minutes. Mais ils peuvent vraiment les rendre plus discrets et défatiguer le regard, grâce à des combinaisons d'actifs qui vont à la fois drainer, apaiser et nourrir cette zone de la peau quatre fois plus fine que sur le reste du visage. C'est pourquoi on y trouve pratiquement toujours des extraits de plantes comme le bleuet, le marron d'Inde, ainsi que des agents hydratants tels que l'acide hyaluronique, les micro-algues, et des vitamines, qui préviennent le vieillissement comme la vitamine E, ou qui éclaircissent les cernes comme la vitamine C.

Le conseil Maxi. On leur réserve une petite place dans le réfrigérateur : frais, ils sont encore plus efficaces !

Notre sélection 7. Eye Contour Mask, Kiko, 5,95 € l'unité****. 8. Patchs lissants défatigants, Klorane, 13,60 € les sept**. 9. Ginseng Berry Eye Lift Patch, Pure Heals, 36,99 € la boîte de 60 patchs, exclusivité Marionnaud****.

*En grande distribution. **En pharmacie. ***Sur Internet. ****En parfumerie. Les prix sont donnés à titre indicatif.

PHYTOMER

PRENEZ LA VAGUE

Les mille et un bienfaits de l'eau de mer

Remise en forme

OLIGOMER® PUR Bain d'Eau de Mer Lyophilisée, Phytomer, 6,70 €.



► BEAUTÉ

Prenez la vague Les mille et un bienfaits de l'eau de mer

OFFRIR DES VACANCES À SA PEAU EN PLEIN AUTOMNE, C'EST POSSIBLE GRÂCE AUX NOMBREUX ÉLIXIRS BEAUTÉ QUI MISENT SUR LES PROPRIÉTÉS DE CET OR BLEU.

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

Si les végétaux et organismes qu'abritent nos océans, comme les algues, le corail, les boues et la crête marine, sont des véritables stars de la cosmétique, l'eau de mer est également un « mets » de choix dans la conception de nos soins visage et corps. Cet élément qui couvre les 70 % de la planète à une formulation très voisine du liquide qui entoure nos cellules, ce qui en fait une base idéale pour véhiculer d'autres actifs et les faire pénétrer au cœur de l'épiderme tout en étant parfaitement tolérée. Mais notre onde bienfaisante n'est pas qu'un précieux auxiliaire : elle peut aussi être utilisée comme ingrédient central de certains produits.

DIVIN MÉLANGE

Elle contient en effet une incroyable concentration de plusieurs dizaines de minéraux et oligo-éléments tels que l'iode, le phosphore, le chlorure de sodium, le chlorure et le sulfate de magnésium, le sulfate de calcium et le potassium. Autant de composants qui, rassemblés, ont d'infinies vertus : l'eau

de mer est puissamment hydratante et se révèle donc l'alliée des peaux sèches, ternes ou fatiguées. Elle est également apaisante et cicatrisante. Purifiante, équilibrante et antibactérienne, elle peut aussi aider à combattre l'acné et l'excès de sébum, et ce, tant au niveau du visage que du

cuir chevelu. Elle est par conséquent naturellement exfoliante, ce qui explique qu'on la retrouve de nombreux gommages et peelings. Enfin, grâce à sa teneur en sel, elle est anti-inflammatoire et peut même participer à la lutte contre les dermatites atopiques, type eczéma. ■

LE VENT EN POUCHE

<p>1. Crème corps haute nutrition Cold Cream Marine THALGO, 35 €</p>	<p>2. Soin multi-défense du matin Concentré Marin DANIEL JOUVANCE, 26 €</p>	<p>3. Douche vivivante Isomarine ISOMARINE, 13 €</p>
<p>4. Gommage stimulant pour le corps ALMA K., 16,90 €, en exclusivité chez Monoprix</p>	<p>5. Bain d'eau de mer lyophilisée Remise en forme Oligomer® Pur PHYTOMER, 6,60 €</p>	

PHYTOMER



UNE PEAU TOUTE NEUVE

L'effet pulp

RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.

182 Beauté

L'effet pulp

En cosmétique comme en médecine esthétique, l'acide hyaluronique reste la molécule phare pour défriser une peau déshydratée et chiffonnée, lui redonnant une texture pulpeuse et un aspect plus jeune.

A la maison La cosmétique formule l'acide hyaluronique sous des formes différentes selon le type de soin.

Les crèmes de jour à l'acide hyaluronique

Plus elles sont riches en acide hyaluronique de haut poids moléculaire, plus elles retiennent l'eau à la surface de la peau pour hydrater.

Notre sélection

Aquasource Everplump Night de Biotherm, 50 €. Hyalurogel Riche de Mixa Expert, 7,80 € (7). Booster Quotidien Fortifiant et Repulpant Minéral 89 de Vichy, 20 €. Crème Riche Nouveau Rebond Resubstance de Phytomer, 84 € (8). Sérum Repulpant Fondamental de Patyka, 79 €.

Les masques

Sous forme de crème ou en tissu – ils sont alors plus fortement dosés –, leur texture hydratante déplisse les traits aussi efficacement qu'un soin en institut. Seul bémol : leur effet éphémère. Un réflexe belle peau qu'il faut envisager d'adopter tous les jours.

Notre sélection

Masque Lift Flash Lift Integral de Liéjac, 44,90 € (1). SOS Hydra de Clarins, 34 € (2). Bamboo Shot Mask d'Erborian, 6,50 € l'unité (3). Masque Seconde Peau Hydratation Intense Repulpant SOS Aqua Boost d'Eclaé, 4,50 € l'unité. Bio Enzymes Mask de Talika, 8,95 € l'unité (4). Masque Tissu Hydra Bomb de Garnier, 3,73 € (6). Crème & Masque Re-Plasty Age Recovery Face Wrap de Helena Rubinstein, 290 €.

Masque Super Repulpant aux 3 Acides Hyaluroniques de Resultime, 31,90 €.

Les complexes anti-âge

Ils luttent aussi contre les signes du vieillissement. En plus de l'acide hyaluronique de bas poids moléculaire pour régénérer la peau de l'intérieur, ils contiennent des actifs restructurants et des antioxydants.

Notre sélection

Crème Jour Correction Lift de Thalgo, 75 € (5). Absolute Filler Skin Caviar de La Prairie, 516 €. Hyaluronic Acid Intensifier de SkinCeuticals, 120 € (9). NCTF-Reverse, Anti-âge Cellulaire de Filorga, 79,90 €. Baume-en-eau à la Rose Noire Repulpant Eclat de Sisley, 145 €. Essence Repulpante de Chaling, 85 €. La Crème Restructurante Anti-âge Styling Skin Pro de Vivacy, 120 €. Crème Raffermissante Cou et Décolleté de Neostrata Skin Active, 66 €.

Chez le médecin «Aujourd'hui, l'exigence de rajeunissement à tout prix a cédé la place au désir d'une peau qui respire la santé et qui peut s'afficher sans complexe ni artifice. Au point que plus de la moitié des demandes concerne la qualité de peau», rapporte Maryse Mateo-Delamarre, médecin esthétique. Pour répondre à ce nouveau Graal, on mise sur les techniques qui insèrent l'acide hyaluronique dans leur protocole.

La mésohérapie rafraîchissante

Le principe ? Des micro-injections d'acide hyaluronique non réticulé, donc non durable, associé à un cocktail antioxydant et multivitaminé. «Un traitement post-plage intéressant pour revitaliser la peau après le soleil et lui redonner son éclat sur le visage, le cou et le décolleté», conseille Maryna Taieb. Le →



PHYTOMER

13 MASQUES À SENSATION

Détoxifiant

L'effet nettoyant de ce masque a déjà séduit les Coréennes obsessionnelles de la peau zéro défaut. Une stratégie 100% marine, naturelle et efficace. **MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT**, Phytomer, 32 € les 50 ml.



192 Beauté

ration. De l'acide hyaluronique et une algue rouge hydratent et repulpent. On peut multiplier les applications soir après soir, selon la couleur désirée. **Masque High-Tech de Nuit Auto Bronzant Déstressant** Bal Masqué des Sorciers de Garancia, 22 € (6, page précédente).

Polyvalent Ce baume au miel de fleurs renferme 96 % d'ingrédients d'origine naturelle, sans paraben, silicone ni colorants synthétiques. Il s'utilise en crème de jour et/ou de nuit, en fine couche. Ou en couche épaisse pour un effet masque régénérant quand il est appliqué durant 10 min. **Baume Végétal Nourrissant Confort 3 en 1 SkinActive** de Garnier, 7,80 € (7).

Enluminant Cette microfibre se pose sur le visage pendant 20 min. Imprégnée d'un sérum anti-âge – acide hyaluronique, extraits végétaux et allantoïne – pour hydrater, repulper, raffermir et régénérer, elle dépose aussi des particules d'or 24 carats pour apporter un coup d'éclat. **Masque en tissu Wrap d'Or** de Qiriness, 6,90 € l'unité (8).

Energisant Cette formule hyperfluide et rafraîchissante se libère par son large embout roll-on. Il dope la peau en ginseng et en minéraux pour lui donner un coup de jeune immédiat. **Masque SOS Qui Roule de Kenzo**, 29 € (9).

Détoxifiant L'effet nettoyant de ce masque a déjà séduit les Coréennes obsessionnelles de la peau zéro défaut. Dès l'application, son action éponge déloge polluants et toxines qui asphyxient les pores. Un complexe d'argiles complète cet

effet détox. Puis des algues brunes relancent l'oxygénéation des tissus avec une sensation de chaleur. Une stratégie 100 % marine, naturelle et efficace. **Masque Chauffant Nettoyant de Phytomer**, 32 € (10).

Désincrustant La texture un peu déroutante de cette formule fabrique des bulles d'oxygène quand on la masse pendant 2 min sur la peau sèche pour désincruster les pores. Puis, durant la pause de 10 min, la poudre d'argile et de charbon absorbe les impuretés, tandis que l'association de ginkgo biloba et d'abricot du Japon apaise l'épiderme. On masse à nouveau avant de rincer. **Purifying O₂ Bubble Pore Pack** de Caolion, 25 € chez Sephora (11).

Lissant L'extrait de bourgeons de hêtre réoxygène les cellules et relance la microcirculation de la peau. L'extrait végétal de chêne hydrate et repulpe, et un extrait de tubercule de manioc lisse l'épiderme en surface. Il contient 92,5 % d'ingrédients d'origine naturelle et sans paraben. **Masque Oxygénant Comblant de La Chênaie**, 39 € (12).

Nocturne Ce soin est un véritable anti-âge qui agit sur le visage, le cou et tout le décolleté. Il profite de l'action régénérante maximale de la peau durant la nuit pour insuffler aux cellules le cocktail exclusif antirides de la marque qui restructure et redensifie les tissus. A retenir, sa texture à mi-chemin entre baume et gel qui est particulièrement relaxante au moment de s'endormir. **Masque de Nuit Récupérateur Le Lift de Chanel**, 98 € (13).

— A.G.

TOUS NOS CONSEILS BEAUTÉ SUR MARIECLAIREFR/BEAUTE



PHYTOMER

LE PEELING À DOMICILE

Conçu pour les peaux sensibles avec ses enzymes naturelles, ce masque purifie, affine le grain de peau et dans la foulée assure une hydratation de choc.

PEELING VÉGÉTAL Aux enzymes naturelles, Phytomer, 30,30 € les 50 ml.



Prix

Le peeling à domicile

Avec l'âge, le visage affiche un teint terne, rides et taches, ces soins à la cosmétologie de pointe les congédient, font peau neuve et redonnent de l'éclat illuso...

Esther Laffay

50 €

31,95 €
Dermaclear
Micro Milk Peel,
Dr.Jart+

Bye bye les cellules mortes, avec son lait hydratant à la noix de coco, son eau hydrogénée gorgée en AHA, BHA et PHA, ce combo lotion et coton clarifie le teint vitesse grand V tout en hydratant la peau. Sephora.



44 €
Stim Renew 8,
Eneomey

Dosée à 8 % d'acide glycolique et enrichi d'acide phytique, cette crème booste la production cellulaire, la synthèse de collagène, d'élastine et régule la mélanine. Avec elle, fini les rides, les taches et le teint brouillé. Existe dosée à 15 % et 30 %. Pharmacies.



30 €



29,85 €
Peeling Végétal,
Phytomer

Conçu pour les peaux sensibles, avec ses enzymes naturelles (papaine et extrait de *Laminaria digitata*), ce masque purifie, affine le grain de peau et dans la foulée assure une hydratation de choc. Pharmacies.

20 €

21 €
Drops of Youth
Exfoliant Liquide
jeunesse,
The Body Shop

On approuve cette lotion, texture gel, qui mise sur des ingrédients d'origine naturelle (edelweiss, chardon bleu, crête-marine) pour assurer son objectif peau jeune, ferme et tonique. thebodyshop.com



29,90 €
Hydracid C50,
Masque Éclat
Mousse micro-peeling, SVR

Championne de la concentration, avec ses 25 % de vitamine C, ses 15 % de sodium ascorbyl et ses 10 % de silicium, cette mousse stimule le collagène, élimine les taches et garantit une peau lisse, teint lumineux à la clé. Pharmacies.

29,90 €
Oxygen-Peel
Lotion Micro-
Peeling
Régénérante,
Filorga

Le top 5 des AHA (acides glycolique, phytique, citrique, salicylique, mandélique) et de l'acide hyaluronique pur à bas poids moléculaire, voilà le secret de cette lotion qui lisse, repulpe et rénove la peau. Bluffant ! Pharmacies.

30,50 €
Soin peeling
nuit idéalia,
activateur
d'éclat, Vichy

Pendant que les extraits de thé noir, de maïs, les polyphénols de myrtille et l'acide glycolique estompent les taches, les ridules, son eau thermale de Vichy la réconforte. Pharmacies.



59,90 €

Peeling Jeunesse
Resurfacant de
l'institut, Darphin

Coup de cœur pour ce soin rénovateur, peau douce et booster d'éclat qui emprunte sa formule prodiguée à l'institut (extraits botaniques, acide salicylique, acetyl glucosamine) pour vous satisfaire à la maison. Pharmacies.



55 €

Pureté Sublime
Peeling
Rénovateur,
Galenic

Merci à son trio d'acides (lactique, salicylique, glycolique) et ces actifs apaisants (glycérine, beurre de karité, eau granitique des Pyrénées...) missionnés pour desquamer et sublimer la peau sans effet coup de feu. Pharmacies.

COMMENT BIEN L'UTILISER ?

Conçu pour régénérer la peau en profondeur, son utilisation impose une routine globale adéquate.

- Respectez la posologie du soin. Mal utilisé, il peut occasionner des rougeurs et des sensations d'échauffement.
- Adoptez des nettoyants visages ultradoux.
- Boostez l'hydratation avec des formules riches en actifs apaisants.
- Évitez l'exposition au soleil qui fragilisera la peau en pleine rénovation.
- N'utilisez pas de gommages pour ne pas malmenner la peau davantage.
- Allégez le maquillage pour apaiser la peau.

PHYTOMER



ACIDES DE FRUITS, UN VRAI COUP D'ÉCLAT !

Teint brouillé, peau terne, épaisse, envie d'éclat ? Et si vous faisiez une cure d'acides de fruits ? [...] Sérum peeling doux.

ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.

air du temps

PAR YASMINE MEURISSE

Acides de fruits, un vrai coup d'éclat !

Teint brouillé, peau terne, épaisse, envie d'éclat ? Et si vous faisiez une cure d'acides de fruits ? Avantages, inconvénients, mode d'emploi, on vous dit tout sur ces molécules insatiables.

Alorsque l'exception de quelques marques américaines comme Estée Lauder et Néostrata, les premières à les introduire dans des soins cosmétiques dans les années 1980, les acides de fruits étaient généralement réservés à l'usage des dermatologues pour réaliser des peelings. Mais les demandes d'éclat, de « peau de bébé » et d'effets immédiats des consommatrices sont aujourd'hui si importantes qu'en cette fin d'année, toutes les marques de cosmétiques proposent « leur » gamme parée des vertus des acides de fruits. Et il faut bien avouer qu'il n'y a pas mieux pour retrouver un teint éblouissant et une belle qualité de peau, resserrer les pores en un minimum de temps. « Encore faut-il les utiliser à bon escient, à des concentrations raisonnables et sans excès, pour que leurs qualités ne se transforment pas en défauts », prévient Lionel de Benetti, cosmétologue.

Qu'est-ce que c'est exactement ?

Les acides de fruits ou acides alpha-hydroxylés, plus connus sous le terme de AHA, sont des acides naturels de sucre extrait du lait ou de plantes, des fruits en particulier (canne à sucre, betterave, reine des prés, céréales, agrumes, raisin), même si en cosmétique, beaucoup sont désormais des produits de synthèse. Les plus connus sont les acides glycolique, lactique, mandélique, citrique, malique et salicylique.



PHYTOMER



LE TRIO HYDRATANT

Coffret Noël Hydratation, Phytomer, 55,45 €.

Beauté SPÉCIAL FÊTES

LA BAGUETTE POUR LE BAIN
Baguette Magique Effervescente, Winter Wonderland, Sephora, 2,95 €
Lucie, 18 ans
 « Cette baguette magique avec son étoile dorée est parfaite pour un bain de Noël, d'autant qu'elle laisse une belle odeur de fleur de coton. Dommage que les paillettes se dissipent trop rapidement. »
Caroline, de Closer Il suffit de plonger cette baguette effervescente dans l'eau du bain et de la laisser fondre pour parfumer la baignoire et l'animer de reflets scintillants.
LE + Sa douce odeur, pas du tout entêtante et très légère sur la peau.

LE TRIO HYDRATANT
Coffret Hydratation, Phytomer, 54,65 €
Morgane, 18 ans
 « Ce peeling végétal aux enzymes est idéal pour les peaux sensibles et réactives : il n'agresse pas et laisse le teint lumineux. Quant au masque désaltérant, il est parfait pour bien hydrater la peau. »
Caroline, de Closer Un peeling pour éliminer les impuretés et éclaircir le teint, un masque onctueux qui désaltère l'épiderme et une crème chargée de repulper : ce joli coffret est top pour rendre le visage confortable et éclatant avant les fêtes.
LE + C'est aussi un cadeau idéal pour affronter les frimas.

LA TROUSSE PARFUMÉE
Trousse, L'Echappée Belle de Nuit, Eau Jeune, 9,80 €
Claudia, 26 ans
 « Le parfum est très frais et, même si le crayon khôl tient bien, il se démaquille aussi très facilement. Quant à la trousse métallisée, elle est pratique pour ranger mascara, pinceaux et poudres. »
Caroline, de Closer La fraîcheur de la mandarine, de la bergamote et du pamplemousse est très vite bousculée par les notes plus douces et sensuelles de pêche juteuse, de vanille et de praline. Un vrai parfum nocturne, chaud et addictif. **LE +** Son petit prix.

© DIDIER CRÉTÉ - DENIS RUELLO

STYLIST - 8 DÉCEMBRE 2017

UN NOËL QUI PASSE CRÈME

Pour votre ami.e sous Prozac®

Coffret Noël Hydratation, Phytomer, 55,45 €



BEAUTÉ

Pour votre ami·e sous Prozac®.

Ce qui lui plaît: rien. La vie est bien plus dure pour cette personne que pour n'importe qui d'autre sur la planète (sa conscience géopolitique a fait un burn-out), à tel point qu'elle ne vaut apparemment plus la peine de faire le minimum syndical (un peu de crème hydratante ? Non vraiment, j'insiste).

The main image displays a variety of skincare products from different brands. In the center, a circular gift set for 'SOS HYDRATION' by Phytomer is highlighted with a pink rectangular border. The set includes several small tubes and a larger jar of cream. Other products visible include a blue bottle of Galénic lotion, a tube of Dr. Jart+ cream, and several smaller jars and bottles from brands like Cinq Mondes and Vichy.

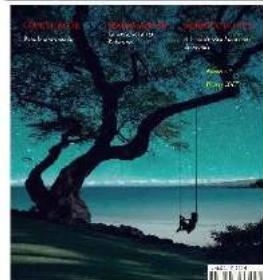
1 Coffret SOS Hydratation, Nocibé, 24,95 €, [nocibe.fr](#) | 2 Le Coffret Délicat et Parfumé, Galénic, 22,40 €, [galenic.fr](#) | 3 Coffret Noël Hydratation, Phytomer, 54,65 €, [phytomer.fr](#) | 4 Coffret de savons aromatiques, Cinq Mondes, 39 €, [cinqmondes.com](#) | 5 Coffret Holiday Best Kit, Dr Jart+, 29,90 € en exclusivité chez Sephora, [sephora.fr](#) | 6 Coffret Aqualia Nuit, Vichy, 25,70 €, [vichy.fr](#)

PHYTOMER

L'EXPLORATEUR MAGAZINE - 13 DÉCEMBRE 2017

L'EXPLORATEUR

LE GUIDE A BORD DU VOYAGE EN JAPON ET CORÉE DU SUD



BEAUTÉ

COUP DE CŒUR

Le spécialiste de la cosmétique marine, propose une crème gainante et génératrice. Grâce à sa formule innovante, et à sa bonne dose d'actifs minéraux, la peau est pulpeuse et plus saine. Son plus : elle comble les rides et hydrate en profondeur. [...]

RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.

Beauté



MAGIQUE

Grâce à sa formule enrichie en pro-vitamines, les cils sont gainés et spectaculairement densifiés. Inédit, la marque 100% Vegan propose un étui souples zéro-déchet et une brosse tournante ergonomique pour stimuler la pousse des cils. Un bon moyen de conserver des yeux de biche avec une gamme chic et responsable. *Mascara, Lash Alert, Eyeko, 23,50 euros chez Sephora.*

L'EXPLORATEUR MAGAZINE

Noël c'est LA période par excellence pour la beauté. Les marques de cosmétiques sortent le grand jeu afin de nous proposer de beaux produits pour notre wish list de Noël, à bon entendeur...



COUP DE COEUR

Le spécialiste de la cosmétique marine, propose une crème gainante et génératrice. Grâce à sa formule innovante, et à sa bonne dose d'actifs minéraux, la peau est pulpeuse et plus saine. Son plus : Elle comble les rides et hydrate en profondeur. Indispensable dès l'arrivée du froid. *Resubstance, Phytomer, 50ml, 84 euros. www.phytomer.fr/fr/*

ENIVRANT

On craque pour ses notes aquatiques et exotiques entre sa fleur d'Ylang Ylang et son jasmin Sambac tempérée par l'iris de Florence. Un subtil mélange délicat et évoquant. *Eau de parfum rare, Jasmin Poudré, Comptoir Sud Pacifique, 139 euros. www.comptoir-sud-pacifique.com*



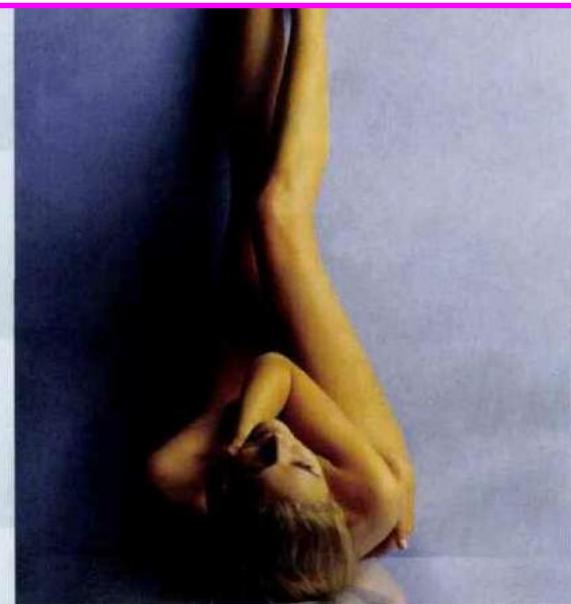
PHYTOMER

L'OFFICIEL CHIRURGIE ESTHÉTIQUE - DÉCEMBRE 2017

FAIRE FONDRE SES RONDEURS

Un seul tube et une action aussi multiple que diversifiée, voilà le potentiel de ResurfaSlim, dernière innovation des laboratoires Phytomer. Cette crème à la texture gourmande comme de la Chantilly réunit sept actifs dans une formule « all inclusive » qui agit sur la cellulite [...].

RESURFASLIM Crème Peeling et Minceur 2-en-1, Phytomer, 59,50 € les 150 ml.



FAIRE FONDRE SES RONDEURS

Un seul tube et une action aussi multiple que diversifiée, voilà le potentiel de ResurfaSlim, dernière innovation des laboratoires Phytomer. Cette crème à la texture gourmande comme de la Chantilly réunit sept actifs dans une formule « all inclusive » qui agit sur la cellulite, la peau d'orange, les rondeurs, les vergetures et les capitons, diminuant sensiblement le tissu graisseux.

À son action de body contouring s'ajoute l'effet resurfacing. Officiant aussi comme un peeling, elle lisse et affine la peau, et embellit son grain. L.B.

ResurfaSlim, Phytomer :
59,50 € le tube de 150 ml.
www.phytomer.fr

PHYTOMER

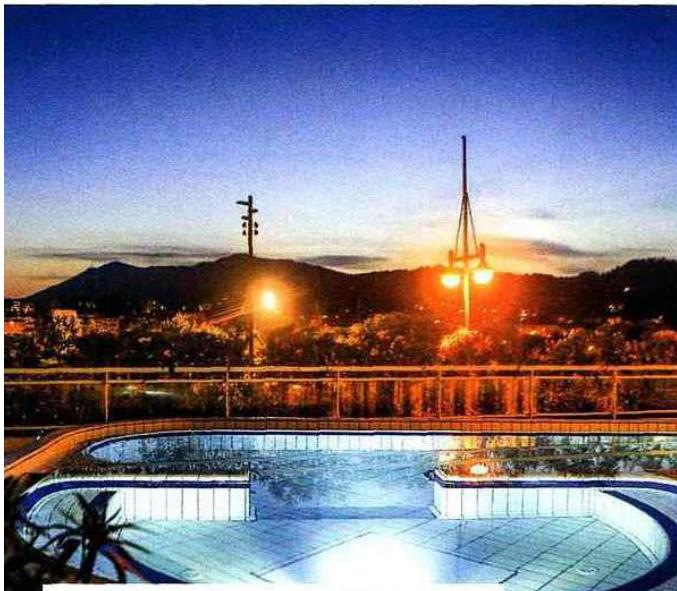
GLAMOUR - DÉCEMBRE 2017

THALASSO LA NOUVELLE VAGUE

NOTRE SÉLECTION DE PRODUITS MARINS

Longtemps trustées par des seniors en claquette sans chaussettes, les thalassos se mouillent pour faire plonger les nouvelles générations.

SAVON AUX ALGUES, Phytomer, 150 gr, 14,80 €.



Se mettre au SURF

... ou au paddle, ou encore au longe-côte (sorte de randonnée aquatique où l'on marche dans l'eau en s'aidant ou non d'une pagie, ndlr), mais bizarrement ça fait moins envie. Bref. Entre deux sorties en mer sur la plage d'Hendaye, la cure « Sport Attitude Aquatique » – décidément, les noms ne vont pas ! – propose des soins aux algues revitalisantes et huiles essentielles tonifiantes, et des modelages qui détendent les muscles très sollicités. Le cadre est plutôt tranquille, mais rien ne vous empêche d'aller vous encanailler dans un bar à tapas sur la rive espagnole, à quelques kilomètres de là.

C'est pour vous si... vous avez toujours rêvé de vous mettre au surf et/ou que, du genre hyperactive, vous fuyez les temps morts, même le week-end.



THALASSO SERGE BLANCO:
6 jours + 6 nuits.
24 soins, à partir de 1 025 €^{**}.

PARLEZVOUS THALASSO ?

MINIGLOSSAIRE À L'ATTENTION DES NON-INITIÉES

ENVELOPPEMENT

Pâte d'algues ou de boues marines appliquée sur le corps, avant de la recouvrir pour une trentaine de minutes d'une couverture chauffante ou d'un film plastique. Le but : dilater les pores, favoriser l'élimination des toxines et la pénétration des oligo-éléments.

MODELAGE SOUS AFFUSION

Le corps est massé avec des huiles essentielles par un hydrothérapeute, tandis que ruisselle une pluie continue d'eau de mer chaude sur la peau.

BAIN HYDROMASSANT

Plongé dans de l'eau de mer à 33 °C, le corps se détend des pieds à la nuque à l'aide d'une combinaison de jets qui favorisent la circulation et détendent les muscles.



C'EST PAS LA MER À BOIRE

NOTRE SÉLECTION DE PRODUITS MARINS

Gommage aux Cristaux Marins, Patyka, 26 €. Lait du Jardin Marin, Patyka, 24 €. Huile de bain Régénérante aux Algues de l'Atlantique & Magnésium, Ren, 32 €. Savon Exfoliant aux Algues, Phytomer, 14,60 €.



PHYTOMER

PARENTS - DÉCEMBRE 2017



UNE BELLE PEAU POUR LES FÊTES ? ON ABUSE DES MASQUES

La chaleur douce et relaxante est particulièrement appréciée quand il fait froid dehors.

Notre sélection : MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.

MA BULLE/ Beauté

ON CHOUCHOUTE LE CONTOUR DES YEUX

C'est dans cette zone que se concentre toute la fatigue, surtout à cette période de l'année. Si vous n'utilisez pas encore de soin spécifique, c'est le moment d'y songer. Enrichies en pigments réflecteurs de lumière, les nouvelles formules corrigent visuellement les cernes en un clin d'œil.



Certains soins s'appliquent sur le contour des lèvres, ce qui peut être utile si vous fumez !

Les roll-on avec leurs billes fraîches en métal font tout suite du bien !



NOTRE SÉLECTION

- Q10 Plus C, Anti-Rides + Energie Soin Défatigant Yeux, Nivea, 12,25 €.
- Blue Therapy Eye Opening Serum, Biotherm, 48 €.
- Roll-on Défatigant Regard Elixir Jeunesse Réparation + Anti-Pollution, Yves Rocher, 25,80 €.
- Argan Concentré Pur Soin Yeux Jeunesse, Melvita, 27 €.

ON ABUSE DES MASQUES

Ils défroissent, nourrissent, illuminent... la principale difficulté consiste à choisir celui qui vous convient ! A l'argile ou au charbon végétal si vos pores sont dilatés, au miel ou au beurre de mangue si votre peau est sèche... Il en existe même un faisant appel à la luminothérapie pour vaincre l'acné (Neutrogena). Le principe est toujours le même: en créant une occlusion (par le tissu qui recouvre la peau ou l'application en couche épaisse), ils offrent aux actifs un effet "poussoir".



NOTRE SÉLECTION

- Spray-To-Mask, Masque visage revitalisant effet éclat, Erborian, 36 €.
- Masque Beauté du Teint, Coup d'Eclat, 8,90 €.
- SOS Comfort Masque Baume Nourrissant au beurre de mangue sauvage, Clarins, 34 €.
- Masque Gel Miel Réparateur Abeille Royale Guerlain, 60 €.
- Masque Chauffant Nettoyant, Phytomer, 32 €.

ARIANE LE FEBVRE

La chaleur douce sur la peau est particulièrement relaxante et appréciée quand il fait froid dehors.



En unidoses, trop pratique !

NOS CONSEILS

- En crème ou en tissu, laissez-les agir en moyenne 15 minutes.
- Priviliez les unidoses qui permettent de tester leur efficacité pour un coût modique.

PHYTOMER

BIBA BUZZ BEAUTÉ L'ÉGÉRIE

À 36 ans, la belle Servane Escoffier (à gauche), navigatrice et codirectrice de l'écurie de course au large BE Racing, devient l'ambassadrice de la jolie marque de cosmétique marine Phytomer. Une entreprise dirigée par une autre femme de tête, Mathilde Gédouin-Lagarde (à droite), petite-fille du fondateur.



Biba buzz beauté



JAPONISANTE Cuir chevelu heureux

Ce drôle d'outil est une brosse à picots en silicone pour le cuir chevelu. Elle s'utilise sur cheveux secs ou humides et permet de stimuler les points d'acupuncture situés sur le crâne et de nettoyer en profondeur au moment du shampoing. Non seulement, c'est méchamment agréable, mais en plus, c'est follement efficace.

Brosse pour le Scalp Kenzan, Uka, 29 €.



CINQ MONDES

REPARATEUR AUX PLANTES AYURVEDIQUES
HAIR REPAIRING PLANTS REPAIRING HAIR MASK

L'ÉCOLE DU DOS DE LA THALASSO DE DONVILLE-LES-BAINS

La particularité de cette thalasso intime, située dans la baie du Mont-Saint-Michel ? Ses thérapeutes ont tous été formés au centre de rééducation fonctionnelle de Granville, qui gère les grands blessés. D'où sa formidable « École du dos », qui réapprend comment bien se positionner dans tous les gestes du quotidien. Sans oublier la cure Fit and Run qui enseigne comment se mettre ou se remettre au sport sans se blesser.

Thalassothérapie Prévital, rue de l'Ermitage, Donville-les-Bains. prevital.com.

L'ÉGÉRIE

Servane Escoffier pour Phytomer

À 36 ans, la belle Servane Escoffier (à gauche), navigatrice et codirectrice de l'écurie de course au large BE Racing, devient l'ambassadrice de la jolie marque de cosmétique marine Phytomer. Une entreprise dirigée par une autre femme de tête, Mathilde Gédouin-Lagarde (à droite), petite-fille du fondateur. Amies d'enfance de Saint-Malo, les deux femmes ont en commun le goût du challenge et la passion de la mer.

PETIT PRIX

Sphère hydratante

Voilà que la boule magique revient, parée d'une robe du soir ajourée et de deux nuances irisées, rose et perle. Et toujours sa formule bio ultra-hydratante, blindée de vitamine E, d'huile de jojoba et de beurre de karité. Baume Lèvres perle ou rose cristallin, Eos, en exclusivité chez Nocibé, 6,90 €.

CLEAN

Fibre au top

Sans sulfate, sans parabène, sans huile minérale ni colorant artificiel, ce tout premier masque pour cheveux signé Cinq Mondes affiche une formule green et clean composée à 99 % d'ingrédients d'origine naturelle. Enrichie en huile d'amarante régénérante et en Amla (actif ayurvédique) gorgé de vitamine C, carotène et fer, cette formule à la texture fondante répare les cheveux sensibilisés. Masque Cheveux Réparateur aux Plantes Ayurvédiques, Cinq Mondes, 39 €.



PARFUM DU MOI

Jus fabuleux

« C'est quoi, ton parfum ? » C'est Fucking Fabulous ! Juste pour pouvoir lancer ça à la cantonade (ou le susurrer suavement au creux d'une oreille), on fait main basse sur ce jus scandaleux. Huile d'amande amère, résine de fève tonka, accord d'iris, cashmeran, accord de cuir et huile sauge, ce cuir oriental est aussi fucking fabolous que son nom. Eau de Parfum Fucking Fabulous, Tom Ford, 268 €.

PAR CATHERINE BAUDET. PHOTOS ARNAUD CALAS ET STEPHANE MAILLARD



PRÉPARER SA PEAU AU FROID

SOS Sécheresse

Véritable crème doudoune des peaux sèches, la NUTRITIONNELLE de Phytomer offre nutrition, hydratation et protection. Elle est vraiment idéale en hiver.

NUTRITIONNELLE Crème SOS Sécheresse, Phytomer, 63,95 € les 50 ml.

3. À LA FERME SAINT-SIMEON (CALVADOS)

Des soins de saison « Nature »

■ QUELLE IDÉE ?

C'est toute une palette de soins uniques qui est proposé dans ce nouveau concept de spa nature pour éveiller les sens et préparer chaque type de peau.



■ QUEL PROGRAMME ?

Cet hiver, on vous propose un gommage de saison vivifiant, suivi d'un enveloppement aux argiles blanches associées aux extraits de céréales puis d'un modelage énergétique hivernal (soin 2h, 220 €). Le corps entier respire, vibre et est régénéré. Plus d'infos sur www.relaishotels.com/simeon

4. À L'HOSTELLERIE LA CHENEAUDIÈRE (BAS-RHIN)

Un séjour « Douceur de saison & spa »



nas, un grand hammam-ruche, bains-bois, douches à sensations, le séjour comprend un massage bien-être inédit aux raisins blancs, feuilles de vignes et flocons d'avoine de 40 mn pour 2 personnes.

Plus d'infos sur www.relaishotels.com/cheneaudiere

■ QUELLE IDÉE ?

Ce court séjour de 2 jours/1 nuit est idéal pour préparer son métabolisme à affronter la rigueur de l'hiver (à partir de 555 € pour 2 personnes en chambre double).

■ QUEL PROGRAMME ?

En plus de l'accès au « Nature-Spa » de 2500 m² avec 3 piscines, 4 saunas, un grand hammam-ruche, bains-bois, douches à sensations, le séjour comprend un massage bien-être inédit aux raisins blancs, feuilles de vignes et flocons d'avoine de 40 mn pour 2 personnes.

Plus d'infos sur www.relaishotels.com/cheneaudiere

5. À L'HÔTEL LES BARMES DE L'OURS (SAVOIE)

Un programme Harmonie

■ QUELLE IDÉE ?

Ici, vous êtes déjà à la montagne, à Val d'Isère, dans un 5 étoiles, pour recevoir un programme « Harmonie » qui conjugue un soin du corps et un déjeuner gastronomique.



■ QUEL PROGRAMME ?

Pour une parenthèse bien-être, avant ou après ski, le programme en plus de la dégustation de jus détox et d'un repas gastronomique, vous permettra de profiter d'un modelage hivernal sur-mesure pour préparer votre organisme et le redynamiser (165 €/personne).

Plus d'infos sur www.relaishotels.com/barmes-de-lours

6. À L'AUBERGE DU JEU DE PAUM (OISE)

Un soin « Vitalité du corps »

■ QUELLE IDÉE ?

Il s'agit de profiter du dépaysement des sens et du délassement du corps proposée par ce spa de 600m², dans un décor inspiré des traditions artisanales du Proche-Orient.



■ QUEL PROGRAMME ?

Le soin suisse « Vitalité du corps » by Valmont est excellent pour la peau. C'est à la fois un massage et un soin avec une huile bienfaisante couplée à une crème relipidante pour soigner l'épiderme. Voici un vrai traitement de fond énergisant, relaxant et revigorant pour la période hivernale (1h, 190 €). Plus d'infos sur www.relaishotels.com/jeudepaume ■ E.D.B.

SPÉCIAL GRAND FROID !

■ Solaire haute protection

Plébiscitée par les dermatologues et associant une protection de haute précision avec une galénique exceptionnelle, Daylong aide à prendre uniquement le meilleur du soleil, en protégeant la peau de ses effets néfastes (Daylong Sun & Snow SPF 50+ Stick, 20ml, 14€).



■ Shot d'hydratation

Ce masque seconde peau est un véritable shot d'hydratation pour votre visage pour l'aider à affronter et à se réparer du froid (SOS aqua Boost d'Eclaé, 4,50 €).

■ Bal masqué

Nourrissant, apaisant & préventif, ce masque « bal masqué » de Garnier vous sauve de toutes les situations, pour une peau nourrie en profondeur. Un vrai couteau suisse, pour réparer sa peau mais aussi la préparer à une exposition au soleil (29 € chez Sephora).



■ SOS sécheresse

Véritable crème doudoune des peaux sèches, la nutritionnelle de Phytomer offre nutrition, hydratation et protection. Elle est vraiment idéale en hiver (63 € les 50 ml).

PHYTOMER

CÔTÉ SANTÉ - JANVIER 2018

ULTRA NOURRISSANT

Ce soin aide la peau à retrouver sa densité, son rebond et à combler les rides.

RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.



SORTIR LES CHEVEUX MOUILLES, C'EST UNE BONNE IDÉE ?

Si zapper de temps en temps l'étape séchoir permet aux cheveux de souffler, sortir dans la rue la chevelure encore humide est loin d'être la panacée. La raison ? Rien de tel pour les salir 10 fois plus vite ! Parce qu'ils sont humides, les poussières, les particules de pollution, les pollens, les poils d'animaux et autres impuretés qui flottent dans l'air s'y collent. Plombée par ces salissures, la chevelure est terne et sale dès la fin de la journée ! Si vous manquez de temps, une astuce : enlevez un max d'humidité grâce à ces serviettes microfibres ultra-absorbantes, séchez rapidement vos cheveux de façon à en retirer au moins 80 % d'humidité, puis appliquez une noix de soin pour gainer la fibre capillaire. Vous voilà prête !

EST-CE QU'APPLIQUER DOUBLE RATION DE CRÈME SUR SA PEAU AUGMENTE LES EFFETS DU SOIN ?

Sur-dosier sa crème de soin n'en a jamais déculpé les résultats ! Au contraire, vous risquez de fragiliser votre peau et de plomber plus rapidement votre budget. D'autant que dès que l'épiderme a bu la quantité dont il a besoin, il n'absorbe plus rien ! Tout le surplus devra donc être retiré avec un mouchoir en papier, au risque d'arborer une peau brillante et collante. La bonne quantité ? Les dermatologues recommandent une petite noisette (ou deux pressions pour un flacon-pompe) de crème pour le visage, une autre pour le cou et le décolleté, et une noix pour tout le corps. Appliquez ensuite le soin en lissage de l'intérieur vers l'extérieur de votre visage. Sur le cou, des effleurages du décolleté vers le menton apportent en prime un effet liftant. Enfin, pour le contour des yeux, une tête d'épingle de produit suffit, en évitant de le déposer trop près de l'œil. Tapotez pour le faire pénétrer, une gestuelle qui favorise, en prime le drainage des poches et active la microcirculation pour chasser les cernes.

EST-CE VRAI QUE CHANGER RÉGULIÈREMENT DE CRÈME EST UTILE ?

Tout dépend de votre peau. Si elle est sensible voire intolérante, et que vous avez trouvé un soin qu'elle supporte bien, mieux vaut ne pas en changer au risque

de voir réapparaître vos problèmes cutanés (picotements, rougeurs, démangeaisons...). En revanche, si elle supporte assez bien les cosmétiques, vous avez tout à gagner à varier les formules de temps en temps, de façon à lui faire profiter des bienfaits d'actifs différents. Soyez à l'écoute de votre épiderme : selon les saisons, les périodes de stress ou votre cycle hormonal, ses besoins changent, elle vous réclamera d'elle-même les actifs qui lui font défaut.

PUIS-JE APPLIQUER MON PRODUIT CORPS SUR LE VISAGE ?

« En dépannage, ça ne pose aucun problème ! », rassure le docteur Roos, dermatologue à Paris. Voilà une info qui va sérieusement nous aider à alléger nos bagages lors de nos départs en week-end ! En revanche, il est déconseillé de faire la même chose avec sa crème pour les mains : sa formule généralement très riche en substances hydratantes et nourrissantes est beaucoup trop grasse pour notre minois. Teint brouillé et petits boutons garantis !

DÉMÉLER SES CHEVEUX LORS DE LA PAUSE DE L'APRÈS-SHAMPOOING, ÇA LES ABIME OU PAS ?

Pas du tout : il est même mieux de retirer les noeuds en profitant du glissant du baume que de tirer sur la fibre humide au sortir de la douche. À quelques conditions toutefois : optez pour un peigne à larges dents et ne l'utilisez qu'après avoir laissé poser le soin une à deux minutes, au risque de l'éliminer de vos cheveux avant même qu'il ait pu agir ! Pour bien faire, essorez bien vos cheveux, appliquez une noix de soin des pointes jusqu'à mi-longueurs, « laissez la fibre dans le sens des écailles afin de faire pénétrer les actifs du baume, puis laissez-le poser quelques instants, avant de les peigner en commençant par les pointes », recommande Christelle Duhamel. *Nourris et assouplis, vos cheveux seront plus faciles à dénier !* »

LA PROTECTION SOLAIRE, C'EST VRAIMENT TOUTE L'ANNÉE ?

Idéalement, oui, car les rayons ultraviolets ne frappent pas qu'en juillet et août. Quasiment toute l'année, il est important de mettre votre peau à l'abri des UV, responsables des coups de soleil, de

SHOPPING

- ULTRA NOURRISSANT, ce soin aide la peau à retrouver sa densité, son rebond et à combler les rides. Crème Resubstance, Phytomer, 84 €, 50 ml. Dans les instituts agréés.



- UNE TECHNOLOGIE « ANTI-DOMMAGES » associée à des protéines de soie, c'est la solution miracle contre les cheveux à bout ! Soin Démêlant Réparation Miracle, Frizz Ease, 7,90 €, 250 ml. En GMS.



- UN SOIN LÉGER, rapidement absorbé, qui réconforte, protège et restaure les peaux sèches. Lotion Corps Apaisante et Réparatrice, Almond Milk & Honey, The Body Shop, 12 €, 200 ml. En magasins.



taches pigmentaires et du vieillissement prématuro. « De février à mars, le soleil tape fort à la montagne : plus vous grimpez, plus vous vous approchez du soleil et plus les UV sont intenses, prévient le docteur Roos. Ne vous fiez donc pas à l'impression de fraîcheur ressentie en haut des cimes. » Dès le mois de mai et jusqu'en octobre, la protection solaire est également de mise car que vous soyez au bord de la mer, à la campagne ou en ville, le soleil tape partout pareil ! Concrètement, durant la saison de ski, appliquez régulièrement un soin solaire 50+, quel que soit votre phototype. Dès le mois de mai, si vous prenez un verre en terrasse, déjeunez dehors ou vous promenez en plein soleil, protégez votre peau avec un soin indice 30 à 50, selon votre carnation. C'est fastidieux ? Pour vous simplifier la vie, optez pour un soin de jour ou un maquillage doté d'un SPF, ainsi vous ferez d'une pierre deux coups. Et sachiez que ce geste paie : selon une étude australienne réalisée en 2013, se protéger toute l'année du soleil diminue de 24 % les signes visibles de l'âge. ■

PHYTOMER

ANTI-ÂGE MAGAZINE - JANVIER 2018

TENDANCES CONTOUR RADIEUX

[...] Ce produit original qui ravive la fraîcheur du regard en un clin d'œil dispose d'un cocktail d'actifs marins anti-fatigue comme l'algue rouge Palmaria Palmata au pouvoir décongestionnant.

CONTOUR RADIEUX Masque Défatigant Lissant Yeux, Phytomer, 41 € les 30 ml.



TENDANCES
NEW ON THE SCENE



PHYTOMER CONTOUR RADIEUX

Masque Défatigant Lissant Yeux. Ce soin spécifique de 30 minutes avec son remodelage décongestionnant du contour de l'oeil défatiguera votre regard, lissera vos rides et atténuerà poches et cernes. Une gestuelle drainante suivie de la pose de patchs rafraîchissants puis d'une application d'un contour des yeux adapté. Ce produit original qui ravive la fraîcheur du regard en un clin d'œil dispose d'un cocktail d'actifs marins anti-fatigue comme l'algue rouge Palmaria palmata au pouvoir décongestionnant, la Phéohydrene qui restructure le film hydrolipidique ou encore l'Oligomer, une association de minéraux et d'oligo-éléments pour fortifier la peau. Contour Radieux peut s'appliquer 1 à 2 fois par semaine. *Il est au prix conseillé de 35,50 € le tube de 30ml.*

Smoothing and Reviving Eye Mask. This special thirty-minute decongesting eye contour treatment will awaken your expression, smooth wrinkles, and reduce eye bags and dark circles. A draining ritual is performed before refreshing patches are placed on the eyes, then a suitable eye contour product is applied. This original product invigorates the eye area in no time, containing anti-fatigue marine actives such as decongesting palmaria palmata (red algae), pheohydrene, which restructures the hydrolipidic film, and Oligomer, a blend of minerals and trace elements that strengthen the skin. Contour Radieux can be applied 1 to 2 times per week. *Its recommended price is €35.50 for a 30ml tube.*

PHYTOMER



LE CHAUD FAIT SON SHOW

Les cosmétiques font aussi monter la température

En ouvrant les pores, les masques autochauffants libèrent la peau de ses impuretés, stimulent la circulation sanguine et permettent aux actifs de pénétrer plus en profondeur pour une efficacité accrue.

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.

A toute vapeur dans un hammam

C'est aux Romains que l'on doit l'idée de ce bain de vapeur bienfaisant, idéal pour se purifier des nuisances de la vie urbaine. En l'an 300, l'empereur Dioclétien, passionné de « caldarium », avait même ouvert une sorte de multiplexe du bain s'étendant sur 150 000 mètres carrés et pouvant accueillir jusqu'à 3 000 personnes ! Pour bien en profiter, mieux vaut prévoir davantage d'intimité, histoire de laisser son stress derrière soi et de transpirer utile. En s'évaporant, la sueur agit en effet comme un exfoliant naturel qui évacue les sels usés devenus nocifs pour l'organisme et ramollit les couches cornées ; nettoyée et détoxifiée en profondeur, la peau retrouve tout son éclat.

Hammam Les Cent Ciels, 7, rue de Nemours, Paris X^e.

Tél. : 01 55 28 95 75. Entrée à partir de 40 €.

Un caisson pour transpirer à fond

Vous aimez le sauna scandinave ? Vous allez adorer le sauna japonais ! Inspiré d'une tradition millénaire qui consistait à s'enterrer sous le sable chaud des régions côtières pour accélérer le processus de transpiration et favoriser l'élimination des toxines, le yashiki Dôme est, dans sa version moderne, chauffé par des rayons infrarouges qui diffusent uniformément une chaleur sèche et enveloppante. Ultra-relaxant mais déconseillé aux claustrophobes (même si la tête reste à l'extérieur), ce sarcophage de sudation permet de débarrasser l'organisme des toxines, de favoriser la décomposition des graisses et d'améliorer la circulation sanguine.

Comptez 45 € environ
la séance de 30 minutes, liste des instituts
suriyashidome.com/partners-fr

LE CHAUD FAIT SON SHOW

Pour un hiver en pleine forme,
on confie son corps à la chaleur et ses déclinaisons revigorantes.

PAR AURÉLIA HERMANGE



Pendant un cours de yoga bikram

Idéal pour les frieuses, ce yoga, mis au point par un ancien hathaïste, se pratique dans une salle chauffée à 40 °C. On y enchaîne 26 postures à un rythme soutenu, l'idéal pour un entraînement cardio, afin de favoriser la perte de poids et améliorer sa souplesse.

chez Yoga Bikram, 13, rue Simon-Le Franc, Paris IV^e, bikramyogaparis.com, 25 € le cours.

Un massage tibétain avec des pochons

Cette technique baptisée « moxibustion » consiste à stimuler les points d'énergie du corps à l'aide de pochons de tissu remplis de plantes en poudre, préalablement trempés dans de l'huile chaude. Grâce à ces « moxa », les os, les tissus et les articulations sont réchauffés en douceur, permettant de relancer la circulation de l'énergie. La moxibustion aide à combattre le stress et soulage les douleurs. Un mieux-être immédiat et une sensation de vitalité.

30 € les 30 minutes au Spa Langi, 48 avenue de Saxe, Paris VIP, langi-spa.com.

Les cosmétiques font aussi monter la température

En ouvrant les pores, les masques autochauffants libèrent la peau de ses impuretés, stimulent la circulation sanguine et permettent aux actifs de pénétrer plus en profondeur pour une efficacité accrue. De même pour les masques capillaires thermiques qui descendent les cuticules le temps de laisser passer les soins qui vont générer une réparation intense de la fibre.

Masque chauffant nettoyant, Phytomer, 32 €. Enveloppement pour le corps Sauna & Spa, Natura Siberica, 18,45 €. Masque auto-chauffant 1 minute chrono, Bioré, 6,40 € la boîte de 4 sachets. Soin intense autochauffant Heatcure, Redken, 45 €.



PHYTOMER



LA BELLE EN DORMANT

Le corps

Pour une nuit paisible, massez-vous chaque soir... avec une huile ou une crème pour nourrir intensément la peau, ou avec un produit amincissant pour s'affiner en dormant.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



Sur l'oreiller

À inhalez ou à vaporiser dans la chambre et sur l'oreiller 15 minutes avant le coucher, ces produits magiques à base d'huiles essentielles favorisent un sommeil réparateur.



Le corps

Pour une nuit paisible, massez-vous chaque soir... avec une huile ou une crème pour nourrir intensément la peau, ou avec un produit amincissant pour s'affiner en dormant.



Les infusions

De savants mélanges de mélisse, tilleul, valériane pour apaiser l'esprit et aider à l'endormissement... et/ou de verveine, réglisse et fenouil pour favoriser la digestion et passer une nuit sereine !



PHYTOMER



GLAMOUR AU SOMMET

Les soins pour chouchouter votre peau au ski

S'il vous procure un joli bronzage en un temps record, le soleil d'hiver peut aussi être très dévastateur. Voici les bonnes armes pour vos laisser hâler en toute sécurité.

NUTRITIONNELLE Crème SOS Sécheresse, Phytomer, 63,95 € les 50 ml.

BEAUTÉ

GLAMOUR AU SOMMET

Les soins pour chouchouter votre peau au ski

S'IL VOUS PROCURE UN JOLI BRONZAGE EN UN TEMPS RECORD, LE SOLEIL D'HIVER PEUT AUSSI ÊTRE TRÈS DÉVASTATEUR. VOICI LES BONNES ARMES POUR VOUS LAISSER HÂLER EN TOUTE SÉCURITÉ.

PAR BÉNÉDICTE ET SYLVIE MARIE

Attendue toute l'année, l'heure de vous offrir une escapade aux sports d'hiver est enfin arrivée. Mais, même si vous complétez goûter sans modération aux plaisirs de la glisse, n'oubliez pas d'y avoir des regards pour votre peau. Le premier réflexe salutaire à la montagne est évidemment celui de la protection contre les UV, d'abord parce que l'atmosphère laisse en altitude passer une grande partie du rayonnement solaire, mais aussi et surtout parce que la réverbération de ce dernier, comprise entre 40 et 90 %, est très élevée sur la neige, alors qu'elle est par exemple de 5 à 25 % sur le sable et 10 à 30 %, sur l'eau. En extérieur, dégainez donc votre écran SPF 50+ au minimum toutes les deux heures. Pour l'aspect pratique, vous le choisirez plutôt en stick. Tournez-vous également, aussi souvent que possible si vous voulez éviter gencives, ongles et rougeurs, vers des organes protecteurs et réparateurs et enduissez-en vos lèvres, mains, joues et oreilles.

DES BEURRES AUX ACTIFS MUSCLÉS

À votre retour des pistes le soir, vous compenserez les agressions subies par votre épiderme et lutterez contre son dessèchement en misant pour le visage sur un lait après-solaïl très régénérant et un masque ultra-hydratant

et opterez côté corps pour un baume très nourrissant. Enfin, avant d'aller vous coucher, adaptez votre routine habituelle : votre crème de nuit devra être plus riche que celle que vous utilisez d'habitude. N'hésitez pas à l'associer à un sérum biphasé, qui a la capacité de retenir l'eau au sein des couches cutanées. ■

SORTEZ COUVERTS

1. Lait après-solaïl nourrissant **SOLEILBAFINE**, 8 €

2. Baume Tout rose lèvres et pommettes Édition limitée **AKANE**, 14,90 €

3. Crème corps Nutritionnelle SOS sécheresse **PHYTOMER**, 63,95 €

4. Lait solaire Sun & Snow SPF 50+ stick **DAYLONG**, 14 €

5. Masque hydratant à la propolis et à l'extrait de callus de rose **PURE HEAL'S**, 4,99 € l'unité, en exclusivité chez Marionnaud.

PHYTOMER



LES ARMES

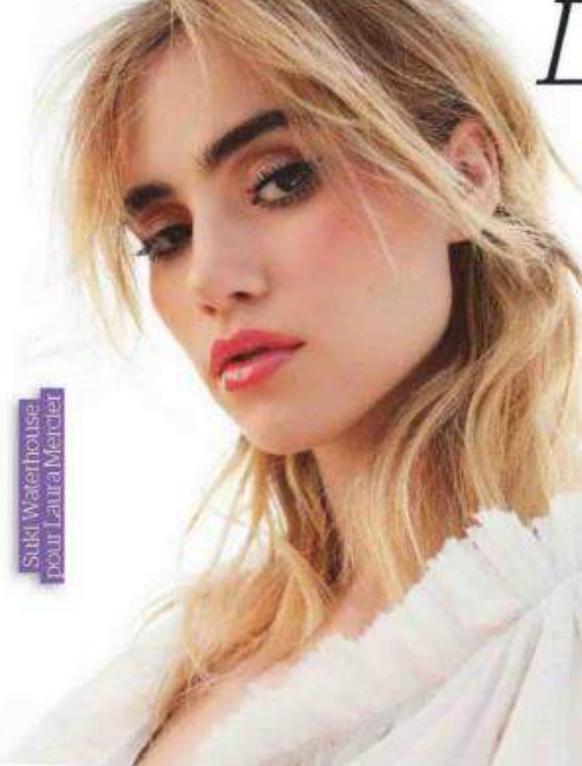
Prévenir

Dès 25 ans, le teint perd peu à peu de son éclat et des ridules commencent à apparaître... Pour y remédier et retarder les premiers signes de l'âge, on protège sa peau et on l'hydrate matin et soir, en n'oubliant pas le contour de l'œil.

CRÈME 30 Solution Repulpante 1ères Rides, Phytomer, 52 € les 50 ml.

Public **Beauté**

Les armes



Prévenir

Dès 25 ans, le teint perd peu à peu de son éclat et des ridules commencent à apparaître... Pour y remédier et retarder les premiers signes de l'âge, on protège sa peau et on l'hydrate matin et soir, en n'oubliant pas le contour de l'œil.

Sérum éclat
Capture Youth,
Dior
93,50 €



Masque prévention anti-âge,
Youth to the People
chez Sephora
29,90 €



Soin anti-âge nuit
Nuxellence détox,
Nuxe
45 €



Soin yeux correcteur
des signes de l'âge en
formation Slow Age,
Vichy
22,10 €



Sérum & masque
1ère rides
Pulpe-moi!
Pulpe de vie
12,90 €



Crème de nuit
Q10 plus C
Nivea
12,25 €

Roller+ stimulation cutanée,
Méviderm
25,90 €



Eau Micellaire Essentielle
anti-pollution,
Matis
24 €



Crème anti-oxydante
1^{re} signes de l'âge,
Patyka
49 €



Crème Multi-Active Jour,
Clarins
55 €



Crème Yeux Lissante
Premières Rides,
Oriflame
43,50 €



Sérum
yeux et cils
Blue Therapy,
Biotherm
45 €



Crème 30
repulpante
1ères rides,
Phytomer
57 €

PHYTOMER

ANTI-ÂGE PULP FICTION

Défier les lois de la pesanteur

Pour compenser la perte en lipides et en eau des peaux matures, ce baume enrichi en huiles et beurres végétaux, doublé d'un concentré d'algue brune qui agit sur les tissus profonds, comble à 100% des carences pour un visage visiblement repulpé.

RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.

A large advertisement for Phytomer's anti-aging products. On the left, there's a circular logo with the text 'LA BEAUTÉ D'ici'. The main title 'ANTI-AGE Pulp fiction' is displayed in large, bold, pink letters. A woman's face is shown with a hand gently touching her forehead. The background is a blue gradient.

MAUREEN MARGHAL

ANTI-AGE Pulp fiction



84 € Resubstance Crème riche nouveau rebond, Phytomer
Pour compenser la perte en lipides et en eau des peaux matures, ce baume enrichi en huiles et beurres végétaux, doublé d'un concentré d'algue brune qui agit sur les tissus profonds, comble à 100 % des carences pour un visage visiblement repulpé.



69,90 € Sérum Lift suractif et 65 € Crème Lift Remodelante, Lierac
Grâce à la combinaison d'un extrait d'acajou (qui stimule la synthèse de collagène au niveau de l'épiderme, du derme et de l'hypoderme) et de tulipe pourpre (qui augmente la densité de la matrice extracellulaire), ce duo permet de rétendre les zones relâchées et comble les zones creuses du visage.

Défier les lois de la pesanteur :
telle est la délicate mission de ces soins conçus pour lifter et repulper notre minois sans passer par la case bistouri.

Le relâchement cutané est beaucoup plus difficile à combattre que les rides. La cause ? Une perte de collagène et d'élastine, composants clés qui assurent le maintien de la matrice extra-cellulaire, ainsi qu'une perte osseuse au niveau des orbites, des pommettes et du nez, entraînant un affaissement global du visage avec, à la clé la formation de sillons nasogéniens et de plis d'amertume. Bien sûr, ces fibres se renouvellent, mais au fil du temps, elles se fragilisent, perdent en qualité et en nombre. Bon à savoir, certains facteurs environnementaux (prise de poids excessive et rapide, distensions répétées de la peau, tabac...) agravent ce processus : résultat, la peau moins ferme se relâche et l'ensemble du visage s'affaisse. Partant du constat qu'à partir de 40 ans, la peau perd 25 % de collagène et 50 % à 60 ans, il faut agir en amont en optant pour des gestes doux et des soins adaptés à la reconquête d'une peau de bébé, ferme et rebondie.

PHYTOMER

LE PALMARÈS DES COSMÉTIQUES

Plus de naturel, une forte prise de conscience environnementale, une envie de cocooning. Ce sont les tendances majeures des cosmétiques élues par notre jury. Présentation des 27 lauréats du Prix Santé Magazine Beauté Santé 2018.

ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.



Prix Santé Magazine Beauté Santé 2018

Les soins visage et corps HORMÉTA

Baume Indispensable Horme™ Derm

Si les gercures et les fissures sont votre lot quotidien par période de grand froid, ce baume est fait pour vous. Il répare, apaise, diminue les sensations d'inconfort et de tiraillements. Très efficace contre les lèvres desséchées comme pour les talons rugueux ! Son petit boîtier gris métallisé, discret, est facile à transporter.



Hormeta Baume Indispensable Horme™ Derm, 29 €, pot, 40 ml.



Bioderma Atoderm SOS Spray, 14,90 €, aérosol, 200 ml.

BIODERMA Atoderm SOS Spray

Grâce à ses actifs anti-inflammatoires, de l'enoxolone associée à des extraits d'Ambora riche en polyphénols et de thé vert, ce spray multiposition apaise quasi instantanément les démangeaisons. Atopie, psoriasis, eczéma ou urticaire... quelle que soit la cause du prurit, il soulage en un seul geste les peaux des adultes comme des enfants. Une innovation remarquée !

LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE Lipikar Stick AP+

L'essayer, c'est l'adopter ! Ce stick présente un double intérêt. Ses actifs – beurre de karité, madécassoside et émolients associés à l'Aqua posao filiformis qui restaure le microbiome d'une peau saine et diminue les lésions atopiques – sont anti-démangeaisons. Son format permet un geste d'application qui se substitue au grattage. Un produit nomade pour les peaux atopiques super-pratique à avoir toujours avec soi dans un sac ou dans un cartable. Petit, on peut aussi le glisser dans une poche !



La Roche-Posay Lipikar Stick AP+, 13,90 €, stick, 15 ml.



La Chênaie Sérum Lissant Régénérant, 35 €, flacon-pompe, 200 ml.

Les soins corps LA CHÊNAIE

Sérum Lissant Régénérant

Son odeur est végétale, sa texture est remarquable, et l'effet lissant sur la peau est immédiat. Ce sérum pour le corps contribue à une très bonne hydratation. C'est, en plus, une belle histoire : l'extrait de chêne breveté, actif antioxydant phare de cette nouvelle gamme, provient de forêts françaises, en gestion durable et certifiées PEFC.

LABORATOIRES VICHY Déodorant Minéral

Il réussit la prouesse de remplacer les sels d'aluminium par l'oxyde de magnésium, ingrédient anti-odeur breveté. À l'eau thermale de Vichy et enrichi en L-D panthénol, il sèche rapidement et laisse la peau douce. Il est aussi antibactérien et anti-humidité. Il rassurera toutes celles qui cherchent une alternative aux sels d'aluminium.



Vichy Déodorant Mineral, 9,50 €, aérosol, 125 ml.

Le soin cheveux DUCRAY

Anaphase+ Shampooing Complément Antichute

Il cible un mécanisme commun à la chute de cheveux occasionnelle et chronique, pour la ralentir mais aussi pour augmenter l'action du soin traitant appliquée après le shampooing. Grâce à ses acides aminés de blé et ses actifs hydratants, il est volumateur et laisse les cheveux tout doux. Véritable soin antichute homme et femme, il affiche de bonnes qualités cosmétiques.



Ducray Anaphase+ Shampooing Complément Antichute, 10,50 €, tube, 200 ml.

EN MAGASINS BIOS

Le soin visage et corps LABORATOIRE ODYSUD

Acorelle Sérum Anti-Repousse

Des ingrédients novateurs, dont la truffe noire du Périgord, ciblent trois facteurs clés du cycle pilaire. Appliquée chaque jour après une épilation, il ralentit la croissance des poils, moins nombreux et plus fins, sur le corps comme sur le visage. Une nouveauté dans la cosmétique bio.



Odysud Acorelle Sérum Anti-Repousse, 24,90 €, flacon, 50 ml.

EN INSTITUTS

Le soin visage PHYTOMER

Émergence Sérum Peau Neuve Affinant

Les trésors de la cosmétique marine n'avaient pas délivré tous leurs secrets : voici des extraits d'algues rouges qui agissent comme des acides de fruits pour exfolier et lisser le grain de peau. Formulé dans un sérum au toucher velours, ce sérum atténue les imperfections de la peau et réduit la taille des pores. De quoi rafraîchir les peaux sensibles qui n'osent pas, ou ne pouvaient pas s'essayer à l'effet peeling, pour une peau plus lumineuse.



Phytomer Émergence Sérum Peau Neuve Affinant, 52,40 €, flacon, 30 ml.

MAGIC MAMAN - FÉVRIER / MARS 2018



SOINS NOCTURNES POUR MAM'PRESSÉE

Pendant 14 soirées

Le temps minimum pour constater une atténuation de la peau d'orange, des capitons et des amas graisseux, dégommés progressivement par ce masque gel bleuté frais, à base de taurine d'algues rouges, d'huile de poivre rose et de caféine.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

Soins nocturnes pour mam' pressée



Tous les soirs

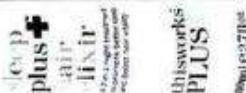
Ce soin nutritif agit en synergie avec vos cellules, pour une mine repulpée au matin. Huile d'olive, vitamine E et collagène sont de la partie dans sa formule toute douce au toucher. Texture fraîche plaisante. Extra Nighttime Moisture, DHC, 39,50 € les 45 g.

Biberon-boulot-dodo. Dans ce rythme infernal, dur de prendre du temps pour vous? Profitez de la nuit et de vos cellules alors au maximum de leur activité pour vous faire du bien... en ne faisant (presque) rien!



Pendant 14 soirées

Le temps minimum pour constater une atténuation de la peau d'orange, des capitons et des amas graisseux, dégommés progressivement par ce masque gel bleuté frais, à base de taurine d'algues rouges, d'huile de poivre rose et de caféine. Celluli Night Coach, Phytomer, 65 € les 150 ml.



Après le démêlage
Deux en un, ce mélange d'huiles végétales et d'huiles essentielles protège vos longueurs et les pare de notes propices au sommeil. Un cocktail olfactif intense (gardez la main légère), qui s'active à chaque mouvement. Hair elixir, This works, (exclu Sephora) 31,90 € les 100 ml.



Après le bisou du coucher
L'embout mousse en forme de bouche annonce la couleur: la nuit sera douce pour vos lèvres, protégées par un masque cocoon aux notes acidulées, hydratant et antioxydant grâce à l'eau de coco et à l'extrait de grenade. Volupté Night Rehab lip mask N° 1, Yves Saint Laurent, 36 €.



Une à deux fois par semaine
Et non! La texture n'est ni rouge ni parsemée de pépins de tomate, principal actif de ce masque hydratant ravisseur d'éclat. Masque de nuit Tomato Soup, Skinfood, 12,50 € les 90 ml (exclu Sephora).

PHYTOMER



BEAUTÉ, LE JURY DES LECTRICES LA CUVÉE 2018

Une texture gel « sleeping mask » qui secoue les adipocytes pour qu'ils déstockent.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

BEAUTÉ

► légumineuses, les oléagineux et les omégas 3, des acides gras qui favorisent le déstockage, particulièrement assimilables dans les poissons gras.

Bouger pour se sculpter

Quand on est plus active, on cumule les bénéfices, comme l'explique la coach Lucile Woodward : « En se musclant, on favorise un micro-drainage des jambes, des fessiers, du ventre... ce qui permet d'atténuer l'aspect capitonné. En complément, adopter une discipline cardio permet de puiser dans les graisses. L'association des deux est indispensable. » En prime, lorsqu'on augmente sa masse musculaire, on brûle plus de calories au repos. On a donc tout intérêt à se tonifier. L'aquagym dynamique est la discipline la plus complète, avec effets drainant, cardio et muscu. À pratiquer idéalement trois fois par semaine. Mais mieux vaut une séance que rien du tout. Sinon, on combine une séance de cardio hebdomadaire – que ce soit de la marche rapide, du running (avec de bonnes chaussures), de la boxe, du vélo ou de l'elliptique – à du renforcement pur en salle (une fois par semaine) ou à la maison (un peu chaque jour), avec planches, pompes et squats. Associer une séance de yoga, plus ou moins dynamique selon ses préférences, intensifie aussi le drainage, en plus d'améliorer la souplesse et la tonicité.

Se crêmer pour l'action ciblée

En bombardant les cellules d'actifs minceur, on améliore localement le déstockage provoqué par le sport et le rééquilibrage

Le massage, on dit oui!

Le palper-rouler mécanique avec l'endermologie de LPG n'a plus rien à prouver en matière d'efficacité. C'est la seule technique à avoir fait l'objet de nombreuses publications scientifiques qui démontrent son effet sur la lipolyse et le drainage. La dernière génération de machine, appelée Alliance, permet, grâce à une tête massante optimisée, d'agir simultanément sur le déstockage, la fermeté et le lissage, alors qu'il fallait auparavant enchaîner les actions. La cellulite incrustée, fibrosée, est aussi mieux prise en charge. Si l'on n'a qu'une zone à traiter, des séances de 10 minutes suffisent (20 minutes pour deux zones, etc.). On prévoit une séance deux fois par semaine pendant un mois puis, idéalement pour maintenir les résultats, une séance tous les mois ou tous les deux mois.

LPGSYSTEMS.FR

alimentaire. En clair, on cible mieux la zone que l'on veut voir changer. La recette de base ? De la caféine (ou équivalent), l'actif star pour déloger le gras des adipocytes. Par contre, elle n'agit que sur le gras, donc en cas de rétention d'eau ou de manque de fermeté, elle a besoin d'être épaulée pour d'autres molécules. Pour optimiser l'efficacité, Lucile Woodward conseille « d'appliquer son soin après le sport, car la circulation sanguine reste très élevée (ce qui veut dire une meilleure pénétration et diffusion) pendant 30 minutes à deux heures dans les zones du corps qui ont travaillé pendant l'effort. » ■

La cuvée 2018



6. Une cup de massage en silicone et en version mini pour mieux cibler, sans douleur, les zones récalcitrantes comme les genoux, l'intérieur des cuisses, les chevilles ou les bras. Cellu-Cup Mini, 12,90 €. 7. De la caféine et 7 extraits de plantes pour cerner le gras de tous les côtés. Une formule qui a fait ses preuves en nouveau format : maxi de 400 ml. Body Fit, Clarins, 81 €. 8. Des actifs marins et de l'oxygène actif pour réduire les capillaires et chasser l'excès d'eau qui fait gonfler. Défi Cellulite Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 €. 9. Pour celles dont la peau se gondole sous l'effet de la perte de fermeté et non du gras. Fréquent après 40 ans. Soin Corps Raffermissant Jeunesse, Patyka, 47 €. 10. Une bille massante et 10 huiles essentielles pour une triple efficacité : affinante, lissante et tonifiante. Roller Rondeurs Rebelles, Puressentiel, 15,70 €. 11. Une texture gel « sleeping mask » qui secoue les adipocytes pour qu'ils déstockent. Celluli Night Coach, Phytomer, 65 €.

PHYTOMER

QUELLE QUANTITÉ DE PRODUIT UTILISER ?

Que celle qui ne s'est jamais interrogée sur le nombre de gouttes de sérum à appliquer, de quantité de crème de jour à étaler, d'huile minceur à masser lève le doigt !

MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT, Phytomer, 32 € les 50 ml.



la question qui tue

Quelle quantité de produit utiliser ?



Avec les conseils de **Joelle Nonni**,
experte en soins dermatologiques, Avène.

Que celle qui ne s'est jamais interrogée sur le nombre de gouttes de sérum à appliquer, de quantité de crème de jour à étaler, d'huile minceur à masser lève le doigt !

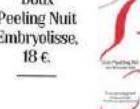
La peau n'absorbe que les quantités dont elle a besoin
Ce n'est pas parce qu'on applique une double dose de crème anti-âge qu'on aura deux fois moins de rides, sans compter que l'excédent va faire des « peluches » en surface ! Si 20 minutes après l'application d'une crème la peau brille encore, c'est parce qu'elle est saturée. Il faudra réduire les quantités à la prochaine application et essuyer l'excédent en attendant.



Quantité utile produit par produit
Pour un lait ou une huile démaquillante, l'équivalent d'une cuillère à soupe suffit, à condition de l'appliquer



avec les doigts. Avec une eau micellaire, trois à quatre pressions sont nécessaires pour imbibir le coton. Soins en gouttes ou en flacons « airless », quatre gouttes ou pressions sont assez pour le visage et le cou. Comptez une tête d'épingle par œil pour un soin contour, deux noisettes pour une crème de jour ou de nuit, autant pour un gommage visage, et trois noix s'il s'agit du corps. Pour les produits en spray, huiles ou soins amincissants, il faut cinq pressions par jambe, cuisse comprise. N'oubliez pas les cheveux : une demi-noix de shampoing pour des courts, le double pour les longs.



Quelques exceptions...

L'âge : après 50 ans, la peau est plus sèche, augmentez systématiquement les doses des produits.
Les habitudes : si, comme les Coréennes, vous êtes une adepte du « layering », diminuez les quantités de sérum ou de crème. En effet, la lotion aura déjà bien hydraté la peau et cette dernière aura moins soif.

Les compléments nutritionnels
Respectez la posologie indiquée et évitez de multiplier les produits qui peuvent avoir des actifs communs, pour éviter les surdosages.

PROPOS RECUEILLIS PAR YASMINE MEURISSE

À CHAQUE ÂGE SA SOLUTION MINCEUR

LES CHAMPIONS

La silhouette évolue en fonction du mode de vie et des bouleversements hormonaux. À chaque période de la vie ses problèmes et ses solutions ciblées. Suivez nos conseils pour affiner votre corps comme vous le souhaitez.

Nocturne. CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



A chaque âge sa solution minceur

La silhouette évolue en fonction du mode de vie et des bouleversements hormonaux.

A chaque période de la vie ses problèmes et ses solutions ciblées.

Suivez nos conseils pour affiner votre corps comme vous le souhaitez. Par Céline Mollet



A 30 ans, combattre la peau d'orange

Si la cellulite touche presque 90% des femmes, elle est plutôt légère lorsqu'on est jeune et dynamique. Dès que la peau d'orange commence à apparaître, réagissez avant qu'elle ne s'installe. Le bon réflexe: utiliser des soins qui stimulent la lipolyse et aident à libérer les graisses grâce à des actifs comme la caféine. A appliquer matin et soir sur la cellulite naissante, ou une fois par jour, mais en cure d'au moins trois mois.

Le bon geste: prenez le temps de masser le produit avec des mouvements de palper-rouler. Un bon coup de pouce pour stimuler la microcirculation, oxygénier les tissus et écraser les amas graisseux.

LES CHAMPIONS

Belle peau Huile Sublimante Anti-Cellulite, Le Petit Marseillais, 10,50 € (1). **Massante** Body Focus, Crème Minceur, Nocibé, 19,95 € (2).

En spray Natura Slim Linéance, 14,90 € (3). **Nocturne** Celluli, Night Coach, Phytomer, 65 € (4).

ZOOM SUR LA CAFÉINE

Ce principe actif extrait du café est l'ingrédient star des crèmes minceur. Au départ utilisé dans les médicaments, la caféine stimule la lipolyse et aide à libérer les graisses des adipocytes. Elle est souvent associée à des vecteurs qui facilitent sa pénétration.

A 40 ans, *lutter contre la cellulite installée*

Au tour de la quarantaine, la cellulite s'accentue: les adipocytes sont plus gros et plus nombreux, et ils freinent la vascularisation. Dans le derme, les fibres de collagène et d'élastine s'altèrent. Cela se caractérise par une cellulite douloureuse lorsque vous la pincez, mais également par des zones froides au toucher. La solution? Des actifs lipolytiques, comme la caféine ou le fucus, et des ingrédients qui stimulent le renouvellement du collagène, tels que le silicium ou le plancton.

Le bon geste: sur ce type de cellulite, le palper-rouler peut être douloureux. Préférez-lui les lissages profonds, par mouvements circulaires ascendants. Appuyez fortement, puis relâchez en descendant. Lorsque les fibres se seront assouplies, vous pourrez passer au palper-rouler.

LES CHAMPIONS

Biphase Slim Design, Huile Minceur, Elancyl, 19 € (1). **Naturel Natural**, Gel Amincissant, Somatoline Cosmetic, 35,90 € (2). **Sensoriel Fée-Moi Fondre**, Garancia, 35,99 € (3). **Booster Algo Silhouette**, Sérum Minceur Global, Algotherm, 38,80 € (4).



PHILIP THOMSON PHOTOGRAPHY/GALLERYSYNDICATE/SHUTTERSTOCK/PHOTO SUNSO / GETTY IMAGES/SHUTTERSTOCK

QUELLE CRÈME ANTI-CELLULITE POUR QUI ?

Sportive ou working girl, assidue ou impatiente, à chacune ses priorités.

Voici un banc d'essai pour choisir le soin qui nous convient.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



ELLE BEAUTÉ

QUELLE CRÈME ANTI-CELLULITE POUR QUI ?

SPORTIVE OU WORKING GIRL, ASSIDUE OU IMPATIENTE, À CHACUNE SES PRIORITÉS.
VOICI UN BANC D'ESSAI POUR CHOISIR LE SOIN QUI NOUS CONVIENT.

PAR Élisabeth Martorell

LE PRODUIT	POUR QUI ?	LES ATOUTS	LES SENSATIONS	LE VERDICT	GROS PLAN
HUILE MINCEUR, SLIM DESIGN, Elancyl, 150 ml, 19 €. 	Celles qui sont concernées également par un manque de fermeté et des vergurations.	En plus des stars de la minceur que sont la caféine et le lierre, voilà de l'huile de cameline pour booster l'élasticité.	Après avoir secoué cette huile biphasée, on découvre une texture fraîche, qui se masse bien et ne colle pas.	Un soin qui devient vite addictif grâce à son effet soyeux sur les jambes et un parfum citronné qui perdure.	
BAUME NUTRI-MODELING, Filorga, 200 ml, 39,90 €. 	Les exigeantes qui veulent tout en un : un effet minceur, détox, lissoir, raffermissant et nourrissant.	Le complexe anti-âge maison, de la caféine hautement dosée et des beurres végétaux pour l'effet soie sur soi...	On ressent à la fois moelleux et frais car le baume se transforme vite en huile et son parfum exotique fleure bon les vacances.	C'est un soin complet, surtout après 40 ans, qui promet également de retendre le ventre, l'intérieur des cuisses et des bras.	
CELLULI NIGHT COACH, Phytomer, 150 ml, 65 €. 	Les stratégiques qui ciblent une action la nuit, c'est-à-dire au moment où le corps stocke le plus.	De la touraine extraite de l'algue rouge, façon Red Bull naturel, et de l'huile de poivre rose, pour éliminer les graisses.	Elle se fond dans la peau et on se couche avec une légère effluve marine et fraîche.	Un soin minceur à appliquer le soir, bien adapté à celles qui n'ont pas trois minutes de plus pour elles le matin.	
HUILE SUBLIMANTE ANTI-CELLULITE, Le Petit Marseillais, 150 ml, 10,50 €. 	Les sensuelles, qui ont besoin de stimuler le toucher, l'odorat et la vue, pour rester motivées chaque jour.	Huile d'abricot, thé vert et ongs étoilé dans une texture huile faite pour être massée.	Le geste se fait caressant, le parfum se révèle épice et fruité et le fini sur la peau lumineux.	La peau est tout de suite plus jolie... et parfumée.	
CORRECTEUR GLOBAL CELLULITE, Thalgo, 200 ml, 45 €. 	Les filles qui souffrent de jambes lourdes et de rétention d'eau.	Des algues rouges et du fucus — normal pour cette marque « marine » — mais aussi des graines de santal pour leur action anti-eau.	Un gel-crème fondant au délicat parfum herborisé, avec un léger effet de fraîcheur.	Un bon soin à combiner avec le peeling et les modelages en institut (réalisé avec la même crème), pour un maximum de résultats.	
BODY COACH, Dr Pierre Ricaud, 150 ml, 38 €. 	Les sportives qui font suivre leur séance d'un massage rapide avec un soin minceur.	Un extrait de pousses de moutarde capable de métaboliser, donc de brûler, davantage de graisse.	Ce gel velouté est très vite absorbé et son parfum de pamplemousse procure un effet vivifiant bienvenu.	Les résultats minceur seront d'autant plus visibles si l'on suit le programme vidéo, en bonus gratuit, de la coach Julie Ferrez.	

PHYTOMER

VERSION FÉMINA - 26 MARS 2018



AU RAYON BEAUTÉ DES FORMULES AFFUTÉES

NOCTURNE

Une texture fine non grasse qui libère taurine, poivre rose et caféine pendant le sommeil.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

AU RAYON BEAUTÉ

des formules affûtées



Gommer, c'est lisser

Le geste est rapide à réaliser sous la douche et offre un résultat immédiat. Son action massante relance la circulation et exfolie les cellules mortes. La peau ainsi lissée permet aux actifs minceur de mieux pénétrer. Certains, récemment reformulés, intègrent même des actifs amincissants afin de potentier l'effet des crèmes (Mary Cohr, Filorga, Corita...).



Même avec un emploi du temps surchargé, on peut s'attaquer à la cellulite. Gels crèmes et fluides légers sont alors tout indiqués.

Pressées, minutées, nous sommes nombreuses à négliger la crème minceur par manque de temps. Et pourtant, chouchouter sa silhouette quotidiennement ne nécessite que trois minutes au maximum. « La demande de cosmétiques minceur faciles et rapides d'application est croissante », reconnaît Emilie Charlot, responsable de la formation chez Phytomer. « C'est pour cela que les laboratoires concentrent leurs efforts sur des textures vite absorbées et aussi très sensorielles pour inciter à la régularité. Bien sûr, si on a du temps pour quelques manœuvres drainantes, c'est mieux, mais nos tests d'efficacité sont calculés sur des femmes qui ne se massent pas. »

Comment bien choisir son produit ? Gel frais, lait à vaporiser, mousse... difficile de ne pas trouver son bonheur dans la variété de galéniques sétenant très rapidement. Leurs actifs phares sont des valeurs sûres, comme la caféine, superstar pour déstocker les graisses, mais aussi les algues ou le poivre rose, associés à des actifs drainants comme la vigne rouge, le lierre ou l'escine, issue du marronnier. Toutefois même les produits les plus dosés en caféine sont désormais moins desséchants grâce aux progrès de formulation impliquant la quasi-disparition de l'alcool. Chez celles qui n'ont pas la peau sèche ou sensible, cela peut suffire sans avoir à utiliser un soin hydratant en complément. Et si on est pressée le matin, rien n'interdit de s'accorder quelques minutes le soir pour appliquer sa crème. Certaines formules sont même conçues pour cela avec des principes actifs qui potentialisent le déstockage nocturne. En plus d'une perte de quelques millimètres, on constatera une peau raffermissie avec des capitons gommés, et c'est déjà bien.

1. NOCTURNE Une texture fine non grasse qui libère lourine, poivre rose et caféine pendant le sommeil. Cellul Night Coach, Sleeping Masque Intensif Cellulite,

Phytomer, 65 € les 150 ml.
2. ET L'ONIRIQUE Cette mousse fraîche à base de maté, d'algues et d'escargot fond sur la peau pour déstocker et drainer. **Fée-Moi Fondre, Mousse Crépitante Corps, Garnier, 35,99 € les 400 ml.**

3. FONDANT Vite absorbé, tout en délivrant caféïne, algue brune et sels marins drainants pendant la nuit. Amimassant Gel Frais, 7 Nuits Ultra Intensif, Somatoline, 44,90 € les 400 ml.

4. RAPIDE Ce spray vaporise une texture laiteuse infusée d'algues, de colé vert, d'huiles essentielles et d'aloe vera.
Natura Slim, Lait Spray Minceur,

LISSANT Coenzyme Q10 et lotus sont associés pour relancer la production d'énergie des cellules et raffermir. **Gel-Crème Fermeté + Cellulite, Q10 plus.** Alors, il fait 200 ml.

6. PUISSANTE La formule, vite absorbée et peu parfumée, contient un extrait de pavot brûlé-grasse. Intensive Glauscine, Crème Cellulite Incrustée et Résistante, Institut Esthederm, 45 € les 200 ml.

7. CIBLE Un fluide non gras riche en huiles essentielles amincissantes et raffermissantes qui s'applique à l'aide d'une bille massante. *Firming Roller Rondeau Rebelles, Puressentiel, 15,70 € les 75 ml.*

8. ELITÉE Cédrine minceurante.

G. YOUNG Cafféine uniminceuse, carotte et karité pour une crème légère munie d'une tête de massage. **Body Focus, Crème Minceur Cafféine & Extrait de Caroubier, Nocibé, 19,95 € les 150 ml.**

9. FLATTEUR Un gel rosé qui fond dans la peau pour l'unifier, tandis qu'algues et caféine agissent sur le long terme. Bodycience, Partenaire Silhouette 3 en 1.

THE NEW TECHNOLOGIES

PHYTOMER

VERSION FÉMINA - 26 MARS 2018

LE COUP DE POUCE DE L'INSTITUT

Rien ne vaut l'aide de mains professionnelles. D'abord, parce qu'une esthéticienne possède les bons gestes pour drainer et assurer un vrai modelage.

SCULPT ZONE Soin d'Attaque Ventre - Fesses - Cuisses, Phytomer, 1h , 95 €.



Le coup de pouce de l'institut

Rien ne vaut l'aide de mains professionnelles. D'abord, parce qu'une esthéticienne possède les bons gestes pour drainer et assurer un vrai modelage là où l'on en a besoin. Mais aussi parce que l'on s'abandonne à quelqu'un de bienveillant et d'encourageant. Bien sûr, c'est un budget – de 6 à 10 séances sont conseillées – mais on peut aussi soi-même une séance ponctuelle pour se remotiver à mi-chemin. Nos préférés :

- Chez Mary Cahir, le soin Technispo allie pincer-rouler, ionisation et effet chauffant parfait pour une zone rebelle (de 30 à 60 min, de 30 à 60 €).
- Dans les instituts Yves Rocher, on a le choix entre une cure de pincer-rouler LPG (60 € l'une ; 320 € env. pour 6 - 45 min) ou le Soin Minceur à la Rocine de Kélos qui offre un vrai modelage manuel (1 h, 59 € ; 6 × 1 h, 320 €).
- Chez Phytomer, Sculpt zone Soin d'Attaque Ventre-Fesses-Cuisses s'articule autour d'un gommage, d'un enveloppement chauffant, puis d'un modelage manuel (1 h, entre 60 et 80 €). Ces instituts sont souvent franchisés. Cela explique les tarifs variables au sein d'une même enseigne.

1. SLIM DESIGN Huile Minceur, Elancyl, 26,90 € les 150 ml.

3. ENSOLEILLÉE Un parfum enchanteur pour cette formule traditionnelle enrichie en huile d'abricot assouplissante. Huile Sublimante Anti-Cellulite, Le Petit Marseillais, 10,50 € les 150 ml.

4. HIGH-TECH Caféine, extrait de caroube et graines de moutarde facilitent le déstock-

age des cellules graisseuses et limite leur capacité à regonfler. Intelligence Minceur, Body Coach Soin Amincissant et Resculptant, Dr Pierre Ricaud, 38 € les 150 ml.

5. AFFINANT Une crème onctueuse riche en oxygène et en fucus brûle-graisse avec des algues antirétenion d'eau. Défi Cellulite, Correcteur Global Cellulite, Thalgo, 45 € les 200 ml.

6. SENSUELLE Sa formule bio associe des huiles de baie rose, de poivre noir, de rosier muscat et de baie d'argousier pour lisser la peau d'orange. L'Or Rose, Huile Fermeté Suractivée, Meivita, 29,50 € les 100 ml.

7. CULTE La célèbre huile est dotée d'une pompe pour une utilisation ultra-pratique. Bouleau, Huile de Massage Minceur, Weleda, 21,40 € les 100 ml.

PHYTOMER

QUOI DE NEUF CÔTÉ PRODUITS ?

Textures inédites, routines repensées, actifs plébiscités... Le point sur ce qui change cette année.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



Quoi de neuf côté produits ?

Textures inédites, routines repensées, actifs plébiscités... Le point sur ce qui change cette année.

Par Gabrielle LAFARGE

LE PLEIN D'ACTIFS NATURELS



SWITCH 2018 : pas de colorant, d'huile minérale, de silicone ou d'ingrédients d'origine animale. Les soins green et estampillés «slim» jouent la carte de la sensorialité sans déroger sur l'efficacité. **Les actifs en vue :** un maximum, validés par la pharmacologie. Les baies roses et la caféine facilitent la dissolution des graisses et inhibent le stockage des lipides, la menthe poivrée stimule la microcirculation, l'escine draine... Le tout associé à des huiles (argan nourrissant, rose musquée revitalisante, etc.). Un cocktail complet qui agit en synergie.

BEST OF : 1. Huile Fermeté Suractivée aux Baies Roses, Melvita, 29,50 € les 100 ml. 2. Lait Spray Minceur Natura Slim, Linéance, 14,90 € les 150 ml. 3. Natural Gel Amincissant, Somatoline Cosmetic, 35,90 € les 250 ml. 4. Soin Corps Raffermissant Jeunesse, Patyka, 47 € les 90 ml.

LE PROTOCOLE GLOBAL

SWITCH 2018 : un arsenal complet pour décupler les effets de sa routine minceur. **La routine :** 1) Un gommage blindé en actifs anticellulite puissants, qui déloge les cellules mortes, dope le déstockage des graisses et permet aux soins suivants de pénétrer correctement. 2) Un masque posé sur une zone inattendue (le ventre) et armé d'une batterie d'éléments pour s'attaquer à la cellulite. 3) Un second masque, de nuit, imprégné de formule énergisante, pour faire fondre les graisses.

BEST OF : 1. Gommage Doux d'Eau Cellulaire, Institut Esthederm, 25 € les 200 ml. 2. Gommage «Peau d'Oranges», Mary Cohr, 34 € les 200 ml. 3. Celluli Night Coach Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml. 4. Masque ventre, Kécostar, 6,90 € l'unité chez Sephora.



LES TEXTURES FEEL-GOOD

SWITCH 2018 : l'assiduité est la clé de l'efficacité. Pour inciter à se tarter régulièrement, les laboratoires livrent de nouvelles matières à sensations.

Les crushs : l'huile en eau, formule biphasée qui agit sur la cellulite et les vergetures, le baume qui devient huile de massage ou encore la mousse à effet crépitant. Sans oublier ces huiles qui satinent sans graisser, à effet floueur, et autres gels froids, dont la facilité d'application incite à la consommation.

BEST OF : 1. Gel-Crème Fermeté + Anti-Cellulite 010+, Nivea, 11,30 € les 200 ml. 2. Huile Minceur 2 en 1 Slim Design, Elancyl, 19 € les 150 ml. 3. Huile Sublimante Anti-Cellulite, Le Petit Marseillais, 9,70 € les 150 ml. 4. Mousse Crépitante Corps Fée-Moi Fondre Anti-Capitons Express, Gérandola, 36,99 € les 400 ml. 5. Nutri-Modeling Baume Nutri-Affinant Quotidien, Laboratoires Filorga, 39,90 € les 200 ml.



LA TROUSSE À OUTILS

SWITCH 2018 : un soin, c'est bien. S'il est bien appliqué, c'est encore mieux. Dommage, le massage de la crème – qui booste l'efficacité du produit – est souvent rébarbatif. Heureusement, embouts massants, cups pour palper-rouler ou tubes roll-on, lui insufflent ce qu'il faut de praticité.

Mode d'emploi : l'idée, c'est de s'auto-masser pour décoller les amas graisseux et relancer la circulation lymphatique et veineuse. Pour ça, soit on vise un soin 2 en 1 avec formule et embout intégré, que l'on passe en mouvements circulaires sur les zones à problème. Soit on mise sur une ventouse, à poser, étirer et relâcher sur le corps crémé.

BEST OF : 1. Cup Pacman «Clyde», Cellu Cup, 18,90 € sur Sephora.fr (en mai). 2. Crème Minceur Body Focus, Nocibé, 19,95 € les 150 ml. 3. Roller Rondeurs Rebelles, Puressentiel, 15,75 € les 75 ml.



PHYTOMER

MARIAGES - MARS 2018

UN HOMME SOIGNÉ

Après la rigueur de l'hiver, il faut soigner sa peau. Avec cette sélection de produits innovants privilégiant les ingrédients d'origine végétale, le naturel prend le dessus.

RASAGE PERFECT Masque à Raser, Phytomer, 23,50 € les 150 ml.



Un homme soigné

APRÈS LA RIGUEUR DE L'HIVER, IL FAUT SOIGNER SA PEAU. AVEC CETTE SÉLECTION DE PRODUITS INNOVANTS PRIVILÉGIANT LES INGRÉDIENTS D'ORIGINE VÉGÉTALE, LE NATUREL PRÉND LE DESSUS.

PAR JULIETTE LOUIS

Baume du Jardinier, une crème pour les mains sèches et abîmées à base de beurre de karité et de 7 plantes recommandées pour leurs propriétés bienfaisantes. 75 ml, 13,50 €. Couvent des Minimes

Baume à la feuille de géranium pour le corps, mélange hydratant d'huiles de noix nourrissantes, d'ingrédients adoucissants, d'extraits d'agrumes et de feuille de géranium. 500 ml, 80 €. Aesop

Vinaigre de toilette aux senteurs d'épices, de bois et de plantes. Multi-usages : un bouchon dans l'eau du bain pour l'adoucir ou quelques gouttes après la douche ou le rasage pour rafraîchir et tonifier. 200 ml, 55 €. Diptyque

Gel concentré hydratant maximum à la texture innovante et ultra-légère, se transforme en eau au contact de la peau. 50 ml, 30 €. Clinique for Men



Rasage Perfect, crème 2-en-1, utilise en mousse à raser et en masque. 150 ml, 21,90 €. Phytomer

Soin hydratant sans parabène, sans colorant artificiel, ni parfum de synthèse, à base d'ingrédients naturels comme le thé vert, l'aloe vera et l'huile de caméline. 100 ml, 7 €. Bulldog

Secrets des Sources, soin hydratant sans parabène enrichi en aloe vera et acide hyaluronique, apaise et oxygène l'épiderme, antirougeurs, antipollution, avec un fini non gras et non collant. 100 ml, 19,90 €. Vitry Men Care

Phyto-pâte moussante, un nettoyant doux sans savon, enrichi en actifs émollients, assouplissants et revitalisants (tournesol et karité). 85 g, 64 €. Sisley

PHYTOMER

SANTÉ MAGAZINE - MARS 2018

PRIX SANTÉ MAGAZINE BEAUTÉ SANTÉ® 2018
NOS LAURÉATS 2018

ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.



Cette année encore
la beauté s'est donné rendez-vous
au

PRIX
SANTÉ MAGAZINE
Beauté Santé®
2018

Nos Lauréats 2018

CLARINS
DR PIERRE RICAUD
DUCRAY
EAU THERMALE AVÈNE
EMBRYOLISSE
GALÉNIC

HORMETA
JOWAË
LA CHÊNAIE
LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE ODYSUD
L'Occitane

NUXE
PHYTOMER
SHISEIDO
SKINCEUTICALS
SVR
VICHY
YVES ROCHER

PHYTOMER

SANTÉ MAGAZINE - MARS 2018

PRIX SANTÉ MAGAZINE BEAUTÉ SANTÉ® 2018 PHYTOMER : ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant

Ce sérum à effet peeling vient à bout de toutes les imperfections. Sa formule dopée en AHAs retexture l'épiderme en douceur. Pour une peau parfaite et zéro défaut. ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.



**Phytomer : Émergence
Sérum Peau Neuve Affinant**

Ce sérum à effet peeling vient à bout de toutes les imperfections. Sa formule dopée en AHAs retexture l'épiderme en douceur. Pour une peau parfaite et zéro défaut.

C'est un perfecteur de peau nouvelle génération. Un soin doux pour le visage mais redoutablement efficace contre les imperfections de toutes sortes : pores, points noirs, rougeurs, cicatrices d'acné, taches... Pour une peau resurfacée et zéro défaut, la Recherche Phytomer a imaginé une formule exclusive, qui optimise l'action des AHAs, sans agresser ni irriter l'épiderme. Son secret ? Ce sérum à effet peeling dépose sur le visage un gel mille-feuilles de trois AHAs justement dosés (ALPHA-SOFT) : acide glycolique à 15 %, acide lactique à 7 % et acide citrique à 6 %. Allié à une technologie de libération progressive, ce trio super star perfuse la peau de façon contrôlée, afin de la retexturer et de gommer les imperfections. Phytomer l'a associé à des AHA marins, extraits de l'algue rouge Porphyra-Conchocélos, très efficaces pour booster l'exfoliation. Ensemble, ils atténuent visiblement les points noirs (- 23 %)*, la taille des pores (-20 %)*, les rougeurs (- 27 %)** et les taches (- 16 %)**, tout en respectant l'intégrité de la barrière cutanée : pas de picotements, ni de risque d'inflammation ! Ce soin poids plume s'applique tous les jours sous sa crème, matin et/ou soir. Sa texture délicate, adaptée à toutes les peaux, pénètre instantanément. Dès 14 jours***, le grain est plus velouté, le teint plus lumineux, beaucoup plus uniforme. Une vraie peau de bébé...

*Efficacité clinique chez 21 volontaires - application biquotidienne pendant 14 jours.
**Efficacité clinique chez 21 volontaires - application biquotidienne pendant 28 jours.
***Test in-vivo, 2 applications par jour pendant 14 jours.

PHYTOMER

MINCEUR REDESSINEZ VOS COURBES JE VEUX DES FESSES REBONDIES

Vous souhaitez vous raffermir ou gommer des rondeurs ? Nous vous aidons à choisir les soins et cures efficaces, zone par zone, et à maîtriser les bons gestes.

Vos alliés

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



3 questions à l'experte.



ISABELLE GUICHON,
DIRECTRICE DE LA COMMUNICA-
TION SCIENTIFIQUE THALGO.

Pourquoi le gommage est-il si important ?

Pour qu'une formule minceur soit efficace, il faut que ses actifs puissent pénétrer. Or, en hiver, la peau est souvent desséchée et présente de nombreuses cellules mortes qu'il faut éliminer pour la rendre plus perméable. D'autre part, le gommage est déjà en soi une stimulation, puisqu'il permet de relancer le système veineux et lymphatique.

Un soin minceur remplace-t-il un lait hydratant ?

Certes, les actifs pénétreront mieux si la peau est correctement hydratée. Mais attention, si vous appliquez un lait avant votre soin minceur, la peau risque d'être comme saturée et elle ne « boira » pas les actifs. Si votre peau est très sèche, mieux vaut donc utiliser votre crème amincissante d'abord.

Combien d'applications sont nécessaires par jour ?

Il est difficile d'obliger une femme à appliquer sa crème deux fois par jour, et pourtant, c'est sur ce rythme que les résultats sont calculés pour être optimaux. Vous pouvez donc l'appliquer moins souvent, mais l'efficacité se fera un peu plus attendre...

JE VEUX DES FESSES REBONDIES

Billes font malheureusement parties de ces zones prédisposées à stocker pour faire fonctionner l'organisme. Et avec l'âge, les graisses ont tendance à s'y accumuler encore plus, formant les détestables capitons.

CÔTÉ SOIN, DES TEXTURES GAINANTES

De l'avis des pros, votre meilleure alliée est une crème fermeté. Elle combine souvent des actifs qui stimulent la synthèse des fibres élastiques, comme les algues, ou des complexes comme le duo papyrus et silicium, pour une action restructurante du derme. En prime, ses actifs déstockants, comme la caféine, lissent la cellulite si elle est présente.

LA BONNE GESTUELLE, DES PINCEMENTS SPORTIFS

Notre mode de vie sédentaire n'aide pas à faire travailler les muscles fessiers, profitez de l'application de votre crème pour les contracter lors du massage. Et terminez par des pincements.

EN INSTITUT, DES ASPIRATIONS PUSH UP

Un modelage inédit qui va redonner de la hauteur à vos fesses dès la première séance ! Cette technologie brevetée est inspirée de la méthode médicinale des vacuums. Plus profond qu'un palper-rouler manuel, ce soin déstructure les capitons et repositionne les volumes. Vraiment bluffant ! Soin Body Sculpt, Thalgo. 55 € les 45 minutes (Thalgo.fr).



Vos alliés

- 1. **Immédiat.** Celluli night coach, Sleeping masque intensif cellulaire, Phytomer, 65 €.
- 2. **Velouté.** Lait hydratant anti-relâchement, Esthederm, 45 €.
- 3. **Tenseur.** Lait hydratant raffermissant 2 en 1, Yves Rocher, 15,90 €.
- 4. **Intensif.** Masque anti-cellulite lissant Wrap Minceur, Cellublue, 19,99 € sur www.cellublue.com.

PHYTOMER



LES MASQUES HIGH-TECH

C'est quoi ?

Une formule « Red Bull like » énergisante, blindée en taurine marine et huile de poivre rose, qui booste l'élimination des graisses.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

Huile seche ou baume gourmand, il y a forcément un produit minceur fait pour vous. Trouvez-le !

Par Emmanuelle Lannes



**Celluli Night Coach,
Phytomer**

C'est quoi ? Une formule « Red Bull like » énergisante, blindée en taurine marine et huile de poivre rose, qui booste l'élimination des graisses.

Le + La texture « sleeping masque », qui agit comme un collant invisible toute la nuit.

**LES
MASQUES
HIGH-TECH**



**Masque Corps,
Cellu Blue**

C'est quoi ? De la caféine à plus de 4 % + un complexe confidentiel, le Pro-Svelty, qui favorise le déstockage.

Le + L'enveloppement avec un film cellulo sur les zones à traiter.

**LA
MOUSSE
CHANTILLY**



**Fée-Moi Fondre,
Garancia**

C'est quoi ? Une mousse crépitante avec des actifs top secret, high-tech et botaniques. Irrésistible.

Le + Ce soin aurait les mêmes effets qu'une séance de sport... Pour les plus sceptiques, l'effet drainant-anticellulite-fermé est canon !

ET AUSSI...

Six astuces avant/après pour booster son soin minceur.

AVANT L'APPLICATION

Bouger 10, 20, 30 minutes...

Squat, corde à sauter, mini-run... Non seulement on brûle du gras, mais on augmente les échanges : c'est ici que le soin intervient pour déstocker, éliminer et raffermir les fibres. Tout bénéf. S'offrir une douche chaud/froid. Elle a l'effet d'une gym douce en accélérant la vaso-motricité, un phénomène qui augmente le débit sanguin et permet un meilleur « rendement » des actifs minceur. En plus ça ne coûte rien et ça permet de combattre la paresse veineuse. Gommer encore et encore. Plus il y a de cellules mortes, moins un soin pénètre. Alors on exfolie au moins deux fois par semaine, sur peau sèche, avec des textures enrichies en actifs naturels, comme le marc de café ou les cristaux de sel.

APRÈS L'APPLICATION

Se glisser dans des leggings minceur. Les actifs drainants encapsulés et l'effet de compression dopent la circulation sanguine, décuplent le pouvoir des actifs, et sculptent instantanément la silhouette (Lytess, Dim, Nivea).

Tester 3 minutes de talons/pointes. La circulation repart, et au passage elle s'empare des actifs appliqués pour les répartir de la culotte de cheval aux mollets.

Placer un oreiller sous les jambes quand on applique un soin minceur de nuit. Simple et efficace pour éviter la stagnation de l'eau au niveau des jambes.



40 €

Nutri-Modeling, Filorga

C'est quoi ? Un baume gourmand enrichi de caféine anti-gras, de collagène anti-mou et d'huiles détox, moelleux comme du cachemire sous les doigts.

Le + Cette texture invite au massage et donne envie de passer du temps à pétrir la peau.

Plus ludique, y a pas !



55 €

**Crème voluptueuse
anti-âge, Nuxuriance,
Nuxe**

C'est quoi ? Une prouesse techno qui permet aux fleurs de safran et de bougainvillier de libérer leur pouvoir régénérant, quasi en goutte à goutte.

Le + De l'extrait de seigle et un micro-acide hyaluronique lovés dans une texture de princesse.



49 €

**Baume Fermeté Haute
Nutrition, Esthederm**

C'est quoi ? Un concentré d'actifs – petits pois, silicium, gelée royale et boosters de collagène – qui raffermissent la peau aussi bien que les mains d'un masseur.

Le + Une texture pro qui joue à fond le glamour. Très vite, la peau devient douce et satinée.

PHYTOMER

JE MINCIS EFFICACEMENT

Les coachs sportifs

Lorsque vous faites du sport, votre métabolisme puise l'énergie dans vos réserves de graisses. Certains amincissants reproduisent ce mécanisme en dopant la dépense énergétique : ils stimulent la lipolyse (déstockage des graisses) comme pendant une séance de sport.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



spécial BEAUTÉ

Je mincis EFFICACEMENT

Les brûleurs express

Ces formules contiennent le meilleur des ingrédients minceur. De la caféine, championne incontestée du déstockage, mais aussi des algues, comme la thalassosira qui freine la formation de nouvelles cellules graisseuses, ou des algues brunes qui agissent sur la fermeté.

C'est bien pour quoi ? Ces traitements relancent le processus lipolytique. Votre peau est plus ferme dès sept jours et vos courbes redéfinies en quatre semaines.

Les coachs sportifs

Lorsque vous faites du sport, votre métabolisme puise l'énergie dans vos réserves de graisses. Certains amincissants reproduisent ce mécanisme en dopant la dé-

pense énergétique : ils stimulent la lipolyse (déstockage des graisses) comme pendant une séance de sport : les captons servent de sources d'énergie et disparaissent au fur et à mesure des applications.

C'est bien pour quoi ? Les rondeurs bien installées, sur les cuisses par exemple. Appliquez-les avec un massage palper-rouler pour potentialiser les effets.

NOS PRÉFÉRÉS

Embout massant, Crème Minceur Bodyfocus, Nocibé, 19,95 € (1).

Concentré Soin Amincissant Resculptant, Body Coach, Intelligence Minceur, Dr Pierre Ricaud, 38 € (2).

Sleeping Masque Intensif Cellulite, Celluli Night Coach, Phytomer, 65 € (3). Vivifiant, Partenaire Silhouette 3 en 1, Bodycéane, Daniel Jouvance, 35 € (4). Frisson, Gel Frais Amincissant 7 Nuits Ultra-Intensif, Somatoline Cosmetic, 44,90 € (5).

Ils gomment les captons



PHYTOMER



LE MATIN NETTOYAGE ET HYDRATATION

La bonne routine

Anti-stress

CRÈME 30 Solution Repulpante 1ères Rides, Phytomer, 52 € les 50 ml.

spécial | BEAUTÉ

LE MATIN *nettoyage et hydratation*

La bonne routine

Même si vous avez démaquillé votre visage avant de vous coucher, le simple fait de le passer sous l'eau de la douche ne suffit pas à le nettoyer au réveil. En effet, la nuit, la peau sécrète du sébum et de la sueur qui laissent des résidus à sa surface.

Pour réveiller l'éclat de votre peau, utilisez un nettoyant qui se rince à l'eau pour l'effet "splash", toujours revigorant. Autre avantage : ce produit appliqué avec vos mains vous évite d'irriter votre épiderme au réveil avec des lingettes ou du coton.

Prenez l'habitude de neutraliser les effets desséchants et pro-oxydants du calcaire (source de radicaux libres qui accélèrent le vieillissement) en vaporisant ensuite sur l'ensemble du visage une brume d'eau thermale ou une eau florale. Car chaque matin, votre peau a surtout besoin d'un shoot d'hydratation pour renforcer sa barrière hydrolipidique et mettre ses cellules dans des conditions optimales afin de lutter contre les agressions de la journée (pollution, soleil, froid, poussière...).

Les formules efficaces : quel que soit votre type de peau, misez sur des textures légères et confortables, tels des gels crèmes ou des sérum à base d'acide hyaluronique, voire de micro-algues, avec une action ciblée selon votre problématique. Si votre manque d'éclat vient d'une circulation en herbe, optez pour des ingrédients qui la dopent comme l'extrait de shisandra. S'il s'agit d'un coup de fatigue ou de stress, piochez dans les solutions hydratantes, enrichies en vitamine C ou en concentré d'eau de mer reminéralisant. Enfin, si vous avez des imperfections pigmentaires, tournez-vous plutôt vers des formules qui inhibent l'activité de la tyrosinase, une enzyme présente dans la peau qui agit sur la production de mélanine, responsable de la coloration de la peau.



À DÉCOUVRIR

Poids plume, Sérum Aqualia Thermal, Vichy, 25,90 € (1). Repulpant, Gel-Sérum Collagène, Resultime, 52,90 € (2). Dopant, Booster Régénérant à la Vitamine C, Dr Pierre Ricaud, 49,90 € (3). Liftant, Blue Therapy, Red Algae Uplift, Biotherm, 71 € (4). Durable, Soin Auto-Réhydratant 72h, Moisture Surge, Clinique, 19,50 € (5). Anti-stress, Solution Repulpante 1ères rides, Crème 30, Phytomer, 52 € (6). Lissant, Sérum antioxydant perfecteur, Patyka, 59 € (7). Illuminant, Crème Rose Révélatrice d'Eclat, Rénergie Multi-Glow, Lancôme, 79 € (8).

Une crème connectée !

Plus besoin d'aller en institut pour diagnostiquer l'état de sécheresse de votre peau, Ioma le fait chez vous. Dans son capot, un capteur à placer sur votre pommette mesure le taux d'hydratation de l'épiderme:

1 ou 2 leds, ne changez rien à l'utilisation du booster ; 5 ou 6 leds, utilisez-le matin et soir. La formule contient aussi un actif qui cible les besoins zone par zone, Ioma Booster Jeunesse, 140 €.



PHYTOMER



LE JURY DES LECTRICES

LE SOIN DE NUIT

Pour gagner en efficacité, sa formule est autant concentrée en actifs qu'un masque. La taurine marine booste l'activité des adipocytes (les cellules des tissus adipeux) pendant la nuit, pour mieux brûler les graisses.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

Beauté SPÉCIAL MINCEUR

Le jury des lectrices

PAR PAULINE CASTELLANI ET CAROLINE DARTUS

LE SOIN DE NUIT



Sleeping Masque, Intensif Cellulite, Celluli Night Coach, 150 ml, Phytomer, 65 €

Laura, 50 ans

«J'ai beaucoup apprécié sa texture fine et non grasse qui laisse une sensation de fraîcheur juste après l'application.»

Caroline, de Closer Pour gagner en efficacité, sa formule est autant concentrée en actifs qu'un masque. La taurine marine booste l'activité des adipocytes (les cellules des tissus adipeux) pendant la nuit, pour mieux brûler les graisses. **LE +** Son odeur tonique à base de pamplemousse.

Closer L'ADORE!

© DIDIER CRÉTÉ - DENIS RUEU

LE SPRAY EXPRESS



Lait Spray Minceur, Natura Slim, 150 ml, Linéance, 14,90 €

Fanny, 31 ans

«La formule en spray est vraiment facile à utiliser sur toutes les zones du corps. Et son effet hydratant se ressent immédiatement.»

Caroline, de Closer Ce lait contient de l'algue rouge et de la caféine pour une action anticellulite et tonifiante sur la peau, de l'aloe vera bio pour hydrater et des huiles essentielles d'agrumes pour le peps. **LE +** Son application ultrarapide.



Notre service beauté et notre panel de lectrices ont testé pour vous les produits qui viennent de sortir.
CAROLINE DARTUS

LE LAIT SATINANT



Correcteur Global Cellulite, Affine, Lisse, 200 ml, Thalgo, 45 €

Nathalie, 44 ans

«Je n'ai pas vraiment noté d'effet probant sur la cellulite. Mais j'aime beaucoup sa texture suffisamment hydratante alors que, parfois, les crèmes minceur assèchent la peau.»

Caroline, de Closer Ce soin à appliquer matin et soir déloge les capitons, grâce à son complexe fucus-forskohlii. Il élimine aussi l'excès d'eau, grâce à son duo d'extrait d'algue rouge et de graines de santal. **LE +** Sa texture, vite absorbée.

L'HUILE À MASSER



Huile Ancestrale, Minceur, 100 ml, La Maison du Tui Na, 39,90 €

Paola, 48 ans

«Cette huile pénètre bien et ne colle pas quand on s'habille. Un plus, le matin! Son odeur fraîche et agréable rappelle l'eau de Cologne.»

Caroline, de Closer Avec son extrait de fleur de Lotus, elle accélère l'élimination des toxines et lutte contre la rétention d'eau. **LE +** Son actif thermochauant qui accentue l'effet relaxant du massage.

LA CRÈME CIBLÉE



Crème Huile Fermeté, Thé Vert & Extrait de Pois, Body Focus, 200 ml, Nocibé, 19,95 €

Vanessa, 25 ans

«Son application est hyperfacile, car sa texture crème se transforme pendant le massage en une huile qui pénètre vite. Et son odeur est aussi très agréable.»

Caroline, de Closer Ses extraits de thé vert drainent les toxines. Le pois agit sur la fermeté de la peau. Appliquez-la sur les hanches, les fesses et le ventre jusqu'à ce que la texture se transforme en huile, signe de la pénétration des actifs. **LE +** Son flacon pompe qui délivre la juste dose de produit.

PHYTOMER

BEAUTÉ SPÉCIAL MINCEUR

Stop à la peau d'orange ! Utiliser des soins ultra-ciblés, c'est la meilleure façon de venir à bout de ces petits amas graisseux...

Si je suis speed

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



•Beauté Spécial minceur



Comment mettre

Stop à la peau d'orange !
Utiliser des soins ultra-ciblés,
c'est la meilleure façon de
venir à bout de ces petits amas
grasseux... Par Céline Mollet

Si je ne jure que par le bio

Vous l'avez sans doute remarqué, rares sont les formules bio à base de caféine. Plusieurs raisons : « D'abord une volonté de se démarquer des autres et de montrer qu'il existe d'autres actifs (bio), comme l'extrait de baie rose à l'action lipolytique, huit fois plus efficace que la caféine », explique Didier Thévenin, responsable international de la formation Melvita. D'autre part, les soins bio ont souvent des galéniques huile, pour favoriser le plaisir et le massage, et éviter l'utilisation de conservateurs. Or, la caféine n'est pas soluble dans l'huile.



Soyeuse. Huile Fermeté Suractivée L'Or Rose, 29,50 €, Melvita.

Multi-usage. Huile Corps Booster Minceur Intégrale, 29,50 €, Estime & Sens.

Si je suis speed

Le manque de temps n'est pas une excuse pour ne pas prendre soin de soi. « Si vous ne pouvez appliquer votre soin minceur qu'une fois par jour, au lieu des deux préconisées, faites-le le soir avant de vous coucher, car l'organisme est plus réceptif aux actifs quand le corps est au repos », explique Isabelle Guichon, directrice de la communication scientifique Thalgo. Pour une gestuelle express, choisissez des formules avec embout massant.



Celluli Night Coach, 65 €, Phytomer.
Malin. Roller Rondeurs Révélés spécial nuit, 15,75 €, Puressentiel.



Gemma Arterton
Une jolie
façon de faire passer
le message.

PHYTOMER

NOTRE WISH LIST À TOUT PRIX

50 ans et un collagène en perte de vitesse ? On retape son derme au cornéogel marin. Résultat : des volumes regonflés et des rides comblées. RESUBSTANCE Crème Riche Nouveau Rebond, Phytomer, 84 € les 50 ml.



Pourquoi il (re)buzzze ?

« Le collagène a été la star des actifs jeunesse dans les années 90, puis on l'a abandonné, car il était d'origine animale », explique Ingrid Pernet, directrice de la communication scientifique Resultime. Depuis peu, on a mis au point de nouvelles formes marines ou biotechnologiques, ce qui le remet au goût du jour, notamment aux Etats-Unis et au Canada, où les crèmes au collagène sont très à la mode.

Il fait quoi ?

S'il n'existe pas, on aurait la peau complètement flagada. C'est lui qui maintient en place l'épiderme, lui donne sa souplesse, son élasticité. Le collagène, c'est une famille, un groupe, un gang. Il y a une dizaine de collagènes différents dans la peau. Récemment, les labos leur ont trouvé de nouvelles propriétés, notamment hydratantes et lissantes, ce qui fait qu'il a aussi de nouvelles applications cosmétiques. Il est plus « complet » que l'acide hyaluronique.

C'est pour qui ?

A partir de 40 ans, sous influence hormonale, sa synthèse diminue de 10 % tous les cinq ans. Il faut donc stimuler, relancer sa production. Mais, dès 30 ans, préventivement, il faut y penser. Sensible à l'action délétère des toxines atmosphériques, le collagène commence à s'oxyder, à se rouiller.

On l'utilise sous quelle forme ?

« Nous avons à disposition toute une palette de collagènes, poursuit Ingrid Pernet. Les collagènes dits natifs sont des molécules de grande taille qui restent en surface où elles concurrencent l'acide hyaluronique en hydratant et en illuminant l'épiderme, tandis que les procollagènes, de toute petite taille, pénètrent dans le derme où ils participent à la relance de la synthèse du collagène naturel. Compatibles entre eux, on peut les associer dans une même formule et avoir un soin anti-âge complet. »

Quid des injections ?

« Les injections de collagène, c'est fini, explique François Niforos, chirurgien esthétique. Non pas qu'elles soient à risque, mais parce qu'elles exigent un test d'allergie auquel les femmes sont récalcitrantes. » Du coup, désormais, on privilégie l'application de crèmes super performantes aux textures aussi actives que sensorielles.

Notre wish list à tout prix



€

Cette formule super hydratante s'enrichit d'un procollagène au double effet tenseur et redensifiant. Extra pour les sexygénaires. Lift + Hydratant Jour, 12,95 €, Diadermine.



€ €

Peau fine en manque d'élasticité cherche un shoot repulpant et régaldant ? Banco ! Ce masque-crème régénère et repulpe. A poser aussi sur le décolleté et le cou. Masque Sérum Lissant Revitalisant Collagène 19,99 €, Sephora.



€ € €

Voilà une infusion très actuelle de trois collagènes pour lisser et galber, et une gestuelle flash rafraîchissante à action immédiate. Essence Lissante Collagène, 39,90 €, Resultime.



€ € € €

Ce shoot ultra pénétrant de collagène marin repulpe le visage. A mettre sous son soin quotidien. Sérum Jeunesse Collagène Marin, 50 €, Lysedia.



€ € € € €

On est fan de ce sérum tenseur à base de collagène avec son embout roller qui stimulate et masse le visage. Un vrai lift de l'ovale ! Lift-Designer Sérum Ultra-Liftant, 64,90 €, Filorga.



€ € € € € €

50 ans et un collagène en perte de vitesse ? On retape son derme au cornéogel marin. Résultat : des volumes regonflés et des rides comblées. Crème Resubstance, 84 €, Phytomer.

Voici

PHYTOMER

ICI PARIS - 25 AVRIL 2018



OPÉRATION DÉSTOCKAGE

[...] Ni vu ni connu, ce coach cosmétique stimule nos adipocytes pendant notre sommeil grâce à de la Taurine naturelle issue des milieux marins, très efficace sur les cellules graisseuses. L'activité diurne se charge ensuite d'éliminer progressivement les capitons pour une silhouette canon.
CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

45 € Défi cellulite, Thalgo
Appliqué matin et soir, ce soin traite aussi bien la graisse que l'excès d'eau, facteur aggravant de la cellulite qui, en comprimant les vaisseaux et les terminaisons nerveuses, rend les capitons douloureux. A la clé, une silhouette affinée, une peau lissée et l'incroyable sensation d'avoir "dégonflé" ...

35 € Lait hydratant anti-relâchement, Esthederm
En complément d'un régime alimentaire, on mise sur ce lait qui défie les lois de la pesanteur. Enrichi en actifs hydratants biomimétiques, il assure confort et souplesse de la peau. Mais ce n'est pas tout! Dopé en actifs redensifiants et anti-glycation, il renforce et protège la structure dermique tout en restaurant son élasticité.

14,90 € Natura Slim, Linéance
Composée à 98% d'ingrédients d'origine naturelle, cette formule anticellulite associe caféïne, huiles essentielles, algue rouge, Aloe Vera, huiles de jojoba et d'amande douce bio. Elle promet un effet amincissant visible rapidement ainsi qu'une peau plus tonique et plus ferme.

65 € Celluli Night Coach, Phytomer
Les réfractaires au sport et à l'effort vont adorer ! Ni vu ni connu, ce coach cosmétique stimule nos adipocytes pendant notre sommeil grâce à de la Taurine naturelle issue des milieux marins, très efficace sur les cellules graisseuses ! L'activité diurne se charge ensuite d'éliminer progressivement les capitons pour une silhouette canon.

PHYTOMER

FORMULE MAGIQUE

Spécialiste de la minceur depuis 40 ans, Phytomer a mis au point une solution pour éliminer les cellules graisseuses et gagner en énergie comme le ferait une séance de sport, mais tout en dormant !

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



L'AIR DU TEMPS



LA FINANCIÈRE
Tiepolo

Voir plus loin pour votre patrimoine

TIEPOLO

Gestion privée

Assurance vie, PEA, PEA-PME, comptes titres, dispositifs d'épargne retraite : autant de sujets majeurs à bien appréhender pour mettre en place une épargne longue et performante. A La Financière Tiepolo, vous êtes suivis en direct par un gérant privé expérimenté en vue de construire une relation de confiance. Simplifiez-vous la vie et prenez rendez-vous au 7 rue de Tilsit à Paris pour comprendre l'intérêt de l'investissement dans les entreprises performantes !

La Financière Tiepolo - Tél 01 45 61 78 78
contact@tiepolo.fr - www.tiepolo.fr

CHRISTOPHE ROBIN

Des cheveux en pleine forme

Spécialement mise au point pour les hommes, la pâte lavante épaisse Christophe Robin offre une véritable cure de force aux cheveux en associant l'algue de Tahiti, connue pour sa concentration hors norme en vitamines et nutriments, au rassoul pur, une argile que l'on trouve au Maroc. Gorgé d'oligo-éléments et de sels minéraux indispensables à la vitalité du bulbe, le rassoul absorbe les impuretés et bénéficie d'un fort pouvoir reminéralisant. Résultat : des cheveux purifiés, fortifiés et densifiés... en pleine santé.

Christophe Robin, pâte lavante épaisse : 39 € en 250 ml
Site internet et e-shop : www.christophe-robin.com

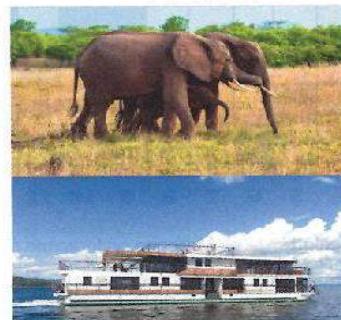


PARMIGIANI FLEURIER

Instrument de précision

Illustration du savoir-faire horloger de la manufacture Parmigiani Fleurier, le Kalpagraphe Chronomètre associe à l'élégance de son boîtier "tonneau" en or rose un cadran bleu profond, affichant les temps courts avec une précision au dixième de seconde. Certifié chronomètre (COSC), ce chronographe est animé par un mouvement automatique dont les rouages sont visibles au verso et la forme épouse à la perfection celle de la boîte, servie sur un bracelet en alligator Hermès.

Parmigiani Fleurier,
Kalpagraphe Chronomètre :
prix sur demande - www.parmigiani.com/.fr/



CROISIEUROPE

L'Afrique australe passionnément

Embarquez pour un inoubliable safari-croisière de onze jours aux confins du monde, à la découverte de quatre pays - Afrique du Sud, Namibie, Zimbabwe et Botswana - en profitant d'un hébergement luxueux en lodge privatif et du nouveau bateau African Dream. Navigation sur le lac Kariba, safaris dans des parcs nationaux, chutes Victoria et extension facultative au Cap : les temps forts ne manqueront pas !

Formule tout inclus, vol Paris-Johannesburg compris, en agences de voyage et sur www.croisieurope.com

PHYTOMER

Formule magique

Spécialiste de la minceur depuis 40 ans, Phytomer a mis au point une solution pour éliminer les cellules graisseuses et gagner en énergie comme le ferait une séance de sport, mais tout en dormant ! Durant le sommeil Celluli Night Coach agit grâce à la Taurine Marine, extraite de corail rouge, pour énergiser les cellules graisseuses au réveil et donc mieux éliminer. Le duo déstockeur de graisses : caféine naturelle et huile de poivre rose, vient booster l'efficacité minceur. Les résultats anti cellulite sont visibles après 14 jours seulement.

Phytomer Celluli Night Coach : 65 € le tube de 150 ml
En spas et instituts - www.phytomer.com



PHYTOMER

SANTÉ MAGAZINE - AVRIL 2018

LES GAGNANTS DU PRIX SANTÉ MAGAZINE

Ils étaient nombreux, le 17 janvier dernier dans le Salon des Miroirs, à Paris, à être récompensés lors de la 21^e édition du Prix Santé Magazine.

Mathilde GÉDOUIN-LAGARDE, Phytomer.



LES GAGNANTS DE LA SOIREE

1. Audrey Breton-Dormerq, Laboratoires Vichy. 2. Lionel Aix, Eau Thermale Avène. 3. Véronique Broutin, Embryolisse. 4. Christelle Fogelgesang, Jowae. 5. Claire Dossart, Marion Labona, Yves Rocher. 6. Benoît Bevis, Laboratoire SVR. 7. Valérie Hecth, Galénic. 8. Cédric Weinland, La Roche-Posay Laboratoire Dermatologique. 9. Nathalie Lescarbar Clain. 10. Mathilde Géduin-Lagarde, Phytomer. 11. Edouard Horneusson, SkinCeuticals. 12. Laurence Arnoux, Bio Beauté by Nuxe. 13. Delphine Le Strat, Nuxe. 14. Manon de Pluncket, La Roche-Posay Laboratoire Dermatologique. 15. Géraldine Bouchara Röbin, Hormeta. 16. Patricia Manissier, Caudalie. 17. Cédric Khan, L'Occitane en Provence. 18. Laurence Musdi, Bioderma. 19. Véronique Gohmann, Yves Rocher. 20. Marion Haro, L'Occitane en Provence. 21. Nathalie Broussard, Shiseido. 22. Nathalie Lagron, Dr Pierre Ricaud. 23. Régis Leong, Laboratoire Odysud. 24. Muriel Bregou, La Chénale. 25. Céline Amiel, Ducray.

L'EQUIPE DE PUBLICITE DE SANTE MAGAZINE Stéphanie Dupin, Sonia Ducasse, Olivier Meinville, Monique Pinheiro, Anne Jannot

LA REDACTION DE SANTE MAGAZINE Clara Ousset, Nadine Rous, Delphine Stein, Aline Perraudin, Pascale Guyader, Yannick Bodic, Agnès Lerbré, Isabelle Eveillard, Florence Charpentier, Nathalie Courret

PHYTOMER

ANTI-ÂGE MAGAZINE - AVRIL 2018

NOUVEAUX TRAITEMENTS ANTI-ÂGE

Le « stress aging » lié au stress mental est directement lié au vieillissement de la peau. Déshydratation, fatigue... les trentenaires sont également touchés. Le bon mantra de Phytomer ? Trois actifs anti-stress : Rhodella, Jania, OLIGOMER® [...]

CRÈME 30 Solution Repulpante 1ères Rides, Phytomer, 52 €. les 50 ml.



Nouveaux traitements anti-âge New anti-aging treatments



The image shows a tube of Phytomer Crème 30. The tube is dark blue with a silver cap. The brand name 'PHYTOMER' is printed in white at the top. Below it, 'CRÈME 30' is written. Further down, it says 'Solution Repulpante 1^{ères} Rides' and 'Early Wrinkle Plumping Solution Cream'. At the bottom of the tube, it says 'PHYTOMER CRÈME 30' again. The tube is centered against a light gray background.

Solution repulpante 1^{ères} rides. Le « stress aging » lié au stress mental est directement lié au vieillissement de la peau. Déshydratation, fatigue... les trentenaires sont également touchés. Le bon mantra de Phytomer ? Trois actifs anti-stress : Rhodella pour renforcer la barrière cutanée, Jania pour la synthèse du collagène, Oligomer pour doper votre peau en magnésium. *Au prix de 52€ le tube de 50ml*

Early Wrinkle Plumping Solution Cream. "Stress aging" caused by mental stress is directly linked to skin aging. Dehydration, fatigue... thirty-somethings are also affected. Phytomer's mantra? Three anti-stress actives: Rhodella to strengthen the skin barrier, Jania for collagen synthesis, Oligomer to boost your skin's magnesium levels. *50ml tube priced at €52*

PHYTOMER



LES BONS GESTES POUR DÉFATIGUER VOTRE PEAU

Quand votre épiderme s'épuise, certains rituels cosmétiques peuvent lui redonner souffle et luminosité. ZOOM sur ses astuces « joli teint ».

VITAMINES CITANÉES

EAU MARINE Lotion Tonique Sans Alcool, Phytomer, 31,15 € les 250 ml.

► BEAUTÉ

**CERNES, POCHES,
TEINT BROUILLÉ...**

Les bons gestes pour défatiguer votre peau

QUAND VOTRE ÉPIDERME S'ÉPUISE, CERTAINS RITUELS COSMÉTIQUES PEUVENT LUI REDONNER SOUFFLE ET LUMINOSITÉ. ZOOM SUR SES ASTUCES « JOLI TEINT ».

PAR BÉNÉDICTE FLYE SAINTE MARIE

Oui, la grisaille de l'hiver a fait place il y a quelques semaines à un beau ciel bleu printanier qui contribue à booster votre humeur. Mais parce que vos dernières vacances datent, que celles programmées cet été ne sont encore qu'une lointaine perspective, que vous enchaînez les journées très chargées et les nuits trop courtes, votre mine n'affiche pas de son côté une forme au beau fixe. Afin de lui redonner un aspect moins terne, chasser les cernes et les poches qui l'alourdissent, il est donc conseillé d'adopter certaines habitudes beauté. Il est tout d'abord indispensable de soigner l'étape du démaquillage, que certaines d'entre nous bâclent, voire négligent parfois totalement. Pour cela, vous utiliserez une eau micellaire, un gel lavant, une mousse ou un lait selon la nature de votre peau, puis dynamiserez celle-ci avec une lotion tonique.

MODELAGE APAISANT

Vous réalisez ensuite sur le visage propre et sec un auto-massage relaxant et régénérant en plaçant quelques gouttes d'huile non grasse, type jojoba ou macadamia, au niveau du front, des joues et du cou. Faites-la pénétrer par des petits mouvements



de pression avant de dessiner avec vos doigts des cercles autour du nez et des cavités orbitaires. Puis drainez votre regard avec un contour des yeux à appliquer dans le sens des aiguilles d'une montre, de manière à favoriser

la circulation sanguine et lymphatique. Poursuivez avec un sérum éclat, par exemple à la vitamine C et avec votre crème de nuit habituelle. Une à deux fois par semaine, misez sur un masque lissant et décongestionnant. ■

VITAMINES CUTANÉES

1. Eau marine lotion tonique **PHYTOMER**, 31,15 €
2. Contour yeux & lèvres Elixir Royal **FLEURANCE NATURE**, 26,90 €
3. Sérum cure anti-oxydante et anti-fatigue Lift Activ **VICHY**, 32,60 €
4. Nettoyant éclat à la grenade **BERNARD CASSIERE**, 22 €
5. Masque compressé apaisant regard Eye Decompress **TALIKA**, 20,90 €



PHYTOMER



LA CRÈME DES ALGUES

Quelles que soient leur origine ou leur couleur, les algues sont une vraie pêche miraculeuse pour les labos.

GOMMAGE CORPS CONFORT à l'Huile de Salicorne, Phytomer, 41,10 € les 150 ml.

STYLE/BEAUTÉ

LA CRÈME DES ALGUES

PAR ISABELLE SANSONETTI RÉALISATION JULIE CHANUT-BOMBARD



Quelles que soient leur origine ou leur couleur, les algues sont une vraie pêche miraculeuse pour les labos. « Les micro-algues d'eau douce sont chargées en antioxydants et donc efficaces pour protéger la peau des radicaux libres, en particulier ceux générés par la pollution, explique Caroline Nègre, directrice de la communication scientifique de Biotherm. Les algues marines sont, elles, riches en polysaccharides (sucres) et en minéraux, des ingrédients reconnus pour leur pouvoir antiâge. Elles ont, en effet, des propriétés antirides "réinol-like" ou densifiantes comme l'acide hyaluronique. Lorsqu'on les associe dans un soin, elles agissent alors en synergie. » On plonge !

1. À l'extrait de Laminaria digitata. Sérum De La Presqu'île, Algologie, 30 ml, 69 €.

2. Au goémon noir. Masque Purifiant, Lulu & Boo sur moncornerb.com, 50 ml, 29,80 €.

3. En direct du Pacifique. L'Emulsion Régénération Intense Matifiante, La Mer, 50 ml, 23,5 €. **4. Aux algues rouges.**

Cure Raffermissante Intensive Quotidienne, Blue Therapy, Biotherm, 15 ml, 39,50 €.

5. À la spiruline. Savon Visage Équilibrant, Balance Birch Algae, Madara sur moncornerb.com, 70 g, 7,95 €. **6. À l'huile de salicorne.** Gommage Corps Confort, Phytomer, 150 ml, 41,10 €. **7. Aux micro-algues bleues.** Huile Demaquillante Anti-Pollution, L'Huile, Chanel, 150 ml, 38 €. ■

PHYTOMER

PHYTOMER DOUCEUR D'OCÉAN

Si la plage est une promesse de plaisir, elle rime aussi avec peaux desséchées et cheveux abîmés par le soleil, le vent et le sel. Pour contrer ces dommages, Phytomer a élaboré Trésor des Mers, soin sublimateur multiusage à base d'huiles marines végétales. 100 % addictif et désirable, il s'adapte à tous les types de peau et de cheveux.

TRÉSOR DES MERS Huile Sublimatrice Visage, Corps, Cheveux, Phytomer, 34,80 € les 100 ml.



PHYTOMER DOUCEUR D'OCÉAN

Si la plage est une promesse de plaisir, elle rime aussi avec peaux desséchées et cheveux abîmés par le soleil, le vent et le sel. Pour contrer ces dommages, Phytomer a élaboré Trésor des Mers, soin sublimateur multiusage à base d'huiles marines et végétales. 100 % addictif et désirable, il s'adapte à tous les types de peau et de cheveux. En un seul geste, il apporte hydratation, protection et confort, rallume le bronzage, parfume délicieusement. Le bonus ? Sa formule est écoresponsable.

Trésor des Mers, 100 ml, 34,80 €. phytomer.fr

PHYTOMER

MINCEUR : LE SOIN QUI ME VA !

Booster anti-cellulite

En fin de journée, après votre séance de sport, filez sous la douche et appliquez ce soin malin ultra-frais comme un masque. Pendant que le corps est au repos, il aide à brûler les graisses en stimulant les cellules grâce à la taurine marine.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



L'INSTANT Beauté

Minceur: le soin qui me va!

VOUS ÊTES VOTRE MEILLEUR COACH.
À CONDITION DE TROUVER LA FORMULE
CIBLÉE POUR ESTOMPER LA PEAU D'ORANGE,
GAGNER EN FERMETÉ, AFFINER LA
SILHOUETTE... QUELQUES ACTIFS MALINS,
UN MASSAGE EFFICACE ET LE TOUR EST JOUÉ.

JE SUIS SPORTIVE

Vous pratiquez régulièrement une ou plusieurs activités physiques, votre corps est plutôt tonique mais vous avez besoin d'un petit coup de pouce pour dégommer votre cellulite. Nos solutions musclées.

1. Lissage minute
Un corps débarrassé de ses cellules mortes, c'est indispensable avant un soin minceur. Sous la douche, massez cet exfoliant à base de graines de tournesol et huiles essentielles. Il lisse le grain de peau, détoxifie et vivifie en un seul geste.
Le Rénovateur Corps, Carita, 60€.

2. Booster anticellulite
En fin de journée, après votre séance de sport, filez sous la douche puis appliquez ce soin malin ultra frais comme un masque. Pendant que le corps est au repos, il aide à brûler les graisses en stimulant les cellules grâce à la taurine marine.
Celluli Night Coach, Phytomer, 65€.

ASTUCE

DUO GAGNANT
Ce soin amincissant et resculptant est à associer à un programme d'exercices de 4 semaines mis au point par la coach Julie Ferrez, à découvrir sur ricaud.com.
Body Coach, Dr.Pierre Ricaud, 38€.

PHYTOMER
CELLULI
Night Coach
Sleeping Masque
Intensif Cellulite
Sleeping Mask

3.
Body Fit, Clarins, 81€.

CONCEPTION ET TEXTES
CÉLINE MOLLET. PHOTOS DR.
TRACES THIERRY LEGAY.

PHYTOMER

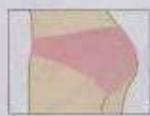
JE RENOUVE EN DOUCEUR AVEC MON CORPS

Je veux m'affiner en dormant

Atténuer ses capitons en dormant, raffermir sa silhouette en cocoonant sa peau, se consacrer à son ventre ou se faire de belles fesses. À chacun son rituel minceur ! Rassurez-vous, nous avons privilégié les méthodes express... CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



MA BULLE/ Beauté



Mes fesses m'obsèdent!

Si gym, Pilates, aquacycling... les ont remodelées, vos capitons, eux, résistent à vos efforts. Privilégiez les amincissants "push up" aux actifs sculptants et désinfiltrants (fleur de salicaire, guarana riche en caféine naturelle, huile de lierre...) qui luttent contre la peau d'orange et liscent l'apparence de la peau.

NOTRE SÉLECTION

- Celluli Eraser Concentré Réducteur de Cellulite Visible, Biotherm, 38 €.
- Nutri-Modeling Baume Nutri-Affinant Quotidien, Filorga Corps, 39,90 €.



J'en ai que quelques minutes à y consacrer

Vous voulez faire la peau à la cellulite, mais il faut que ça aille vite, l'application comme les résultats ! Privilégiez les 2 en 1 qui agissent sur les capitons et les vergetures en même temps ou les huiles sèches minceur qui désinfilrent en satinant la peau.



NOTRE SÉLECTION • Q10 Plus Huile Corps Fermeté + Vergetures, Nivea, 9,20 €. • Crème Huile Fermeté, Nocibé, 19,95 €. • Huile Sublimante Anti-Cellulite, Le Petit Marseillais, 10,50 €.



Je veux m'affiner en dormant

Savez-vous que la peau est très sensible aux attentions que vous mettez dans votre geste ? Alors massez-vous avec bienveillance !

Non, ça ne relève pas de la pensée magique, à condition de vous appliquer en pleine conscience chaque soir après la douche durant deux semaines. Pensez aussi à la cosméo-textile... Il suffit d'enfiler le panty, legging... et les actifs minceur micro-encapsulés dans la fibre textile font le travail pendant que vous dormez (résistent à 30 lavages).



Panty Minceur de Nuit, Lycra, 34,90 €.

La cosméo-textile, ça marche aussi !

- NOTRE SÉLECTION** • Body Tonic Soin Multi-Remodelant Nuit, Garnier, 13,90 €. • Slim Design Nuit, Flancyl, 26,90 €. • Celluli Night Coach Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 €.



Mes capitons sont très localisés

Des genoux un peu enrobés, des chevilles empâtées, un intérieur de cuisse infiltré... Si votre silhouette est globalement harmonieuse, vous avez des points de cristallisation très précis qui vous complexent. À vous les rollers, patchs et autres embouts massants qui permettent de cibler les zones critiques.



- NOTRE SÉLECTION** • Perfect Slim Laser Perfect Resculpt Zones Rebelles, L'Oréal Paris, 12,90 €. • Défi Cellulite Soin Expert Zones Rebelles, Thalgo, 42 €. • Weight Loss Patch Minceur, Patchness, 39,90 €. • Body Focus Crème Minceur Caféine & Extrait de Caroubier, Nocibé, 19,95 €.

PHYTOMER



MINCIR DU BAS

FORMULES BODY CONTOURING

La cellulite et la rétention d'eau ne sont plus une fatalité. Démonstration avec notre short liste qui cible efficacement le capiton et permet de s'alléger en accéléré... Il suffira d'un peu de persévérance pour sauver les formes !

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

LE MENU QUI DÉPOLLUE LES TISSUS

« Pour s'attaquer efficacement à cette cellulite gynoïde rebelle, il faut d'abord cibler les obésogènes, ces polluants alimentaires qui s'accumulent dans les tissus gras et poussent le corps à stocker », souligne Bruno Lacroix *, expert en micronutrition et médecine fonctionnelle. Présumés coupables, les additifs, les édulcorants, les pesticides, les bouteilles et films plastique..., autant de molécules chimiques qui bloquent la perte de poids. L'antidote ? Un régime méditerranéen hypotoxique, sans gluten ni lactose, qui facilite l'élimination des intrus : légumes bio, fruits rouges et thé vert riches en polyphénols, huile d'olive et protéines (qui captent l'eau et luttent contre la rétention).

* www.bruno-lacroix.com

L'INFRATHÉRAPIE QUI DRAINE

La façon la plus douce de déloger les déchets emprisonnés dans nos capitons ? Le sauna à infrarouges longs dernières générations. Le principe, transpirer pour éliminer métaux lourds et masse grasse. La micro-circulation est relancée, l'eau drainée et les adipocytes décompactés. « On grille entre 300 et 800 calories, l'équivalent de 45 minutes de jogging, rapporte Bruno Lacroix. En prime, l'infrarouge stimule l'hormone de croissance, puissant brûleur de graisse dont raffole Hollywood. En une séance, son taux est multiplié par 16. »

- **Le protocole gagnant :** 12 séances, à raison de deux par semaine.
- **Combien ?** 40 minutes, 39 € ; 390 € la cure de 12 séances.
- **Où ?** Vital Dôme (vitaltech-france.com). ➤

FORMULES BODY CONTOURING

- Slim Design, Huile Minceur Cellulite, Elancyl : Body-Slim Minceur Globale, Lierac : Mousse Crépitante Corps Brûle-Graisse Express, Féé-Moi Fondre®
- Garancia : Celluli Night Coach, Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer : Nutri-Modeling Corps, Baume nutri-affinant quotidien, Filorga.

INFO OU INTOX ?

CINQ IDÉES REÇUES LOURDES DE CONSÉQUENCES POUR NOTRE LIGNE

- 1 LES JUS ACCENTUENT LA RÉTENTION D'EAU.**
- 2 IL FAUT BOIRE TROIS LITRES D'EAU PAR JOUR.**
- 3 LES CRUDITÉS SONT UNE ÉPONGE À EAU.**
- 4 JE STRESSE DONC JE STOCKE.**
- 5 LE GRAS FAIT GROSSEUR.**

FAUX: Mais le jus de fruits fait exploser le taux de sucre et stocker du gras, sauf consommé après un exercice physique. Toujours mieux le fruit entier.

FAUX: Trop boire fatigue les reins, on élimine moins bien et on agrave la rétention. La juste dose ? Selon sa soif et pas plus d'un litre par jour.

FAUX: Elles font surtout gonfler le ventre mais n'engorgent pas les autres tissus.

VRAI: Le stress, mais aussi le café, le vin, la viande rouge, le gluten et tout ce qui est acidifiant fait grossir sans manger plus. On fabrique du gras et de l'eau.

FAUX: Au contraire, mais à condition d'avaler les bonnes graisses : les oméga 3 et 9 (graines de lin ou de chia, sardine, œufs, avocat, amandes, huiles d'olive, de chanvre, de coco...). Gourmandes en calories, elles sont brûlées et consommées par les cellules.

PHYTOMER

BUREAU DE PRESSE TRUST ME COMMUNICATIONS - SHOWROOM: 71 BOULEVARD GOUVION SAINT CYR 75017 PARIS - SIÈGE SOCIAL : CHEMIN DES MOLARDS, 3 SAINT-GEORGES SUISSE - WWW.TRUSTMECOM.COM

L'HUILE AUX TRÉSORS ESSENTIELS

[...] Sa texture est un petit bijou de légèreté et son parfum aux notes de jasmin, de bergamote qui évolue vers la vanille et la noix de coco, mettront tous les sens en éveil, pour une parenthèse bien-être totalement dépaysante. TRÉSOR DES MERS Huile Sublimatrice Visage, Corps, Cheveux, Phytomer, 34,80 € les 100 ml.



L'AIR DU TEMPS



VINCI IMMOBILIER

Une adresse à part au cœur de Paris

C'est un projet hors du commun qui est confié à Vinci Immobilier dans le 15^e arrondissement de Paris, avec la rénovation de la Maison Saint Charles où vivait la Congrégation des Sœurs de Charité Dominicaine. Car en plus de la réhabilitation de la chapelle, la transformation du site verra la création d'une maison sociale intergénérationnelle ainsi qu'un immeuble résidentiel « Hors du Temps » de 37 appartements haut de gamme. Prévue pour fin 2020, cette nouvelle adresse nichée entre la rue de Vaugirard et la rue Blomet développera 3600 m² d'espaces verts protégés et respectera les normes environnementales les plus exigeantes.

www.paris15-vinci-immobilier.com

TONIPHARM

Bien dans sa bouche

Se brosser les dents ne suffit pas pour compter sur une bouche propre et saine en toutes circonstances. Tonipharm a donc mis au point alodont CARE®, un nouveau bain de bouche sans alcool, à utiliser deux fois par jour en complément du brossage. En plus de rafraîchir durablement l'haleine grâce à son arôme à la menthe, la solution du laboratoire pharmaceutique français réduit efficacement la plaque dentaire, renforce l'éclat de l'émail et assure une protection antibactérienne pendant 12 heures.

Tonipharm, alodont CARE® : 4,50 € en flacon de 500 ml
Contient du fluorure de sodium, ne pas ingérer.
Vendu exclusivement en pharmacie
www.alodontcare.fr

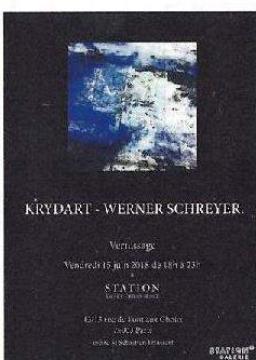


BURMA

Boucles de star

La maison Burma dévoile sa nouvelle collection Mini 90 pour laquelle la directrice artistique Alexandra Zarcate s'est inspirée d'une tenue de scène imaginée en 1936 pour Joséphine Baker. Très féminines et délicates, cinq créations arborent ainsi des lignes minimalistes en forme de volutes qui distinguaient l'habit de lumière de la star américaine. A l'image de ces boucles en argent rhodié, serties de pierres Burmalite™ taille brillant, une gemme de synthèse d'une extrême qualité.

Burma, Collection Mini 90, Boucles d'oreilles : 350 €
Tél. : 01 42 96 08 42 - www.bijouxburma.com



KRYDART - WERNER SCHREYER

Vernissage KrydArt, Werner Schreyer

Quel que soit le tableau, quelle que soit la série ou la période de création, l'ensemble du travail de Krystel Schmidt (Kryd) est une invitation au voyage. Voyage dans un territoire défini, rêveries lointaines ou fantasmées, voyage intérieur... Toute l'œuvre de cette artiste repose sur ce fondement. Werner Schreyer est un artiste accompli (modèle, photographe, acteur, peintre). Sa peinture intuitive et son talent inné font de lui un coloriste singulier. Son travail est tout à la fois : spontanéité, émotion et suggestion. La rencontre et la complicité de ces deux artistes donnent lieu à une collaboration passionnée et passionnante.

KrydArt, Werner Schreyer, à découvrir le 15 juin à STATION, 13/15 rue du Pont aux Choux, 75003 Paris

PHYTOMER

L'huile aux trésors essentiels

Depuis 1972, Phytomer transforme la mer en soin de la peau pour révéler la beauté des femmes. L'huile sublimatrice visage, corps et cheveux Trésor des Mers est un véritable elixir de beauté. Ce cocktail de cinq huiles marines et végétales, associe les propriétés hydratantes du makabu bio et de la salicorne bio, au pouvoir anti-dessèchement du sésame, du macadamia et à l'action protectrice anti-oxydante du buriti. Sa texture est un petit bijou de légèreté et son parfum aux notes de jasmin, de bergamote qui évolue vers la vanille et la noix de coco, mettront tous les sens en éveil, pour une parenthèse bien-être totalement dépaysante.

Phytomer, huile sublimatrice Trésor des Mers : 34,80 € en flacon de 100 ml - www.phytomer.fr



PHYTOMER



MINCEUR : LE COMBO GAGNANT

Pour des résultats aussi bluffants qu'en institut, on s'arme d'huile minceur redoutable et d'une ventouse redoutée.

SHAKA SHAKA Lotion Minceur Ultra-Lissante, Phytomer, 69,05 € les 100 ml.

Beauté

Minceur Le combo gagnant

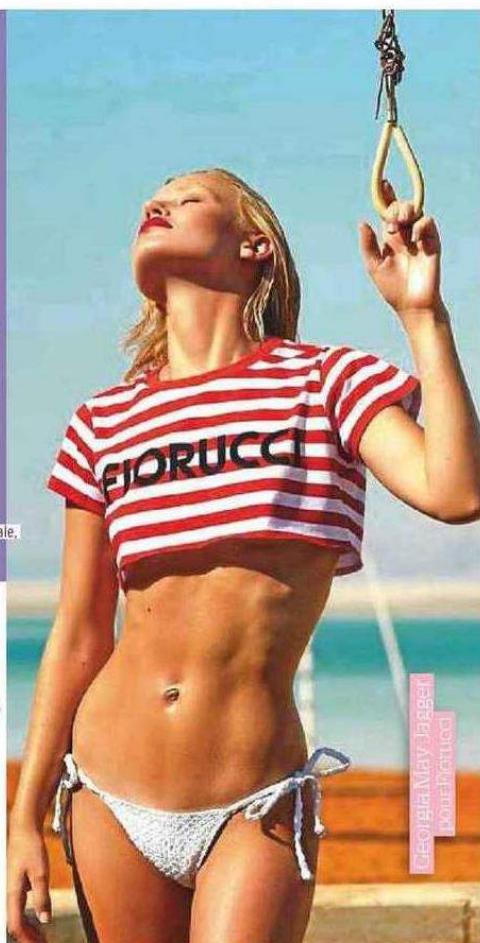
Pour des résultats aussi bluffants qu'en institut, on s'arme d'une huile minceur redoutable et d'une ventouse redoutée.

Marine Boisset



Huile + ventouse

Après avoir enduit vos zones rebelles d'une huile riche en actifs amincissants et drainants (comme la caféine, le pamplemousse, le romarin...), place à cinq minutes de massage à l'aide d'une ventouse (reproduisant le palper-rouler) pour activer la circulation sanguine et drainer. Le geste ? Tonique et circulaire, puis de bas en haut et enfin de gauche à droite.



PHYTOMER



AVEC UN SOIN AMINCISSANT

Une formule du soir

Cette formule aérienne aux notes marines mise sur la tonicité de la caféine et de la taurine marine extraite d'algue rouge.

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.

Beauté

Avec un soin amincissant

Pour chasser cellulite et rondeurs rebelles, gagner en fermeté et regalber la peau.

Des huiles sensorielles



1. Cette formule au bouleau et au romarin bio se masse sur peau humide. **Huile de Massage Minceur** de Weleda, 21,40 €.

2. Cette texture (caféine, lierre et huile de cameline) combine une phase aqueuse et une phase huileuse. **Huile Minceur Slim Design d'Elancyl**, 19 €.

3. Ce cocktail d'abricot, d'anis étoilé et de thé vert pénètre rapidement. **Huile Sublimante Anti-cellulite de Le Petit Marseillais**, 10 €.



Une galénique personnalisée

4. Grâce à son embout bille, ce soin est idéal pour les automassages. **Roller Rondeurs Rebelles** de Puressentiel, 15,75 €.

5. Cette crème délivre la juste dose et augmente son efficacité grâce à sa tête de massage. **Crème Minceur Body Focus de Nocibé**, 19,95 €.

6. Cette formule agit instantanément sans avoir besoin de masser. **Mousse Crépitante Corps Fée-Moi Fondre de Garancia**, 36 €.



7. Ce soin allie coenzyme Q10 pro-fermeté et menthol pour un effet glaçon. **Gel-Crème Fermeté + Cellulite** de Nivea, 5,90 €.

8. Cette crème combine du fucus anti-graissé et de l'algue rouge qui empêche la rétention d'eau. **Défi Cellulite de Thalgo**, 45 €.

9. Grâce au collagène raffermissant, aux huiles detox et à la caféine anti-graissé, ce baume a un effet 3 en 1. **Nutri-Modeling de Filorga**, 40 €.

10. Cette formule aérienne aux notes marines mise sur la tonicité de la caféine et de la taurine marine extraite d'algue rouge. **Celluli Night Coach** de Phytomer, 65 €.

11. Ce gel fluide à la caféine et aux sels marins contient 95 % d'ingrédients d'origine naturelle. **Gel Amincissant Natural** de Somatoline Cosmetic, 30,90 €.



Un soin musclé

12. Cette formule transforme les adipocytes dits «blancs» en «beiges», qui consomment plus d'énergie. **Body Coach** de Dr Pierre Ricaud, 38 €.

13. Ce gel-crème resculpe en ciblant les trois types d'adipocytes responsables des capitons. **Body Fit** de Clarins, 81 €.



PHYTOMER

LES 18 CRÈMES ZÉRO CAPITON QUI NOUS BLUFFENT

Les nocturnes

Combattre la cellulite, c'est comme préparer une course de fond, il faut s'entraîner régulièrement, bénéficier de bons conseils, travailler son endurance. CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 € les 150 ml.



LES 18 CRÈMES ZÉRO CAPITON QUI NOUS BLUFFENT

Les drainantes

- 1 Escine (Etat pur, 30,50 €).
- 2 Cellu Cup Pacman (Sephora et cellu-cup.com, 18,90 €).
- 3 Huile de massage minceur bouleau (Weleda, 21,40 €).
- 4 Correcteur Global Cellulite (Thalgo, 45 €).
- 5 Minceur Roller rondeurs rebelles (Puressentiel, 20,80 €).



Les destockantes

- 6 Capteur 3-en-1 et perte de poids renforcée (Oenobiol, 40 €).
- 7 Fée moi fondre (Garancia, 35,99 €).
- 8 Body Coach (Pierre Ricaud, 58 €).
- 9 Body slim (Lierac, 42,50 €).
- 10 Crème minceur caféine et extrait de caroubier (Nocibé, 19,95 €).



Les textures huile

- 11 Huile minceur Slim Design (Elancyl, 19 €).
- 12 Huile fermeté suractivée Or (Rose Melvita, 29,50 €).
- 13 Huile de massage minceur (Floressance, 7,30 €).



Les nocturnes

- 14 Celluli Night Coach (Phytomer, 65 €).
- 15 Gel frais 7 nuits ultra-intensif (Somatoline, 44,90 €).



Les raffermissantes

- 16 Baume Nutri Modeling (Filorga, 39,90 €).
- 17 Body Fit (Clarins, 81 €).
- 18 Bum Bum Crème (Bioderma, 33 €).
- 19 Gel Crème Fermeté+cellulite (Nivea, 11,30 €).



PHYTOMER

ESTETIC MAGAZINE HORS SÉRIE BY ANTI-ÂGE MAGAZINE - JUIN 2018

TENDANCES

Ce soin lissant rides visage et yeux dispose d'une formule musclée pour se blinder contre les agressions quotidiennes : sucre marin AMM pour matifier, Oxylium marin pour oxygénier, Huile de Criste pour lisser et Delesseria Sanguinea pour décongestionner.

AGE OPTIMAL Soin Lissant Rides Visage et Yeux, Phytomer, 50 € les 50 ml.



Tendances New on the scene



PHYTOMER HOMME

Age Optimal

Ce soin lissant rides visage et yeux dispose d'une formule musclée pour se blinder contre les agressions quotidiennes : sucre marin AMM pour matifier, Oxylium marin pour oxygénier, Huile de cristé pour lisser et Delesseria Sanguinea pour décongestionner.

■ AU PRIX CONSEILLÉ DE 50€ LE TUBE DE 50ML

This product smooths wrinkles on the face and eyes and its powerful formula wards off daily aggressions: Absolute Marine Matifier to reduce shine, Marine Oxylium to boost cellular vibrancy, Marine Criste Oil to smooth and Delesseria Sanguinea to reduce signs of fatigue.

■ PRICED AT £50 FOR A 50ML TUBE

DESIGN ESSENTIALS

SleekPlay

3 produits de coiffage haute performance pour du fun dans votre style capillaire : Freestyle, pâte modelante et sculptante, Restyle, crème fixante et Hot Style, vernis coiffant thermo-protecteur.

■ AU PRIX CONSEILLÉ DE 14€ LES 80ML

Three high-performance styling products to inject some fun into your hairstyle: Freestyle, a medium-hold styling putty for sculpting, Restyle, a styling cream, and Hot Style, a thermal styling glaze.

■ RRP: £14 FOR 80ML



PHYTOMER



UNE PEAU ET UN CORPS D'ÉTÉ

Un exfoliant reminéralisant aux algues et plantes marines concentrées en oligo-éléments.

GOMMAGE CORPS CONFORT à l'Huile de Salicorne, Phytomer, 41,10 € les 150 ml.

points d'acupression, éveille le Qi (énergie), active le système lymphatique, renforce le système immunitaire, améliore la circulation sanguine et rend la peau éclatante ». Son conseil: « Avec une brosse douce en poils naturels, effectuez des lissages en direction du cœur. Remontez sur les jambes, descendez sur le décolleté, faites un virage sous l'aisselle, insitez en petits massages circulaires sur les zones rugueuses. Une ou deux fois par semaine, faites suivre avec un double gommage reminéralisant en frictionnant une poignée de sel de Guérande sur peau humide. Ou bien ajoutez un mug de sels d'Epsom plus un mug de bicarbonate de sodium dans l'eau d'un bain à 36 °C, avant de faire trempette pendant douze minutes. Cela a un effet transdermique, adoucissant, reminéralisant, alcalinisant. A faire avant de se coucher car c'est très délassant. »



Le kit peau saine

Un spray de nuit à base d'acide salicylique, d'hamamélis et de mélisse qui détoxifie, décongestionne et purifie chaque pore du visage. **Spray-on Exfoliant Evening Detox de This Works, 35 € les 100 ml (1).**

Un exfoliant reminéralisant aux algues et plantes marines concentrées en oligo-éléments. **Gommage Corps Confort à l'Huile de Salicorne de Phytomer, 41,10 € les 150 ml (2).**

Un granité de douche très exfoliant aux extraits de lierre tonifiants. Idéal pour les peaux épaisses et capotonnées. **Gommage Moussant Energisant d'Elancyl Laboratoire, 10 € les 150 ml (3).**

Une brosse détox pour le corps conçue avec des poils de cactus naturels. **Brosse Spa Home Détox d'Elemis, 29,50 € (sur feelunique.fr).**

En profondeur

Il est essentiel d'hydrater sa peau à fond, particulièrement avant l'été. « Nous sommes constitués à 80 % d'eau, comme l'est notre peau, résume le Dr Deshayes. L'hydratation naturelle se situe au niveau du derme. Elle est retenue par la barrière cutanée aussi fine que du papier à cigarette dont le rôle est de protéger et retenir l'eau. Quand cette barrière est altérée, l'eau ne reste pas dans l'épiderme et la peau se déshydrate. » Pour comprendre comment soigner ce bouclier naturel, le dermatologue compare les cellules (kératinocytes) aux briques d'un mur, assemblées par un « ciment » constitué de lipides et de céramides naturels. « Quand la peau n'en fabrique pas assez, il faut renforcer la barrière avec des corps gras non occlusifs type céramides ou

glycérine. Il faut aussi hydrater en profondeur et réinjecter de l'eau dans la peau avec des soins qui contiennent de l'eau thermale chargée en minéraux, de l'acide hyaluronique, des antioxydants tels que la vitamine E, importants pour prévenir l'oxydation créée par les rayons ultraviolets sur la peau. »

Pour résumer: on hydrate en profondeur et on relipidifie en surface. On n'utilisera donc pas un lait, une crème ou une huile pour les mêmes effets. « L'huile est un corps gras, ses acides gras pénètrent la couche superficielle et permettent un joli lissage de peau. Tandis qu'un lait ou une crème contiennent de l'huile plus de l'eau, soit une partie corps gras pour relipidifier plus une partie pour hydrater en profondeur. »

PHYTOMER

PARENTS HORS-SÉRIE - JUILLET 2018

PRIX PARENTS BEAUTÉ FEMME 2018

LE JURY A AIMÉ

La tolérance offerte par les AHA marins, ce qui l'autorise sur les peaux sensibles. En 14 jours, la peau est unifiée et son grain affiné. En 1 mois, pores, points noirs, rougeurs et taches sont visiblement atténués.

ÉMERGENCE Sérum Peau Neuve Unifiant, Phytomer, 52,40 € les 30 ml.



A l'heure des perturbateurs endocriniens, on veut des produits 100 % safe et efficaces pour nos enfants et pour nous ! Des dizaines de nouveautés ont été passées au crible par le comité cosmétologique du Prix Parents.
Voici les 33 lauréats !



GALÉNIC
Sculpteur de Perfection
Duo Sérum Tenseur,
30 ml, 55 €.

Une formule high-tech qui redensifie la peau et raffermit l'ovale du visage. Enrichie en cellules natives d'argan, elle assure vraiment ! L'effet stretch immédiat est totalement addictif !

LE JURY A AIMÉ
L'effet raffermissant (+ 89 %) scientifiquement mesuré. La texture double phase qui permet une remise en tension immédiate de la peau, doublée d'une rare sensation de confort.



SKINCEUTICALS
Hyaluronic Acid
Intensifier, 30 ml, 120 €.

Grâce à une concentration record en différents acides hyaluroniques, l'effet repulpant est bluffant ! La peau est durablement hydratée et la texture pénétre aussitôt.

LE JURY A AIMÉ
Un sérum qui augmente le taux d'acide hyaluronique de la peau de 30 %. L'efficacité sur la fermeté et la texture de la peau a été cliniquement démontrée. Bluffant !



EAU THERMALE AVÈNE
Hydrance Intense Sérum
Réhydratant, 30 ml, 22 €.

Un sérum concentré pour les peaux sensibles, déshydratées. Il restaure la barrière naturelle d'hydratation et apaise durablement la peau. Bravo à la texture aqua-film fondante !

LE JURY A AIMÉ
La formule courte, riche en eau thermale apaisante offre 24 heures d'hydratation en continu et une excellente tolérance. La peau est apaisée (98 %), confortable (99 %) et lumineuse (97 %).



PHYTOMER
Émergence Sérum
Peau Neuve Affinant,
30 ml, 52,40 €.

Ce peeling progressif à la texture peau de pêche offre un apport contrôlé en acides de fruits. La peau devient rapidement plus lumineuse et les imperfections sont réduites.

LE JURY A AIMÉ
La tolérance offerte par les AHA marins, ce qui l'autorise sur les peaux sensibles. En 14 jours, la peau est unifiée et son grain affiné. En 1 mois, pores, points noirs, rougeurs et taches sont visiblement atténués.



CLARINS
Double Sérum, 50 ml,
120 €.

Ce soin culte qui se réinvente en permanence contient un nouvel actif végétal, l'extrait de curcuma qui fait des merveilles sur l'éclat et la fermeté de la peau. Sa double texture, en parfaite bio affinité, est assimilée illiko.

LE JURY A AIMÉ
Le dossier très complet sur la communication cellulaire restaurée par l'extrait de curcuma. Cette formule booste les cinq fonctions vitales de la peau (hydratation, nutrition, régénération, protection, oxygénation). Un coup de cœur !

TOU PRODUCTION/SHUTTERSTOCK

PHYTOMER

MONICA BELLUCI SES SECRETS DE BEAUTÉ

CELLULI NIGHT COACH Sleeping Masque Intensif Cellulite, Phytomer, 65 €
les 150 ml.



Beauténews



U

n film d'agent secret,
un d'horreur,
une collaboration

à la série télé *Dix pour cent*, l'actrice italienne n'arrête pas, sauf pour nous parler beauté.
Quelle est votre routine de soin quotidienne ?

Très simple. Je me démaquille soigneusement avec une huile et je soigne ma peau avec la Crème Cellular de Nivea, de jour comme de nuit. Ma maquilleuse la mélange souvent à mon fond de teint.

Comment entretez-vous vos cheveux longs ?

J'applique un masque capillaire hydratant pendant une heure et je suis fidèle à mon coiffeur, John Nollet.

Votre make-up habituel ?

De l'anticernes, du mascara, du gloss et basta.
Vos adresses beauté du moment ?

Je fais des séances d'acupuncture pour le visage chez Véronique Invernizzi, à Paris, et j'adore les massages du spa de l'Hotel Principe di Savoia, à Milan.

Un rituel forme ?

J'aime nager et faire du Pilates. Je me sens tellement bien après et je vois vraiment les résultats. Jamais de régime, mais mon travail m'oblige à une certaine discipline. Quand il le faut, j'adopte le menu protéines, légumes, riz sauvage, fruits et ciao l'alcool. *

MONICA BELLUCI Ses secrets de beauté

[1. La crème de jour Hyaluron Cellular Filler, **Nivea** : « Elle me donne confiance. » 2. Sérum Revitalisant Fortifiant pour le cuir chevelu, **Sisley** : « Mon dernier coup de cœur. » 3. Eau de parfum Gabrielle, **Chanel** : « J'offre avec Hypnotic Poison de **Dior**, et Shalimar, de **Guerlain**. » 4. Sleeping Masque Celluli Night Coach, **Phytomer** : Pour son effet lissant. » 5. Mascara Passion Eyes, **Yves Saint Laurent** : « Mon make-up de dose. » 6. Nivea Crème : « Ma mère l'utilisait déjà. »



ILLUSTRATION SLICE WERKING/RCOLAGE/NE.COM PHOTOS S.P.

PHYTOMER

LES CLÉS D'UNE BONNE HYDRATATION

Objectif peau de pêche

L'eau est un élément essentiel de notre routine beauté. Elle donne de l'éclat et un aspect rebondi à notre peau.

CRÈME 30 Solution Repulpante 1^{ères} Rides, Phytomer, 52 € les 50 ml.



Les maquilleurs professionnels ont tous le même rituel avant une séance photo ou un défilé: ils massent longuement le visage, et, si besoin, le corps des mannequins avec un soin hydratant, avant d'attaquer le maquillage. Pourquoi cette habitude? Parce qu'une peau gorgée d'eau est la base d'un teint éclatant. Elle est lumineuse, accroche parfaitement la lumière et c'est une toile de fond idéale pour le maquillage. Sur une peau déshydratée, le maquillage ne tient pas, il est tern et les couleurs risquent de migrer au fil des heures. Même chose pour la chevelure. Le coiffeur Christophe Robin a l'habitude de dire qu'il n'y a pas de belle couleur sans un cheveu sain, brillant, en pleine santé et donc bien hydraté.

LES NOUVEAUTÉS VISAGE

- **SÉRUM LIQUIDE HYDRA**
NÉUTRAL, 30 ml, 32,90 €.
Yves Rocher.
- **GEL VISAGE HYDRATANT**
HYDRAGEL, 15 ml, 29 €.
Laboratoires Lierac.
- **ÉMULSION HYDRA 24 h**,
125 ml, 26 €. Payot.
- **NETTOIANT APARASANT**
MICELLARIS, 100 ml, 11,50 €.
Bioderma.
- **CRÈME 30, SOLUTRÉ**
REPULPANTE SPF 30, 50 ml, 52 €. Phytomer.
- **CRÈME SOURCE**
HYDRATANTE À L'EAU
DE CACAO, 50 ml, 19,95 €.
Nocibé Natures.

Objectif peau de pêche

C'est quoi une peau bien hydratée?

Quel que soit l'âge, la peau est lumineuse, lisse avec un aspect rebondi, douce et fraîche au toucher. Elle ne tiraille pas et reste très souple. Physiologiquement, les mécanismes d'hydratation se jouent dans les différentes strates de la peau. Au niveau de l'épiderme, l'hydratation est conditionnée par la présence de capteurs d'eau, les NMF (Natural Moisturising Factors), qui agissent comme des éponges pour maintenir l'eau dans les tissus et approvisionner les cellules.

En surface, la couche corneuse assure la fonction de barrière de la peau et empêche l'eau de s'évaporer. Ses cellules sont maintenues par une sorte de ciment des céramides constitutifs d'acides gras qui assure son étanchéité.

aggravé par des éléments extérieurs. Ensuite, l'activité cellulaire commence à décliner dès l'âge de 25 ans. La synthèse des capteurs d'eau diminue doucement et on en ressent les effets: la peau est plus ferme, moins rebondie, sur le visage mais aussi sur le corps. Les premiers signes de l'âge apparaissent avec des ridules de déshydratation, essentiellement autour des yeux. Il existe également des facteurs externes. En première ligne, les conditions climatiques avec le vent, le soleil, le chaud, le froid; mais aussi la pollution et le tabac qui altèrent le film hydrolipidique de l'épiderme. D'autres sources d'agression sont liées aux traitements inadaptés que l'on inflige à notre peau, gommage ou démaquillage trop agressif, gel douche décapant associé à une eau calcaire...

du manque de lipides dans le ciment intercellulaire de la couche corneuse, ce qui permet à l'eau de s'échapper. Elle tire de plus en plus, dessèche et a l'aspect d'un parchemin. La peau grasse, elle, est souvent victime d'un décapage extrême au quotidien, avec des produits inadéquats, que l'on pense efficaces pour déliminer le trop-plein de sébum, et qui, au final, l'assèchent. Le teint vire au gris, le maquillage ne tient pas et des ridules de déshydratation apparaissent rapidement. Sur le corps, certaines peaux sont plus sensibles que d'autres, et vont vite devenir inconfortables si elles ne sont pas hydratées chaque jour.

Pourquoi l'épiderme est-il déshydraté?

Il existe plusieurs facteurs internes. Le premier concerne la couche corneuse qui n'est finalement jamais étanche à 100 % et laisse toujours s'échapper un peu d'eau, et le phénomène peut être

Certains types de peau sont-ils plus déshydratés que d'autres?

Non, toutes les peaux sont louchées, mais différemment. La peau sèche est essentiellement déshydratée à cause

Quelle routine soin adopter pour le visage?

On choisit un nettoyant doux (en évitant de trop le faire mousser car cela assèche), une lotion non alcoolisée, et des soins adaptés à son type de peau (huile et gel pour les peaux grasses, crème pour les peaux sèches). Pour une bonne

PHYTOMER



PHYTOMER

www.phytomerpro.com